115年第三次專門職業及技術人員高等考試護理師考試

代　　號：5101
類科名稱：護理師
科目名稱：精神科與社區衛生護理學
考試時間：1小時　　**座號：_____**

※注意：本試題禁止使用電子計算器
※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1.在精神科聯繫照會過程中，直接處理病人或家屬的問題是屬於下列那個階段？

A.介紹前期

B.介紹期

C.工作期

D.結束期

2.有關妄想症（delusional disorder）的臨床表徵，下列何者正確？

A.通常是在青春期發病

B.常用抵消的防衛機轉

C.經常合併聽幻覺及視幻覺

D.通常能維持日常生活功能

3.下列何者是認知行為治療的方法之一？

A.環境治療

B.人格重塑

C.心理演劇

D.社交技巧訓練

4.有關服用選擇性血清素再吸收抑制劑（selective serotonin reuptake inhibitor, SSRI）的敘述，下列何者正確？

A.比三環抗鬱劑更具鎮靜作用，因此建議睡前服用

B.治療初期若出現腸胃不適、噁心或腹瀉，宜由小劑量逐漸增加

C.若服用含有酪胺（tyramine）的食物，常會引起高血壓危象（hypertension crisis）

D.半衰期短的SSRI宜立即停用，但半衰期長的SSRI需緩慢逐漸減量

5.有關DSM-5精神疾病診斷準則（Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, DSM-5），下列敘述何者正確？

A.取消多軸向評估（multiaxial assessment），加入層面的（dimensional）概念

B.只有分子遺傳學，取消社會－文化－性別研究領域的實證資料

C.使用整體功能評估量表（global assessment of functioning scale）評估病人

D.維持和第四版一致的診斷類別及診斷準則

6.團體治療隨著進展可以區分為初期、工作期與結束期，下列何項最符合工作期的狀態？

A.成員共同制定團體的規範

B.成員出現過度討好的行為

C.成員察覺到他人的需要並給予回饋表達關心

D.成員避開討論不愉快或衝突的問題

7.精神分析學派認為憂鬱症病人，最易運用下列何項防衛機轉？

A.內射（introjection）

B.隔離（isolation）

C.合理化（rationalization）

D.昇華（sublimation）

8.林同學，診斷為雙相情緒障礙症（bipolar disorder），之前從未有過躁症發作，近兩個月開始會在輕躁發作與鬱症發作之間轉換，讓林同學非常的困擾。依據 DSM-5 診斷準則，林同學屬於雙相情緒障礙症的何項診斷分類？

A.第一型雙相情緒障礙症（bipolar Ⅰ disorder）

B.第二型雙相情緒障礙症（bipolar Ⅱ disorder）

C.循環型情緒障礙症（cyclothymic disorder）

D.躁鬱症（manic-depressive psychosis）

9.陳太太，28 歲，診斷為思覺失調症，住院二個月後情緒穩定，但仍有妄想症狀，認為先生有外遇，沒有病識感，覺得自己不需要吃藥。她表示出院後要自己獨居。有關出院準備計畫的護理措施，下列何項最適當？

A.與醫療團隊討論，是否施予長效針

B.給予病人現實感，無法自己獨居

C.澄清妄想症狀，先生沒有外遇

D.安排病人轉到慢性病房繼續住院

10.下列有關思覺失調症正性症狀之敘述，何者正確？

A.自我照顧能力較差

B.社交退縮

C.情感淡漠

D.妄想、幻覺

11.徐小姐為躁症發作（manic episode）病人，打扮總是過於鮮豔、不斷的更換衣服，越穿越暴露，當護理師發

現徐小姐只穿比基尼，甚至裸體在病房走動，下列何項措施較為適宜？①和病友一起提供徐小姐現實感，告知其儀表不合宜　②持續的隔離徐小姐，直到病情穩定、打扮適切　③作行為約定，若有暴露身體時須行為限制　④請功能較佳的病友陪伴監督徐小姐

A.①②③

B.②③④

C.僅①③

D.僅②④

12.有關思覺失調症病因的敘述，下列何者最適切？

A.負性症狀主要與褪黑激素（melatonin）分泌過高有關

B.父母親的教養態度為發病的主要因素

C.早期經驗挫折為主要的發病因素

D.正性症狀與多巴胺（dopamine）濃度過高有關

13.下列何者為重度焦慮症病人最優先的護理措施？

A.鼓勵病人描述焦慮的感覺

B.提供直接的生理照護並保護安全

C.詢問病人是否了解引發焦慮的來源

D.衛教病人與焦慮共存的策略

14.我國政府實施「減害計畫」，其中的一項重點計畫為「美沙冬替代療法」，下列敘述何者正確？①將口服藥物「美沙冬」做為毒品「海洛因」的替代物　②病人必須每天到門診，在醫護人員監督下服用美沙冬　③美沙冬療程通常持續數年　④病人不可免於戒斷之痛苦，且其職業與社會功能會退化

A.①②③

B.①②④

C.①③④

D.②③④

15.有關解離性失憶症（dissociative amnesia）的敘述，下列何者正確？

A.不會引起社交、職業或其他重要領域功能減損

B.無法回憶起重要自身所發生的創傷或壓力事件

C.主因為酒精或藥物濫用所引起的生理效應

D.主因為外傷性腦傷或神經系統疾病所引起

16.張先生為長期飲酒、反覆入院戒酒之患者，此次入院後第三天開始出現噁心、厭食，並大量嘔吐之症狀，下列何者為最優先的護理措施？

A.給與容易吞嚥之軟質飲食（soft diet）

B.暫時停止給與抗焦慮（BZD）類藥物

C.監測電解質與體液平衡

D.給與抗痙攣藥物

17.73 歲已退休的何先生，與太太、長子同住，近半年來漸漸容易遺忘剛剛做過的事，會重複問家人現在的日期和時間，到附近餐廳吃飯卻不知如何付帳。近幾個月何先生懷疑妻子外遇，不理會家人的解釋，上週趁兒子上班時，跟蹤妻子外出買菜，並毆打逼問妻子，兒子發現母親傷痕累累後，將何先生送醫治療。下列何項溝通方式最為適當？

A.儘量多使用開放性問句，以幫助其理解

B.凡事詳細說明解釋，避免其產生懷疑

C.以輕鬆態度，說話速度加快

D.語句簡短扼要，並注意視線接觸

18.承上題，照顧何先生的過程中，下列何項護理措施最適當？

A.隨時變動房間內物品的擺設位置，以增加感官刺激學習

B.可在病室內懸掛大型指示牌、大型日曆及時鐘，增加現實感

C.宜避免談及長久困擾而過往尚未解決的往事

D.建議家人儘速安排病人入住長照機構

19.楊妹妹，7 歲，診斷為輕度智能不足，若能接受適當的教育與訓練，楊妹妹成年後日常生活能力可達到何種狀態？

A.自我照顧的能力可達到適齡的標準

B.進食、排泄以及個人衛生，仍可能需要他人提醒

C.日常生活都需要他人協助

D.日常生活都須依賴他人

20.劉先生精神疾病症狀穩定，與家人同住，護理師定期追蹤病人藥物治療、藥物副作用、疾病症狀等情形。此時護理師應提供的護理處置項目為何？

A.疾病管理

B.危機處置

C.強制住院

D.長期安置護理之家

21.朱先生，35 歲，診斷為思覺失調症，反覆住院，近日剛從急性病房轉入慢性病房，主要照顧者為弟弟，但因多次遭到攻擊不願意接受病人出院回家。朱先生目前病情已逐漸改善，有工作動機及復健潛能，可在社區工

作且願意獨立生活。下列何者為最適當的安排？

A.轉介居家治療

B.繼續留置於慢性病房

C.轉介住宿型精神復健機構

D.轉介日間型精神復健機構

22.有關災難精神醫療之敘述，下列何者最適當？

A.災難後三個月內是急性期，應加強心理復原與心理急救

B.災難後第二至六個月是復原期，應加強危機處理與心理急救

C.災難後第七個月後是重建期，應著重發現精神疾病高危險群、心理及精神治療

D.災難後第一年是慢性期，應著重在罹患慢性精神疾病之治療

23.有自殺意念的病人剛入院時，下列何者為最優先的護理措施？

A.約定不自殺契約

B.評估自殺風險

C.評估定向感

D.限制訪客

24.有關社區精神復健的敘述，下列何者正確？

A.提升病人適應社區生活所需的問題解決能力

B.建立病人的病識感是最重要的復健目標

C.訓練病人執行競爭性的工作以培養獨立性

D.提升病人心理社會功能，不須強調藥物治療

25.有關創傷及壓力相關障礙症的敘述，下列何者正確？①創傷後壓力症的診斷準則分為 6 歲以上及 6 歲以下二種　②可能會出現解離症狀　③不會發生在第一線救災的人員　④可能會出現攻擊性行為

A.①②③

B.②③④

C.①③④

D.①②④

26.有關菸害防制法，下列何者最不適當？

A.年齡未滿 20 歲禁止吸菸

B.三人以上共用之室內工作場所應全面禁菸

C.除大專院校外，各級學校校園全面禁菸

D.吸菸有害健康之警示圖文，不得低於菸品容器面積百分之五十

27.有關我國衛生行政組織與健康照護體系的敘述，下列何者錯誤？

A.最高衛生及社會福利行政機關是衛生福利部

B.護理及助產人員的執業管理由衛生福利部護理及健康照護司管轄

C.衛生福利部國民健康署施政目標在營造身心健康支持環境

D.護理之家評鑑之規劃及執行為衛生福利部長期照顧司之業務

28.在判斷健康事件因果關係的準則中，下列何者是必要的條件？

A.關聯強度（strength of association）

B.時序性（temporality）

C.一致性（consistency）

D.生物梯度（biological gradient）或劑量反應關係

29.有關潛伏結核感染（latent tuberculosis infection, LTBI）之敘述，下列何者最適當？

A.可用胸部 X 光確定診斷

B.具有傳染性

C.二年內成為結核病個案的機率最高

D.目前主要採「住院都治（DOTS）」治療

30.有關茲卡病毒感染症之敘述，下列何者正確？①自茲卡病毒疫區回國，需暫緩 7 天捐血　②典型症狀為發燒合併紅疹、關節疼痛或結膜炎，有時頭痛、肌肉痠痛及後眼窩痛等　③主要的病媒蚊為白線斑蚊和埃及斑蚊　④由疫區返國的女性 1 個月後才可懷孕

A.①②

B.①④

C.②③

D.③④

31.有關社區無形資源的敘述，下列何者最適合？①社區意識　②社區規範　③環保志工團體　④社區補助經費　⑤運動中心

A.僅①②

B.僅①②③

C.僅①②③④

D.①②③④⑤

32.有關社區健康評估的步驟先後順序，下列何者最適當？①診斷　②實地調查　③文獻查證　④資料分析

A.①②③④

B.①②④③

C.②①③④

D.③②④①

33.護理師欲繪製社區人口金字塔，收集下列何項資料最適當？

A.社區遷入遷出人數

B.社區出生與死亡人數

C.社區男女總人口數

D.社區男女五歲年齡組距人數

34.護理師聯繫各地學校、工廠和醫院的營養師來宣導素食減碳活動，是運用渥太華健康促進憲章行動綱領中的那一項？

A.發展個人技巧

B.制定健康公共政策

C.創造支持性環境

D.強化社區行動力

35.有關視力保健之預防措施，下列敘述何者最適當？

A.夜間閱讀時，應使用檯燈，其他室內燈關閉

B.未滿 2 歲避免看螢幕，2 歲以上每日看螢幕不超過 1 小時

C.眼睛與書本的距離宜為 20～25 公分

D.近距離用眼每 60 分鐘休息 10 分鐘

36.陳先生說「我的太太不斷稱讚我的膽固醇回到正常，我會繼續維持下去」。根據 Pender 健康促進模式，是符合何項評估要素？

A.自覺易感性

B.情境間的影響

C.自覺自我效能

D.人際間的影響

37.有關噪音管制分類的敘述，下列何者最不適當？

A.醫院屬於第一類特別寧靜區，噪音限制在 45～65 dB

B.一般住宅區屬於第二類住宅區，噪音限制在 50～65 dB

C.住商混合區屬於第三類混合區，噪音限制在 55～75 dB

D.工業區及工業區附近屬於第四類工業區，噪音限制在 65～80 dB

38.有關痛痛病（itai-itai disease）的敘述，下列何者最適當？

A.含汞廢水污染水質，造成中樞神經病變

B.含鎘廢水污染水質，造成骨骼等病變

C.含砷廢水污染水質，造成皮膚、心血管等病變

D.含硝酸鹽或亞硝酸鹽過量，造成血色素病變

39.有關醫療院所對於手術切除器官之處理方法，下列何者最適當？

A.可燃的感染廢棄物用黃色容器收集，採用掩埋法處理

B.可燃的感染廢棄物用黃色容器收集，採用焚化處理

C.可燃的感染廢棄物用紅色容器收集，採用掩埋法處理

D.可燃的感染廢棄物用紅色容器收集，採用焚化處理

40.陳先生與陳太太，育有 1 子及 1 對雙胞胎女兒，目前與太太、子女及其父母同住。依據博薩得（Bossard）家庭關係複雜性定律，陳先生的家庭關係複雜數為何？

A.10

B.15

C.21

D.28

41.有關口服避孕藥的敘述，下列何者最適當？

A.哺餵母乳期間仍需持續使用

B.服用事前避孕藥者，若忘記服藥，可於 12 小時內補吃

C.一般婦女於月經來潮第 7 天開始服用

D.建議計畫懷孕者，應停藥 1 個月後再懷孕

42.有關新住民及其子女之健康照護服務的策略，下列何者錯誤？

A.對有發展遲緩之新住民子女，提供早期療育服務並追蹤管理

B.新住民孕婦經超音波篩檢，胎兒有異常者，可補助產前遺傳診斷檢查

C.初入臺灣 6 個月內的懷孕新住民，未能享有產檢補助服務

D.將新住民其子女全面納入嬰幼兒健康保障系統

43.有關新生兒及嬰兒的檢查和篩檢服務之敘述，下列何者最不適當？

A.新生兒出生後滿 48 小時或哺乳滿 24 小時後採血檢查先天性代謝疾病

B.提供新生兒父母「嬰兒大便卡」以利辨識膽道閉鎖

C.出生後 24～60 小時即可做聽力初篩，未通過應進行複篩

D.從 1 歲開始，提供兒童預防保健服務至 7 歲前，共 7 次

44.國中新生張同學診斷有先天性心臟病之法洛氏四重症（Tetralogy of Fallot），定期至醫院門診追蹤，護理師在其入學後即收案進行個案管理，下列照護措施，何者最不適當？

A.可透過電訪及家訪與家長聯繫，了解家長對學生疾病與健康的態度及家庭生活

B.與醫療機構聯繫以確認運動分級，並協助與體育老師溝通說明

C.確認學生疾病認知，並告知做好疾病自我管理

D.因青少年先天性心臟病猝死很常見，建議限制戶外運動

45.有關職業衛生護理師的工作，下列何者最不適當？

A.進行職業病診斷、復工建議及追蹤

B.執行員工傷病救護及慢性病管理

C.進行員工戒菸宣導和無菸環境建置

D.執行工作現場訪視

46.有關長期照護之倫理決策原則，下列何者應最優先考量？

A.保護生命原則

B.差別平等原則

C.最小傷害原則

D.自主自由原則

47.在長期照顧十年計畫 3.0 的規劃中，有關失智症的照護，下列何者最不適當？

A.服務對象包含未滿 50 歲失智症且失能者

B.失智症團體家屋服務對象為經診斷中度以下失智（CDR2 分以下），具行動能力、需被照顧之失智症者

C.鼓勵機構設置失智照顧專區，提供機構式失智症照顧

D.建構失智症家庭照顧者支持體系，如失智症關懷電話諮詢專線

48.吳老太太，81 歲，中度失智，行動可但無法正確言語，洗澡洗不乾淨，偶爾小便失禁，僅與先生同住，且先生照顧意願高。近日因妄想加重，白天睡覺、夜間常不睡一直起來找東西。吳老先生夜眠差且體力日漸衰退。下列何項長期照顧資源最不適當？

A.日間照顧

B.住宿式長期照護機構

C.失智共同照護中心

D.居家服務

49.有關糖尿病足部護理指導，下列何者最不適當？

A.指導每兩年進行至少一次足部檢查

B.指導甩腿、屈膝、踮腳尖等足部運動

C.冬天可以穿毛襪或蓋被以促進雙腳溫暖

D.避免盤腿坐姿過久以阻礙下肢血液循環

50.有關長者健康整合評估指引（integrated care for older people, ICOPE），下列何者不屬於評估的項目？

A.慢性疾病評估

B.認知功能評估

C.行動能力評估

D.憂鬱狀態評估