115 年第三次專門職業及技術人員高等考試護理師考試

代　　號：2101
類科名稱：護理師
科目名稱：基本護理學（包括護理原理、護理技術）與護理行政
考試時間：1 小時　　**座號：_____**

※注意：本試題禁止使用電子計算器
※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1.一位剛診斷為癲癇的病人向護理人員表達他內心的擔心和害怕，以及自己無法接受疾病帶來的改變，此疾病階段護理人員給與的措施，下列何者不適當？

A.介紹病友分享經驗使病人感覺不孤單

B.邀請病人一起參與擬定護理計畫

C.陪伴與傾聽病人述說擔心和害怕

D.儘可能地滿足病人生理上的需求

2.下列何者是影響健康的社會環境因素？

A.暴露於污染的空氣中誘發氣喘發作

B.基於宗教信仰而拒絕接受輸血治療

C.因廁所過於髒污無法忍受而選擇憋尿

D.高熱量飲食攝取導致肥胖人口增加

3.幼兒流鼻水、呼吸喘、痰液增加且體溫超過 39℃。根據上述症狀，阻斷其傳播感染鏈的措施，下列敘述何者正確？

A.給與個案充足的營養，提高其個體抵抗力

B.提供針對沙門氏菌的抗生素治療，以阻斷感染源

C.妥善處理其糞便，以阻斷感染窩

D.阻斷三斑家蚊傳播的傳染途徑

4.有關內科無菌技術操作，下列敘述何者正確？

A.執行鼻胃管護理時不需要戴手套進行

B.照顧水痘病人後應執行 1～2 分鐘的洗手

C.口罩不用時可掛在頸部以利再度使用

D.接觸病人分泌物後使用非酒精性乾洗手液洗手

5.護理人員記錄的內容中，下列何者為徵象？

A.頸部皮膚發燙

B.腹部傷口紅、腫

C.眼睛感到酸、脹

D.血壓 188/110 mmHg

6.照護過程中，王先生拒絕吃藥。有關護理人員的回應，下列何者是應用治療性溝通技巧？

A.「王先生您好，拜託您現在吃降血壓藥好嗎？」

B.「高血壓的藥一定要準時吃，血壓才能控制。」

C.「您是什麼原因現在不想吃藥呢？」

D.「您趕快把降血壓的藥吃下去，就可以出去散步了。」

7.病人手術後第一天，以焦點記錄法 D.A.R.T.格式記錄其傷口疼痛問題，下列何者呈現此紀錄格式「D」的內容？

A.教導翻身時避免傷口牽扯的方法

B.依醫囑給與 acetaminophen（500 mg）1# P.O. STAT

C.個案皺著眉頭一臉痛苦

D.服藥後，疼痛指數由 7 分降為 3 分

8.某糖尿病病人，因足部傷口感染入院，在護理計畫步驟中，下列何者屬於情意性護理目標（attitude objective）？

A.病人能說出三項預防傷口感染的方法

B.病人能正確操作換藥的技術

C.病人傷口能縮小至 5x3 公分

D.病人願意學習傷口的照護技巧

9.病人因吸入性灼傷置放氣管內管導致無法以口語表達，護理師問他「昨晚睡得好嗎？如果睡得好的話，請您閉上眼睛」，此為那一類治療性溝通行為？

A.開放式提問

B.閉鎖式提問

C.重述問題

D.反映問題

10.長期服用抗凝劑 warfarin 時，應避免大量食用的食物，下列何者錯誤？

A.牛奶

B.乳酪

C.菠菜

D.蛋黃

11.有關 Z 字形注射法（Z-track injection）的敘述，下列何者錯誤？

A.使用目的為避免藥物滲透至肌肉組織

B.下針後需反抽看有無回血

C.需緩慢注射藥物

D.注射後不需按摩

12.病人血鉀過低，醫師診察後開立醫囑。下列那個醫囑，護理師應提出質疑？

A.Normal Saline 1,000 mL + KCL 20 mEq I.V.F. 100 mL/hour

B.KCL 20 mEq I.V. over 10 minutes

C.Normal Saline 1,000 mL + KCL 20 mEq I.V.F. over 8 hours

D.Slow-K 250 mg/tab 1 tab P.O. BID

13.關於給藥及備藥的原則，下列敘述何者正確？

A.為掌握給藥的時效性，發藥時可請 A 床病人，協助將藥物拿給 B 床病人

B.當病人在睡覺時，為避免中斷睡眠，勿叫醒病人，可以先將藥物放在床旁桌上

C.為避免重複給藥，PRN 藥物需在給藥前先記錄

D.不是自己發藥給病人時，不可以做紀錄

14.有關輸血引起的過敏性反應，下列何者錯誤？

A.紅疹

B.血壓下降

C.呼吸困難

D.吐血

15.有關體液調節機轉，下列敘述何者錯誤？

A.當病人體液太多時，會刺激 ADH 分泌增加

B.水分攝取，主要由下視丘的口渴中樞來控制

C.當細胞外液的溶質濃度增加時，其血液滲透壓也隨之增加

D.體液的排出受 ADH 和 Aldosterone 激素調節

16.病人接受植皮手術後，其右側臀部為植皮供皮區，醫囑開立烤燈使用以促進血循。護理師執行烤燈的護理措施，下列敘述何者正確？

A.治療前應先將病人右側臀部植皮供皮區皮膚擦乾，以免燙傷

B.使用時間至少 30 分鐘，但不要超過 1 小時

C.使用 25 瓦小烤燈，照射部位與烤燈距離應維持 55～60 公分

D.使用過程中，病人主訴照射部位會疼痛，此時應將烤燈距離稍微拉遠一些即可

17.當環境溫度升高時，體溫調節的生理機轉，下列敘述何者正確？

A.真皮上層的熱接受器接受訊息，再由下視丘的體溫調節中樞調整體溫

B.真皮下層的熱接受器接受訊息，再由下視丘的體溫調節中樞調整體溫

C.真皮上層的熱接受器接受訊息，再由大腦皮質的體溫調節中樞調整體溫

D.真皮下層的熱接受器接受訊息，再由大腦皮質的體溫調節中樞調整體溫

18.有關使用冰枕的注意事項，下列敘述何者正確？①冰袋加入少量的水可融化冰塊稜角，以增加病人舒適度 ②冰袋套發生潮濕現象必為冰袋滲漏所致 ③排除冰袋內的空氣，因空氣會影響溫度的傳導，妨礙治療的效果 ④每 30 分鐘量一次體溫，若仍發燒則持續使用冰枕，直至退燒為止

A.①②

B.①③

C.②④

D.③④

19.有關成人灌腸的敘述，下列何者正確？①腸阻塞病人灌腸姿勢可採膝胸仰臥式 ②保留灌腸溶液溫度約 44～45℃ ③小量灌腸壓力為灌腸筒液面至肛門垂直距離 15～20 公分 ④小量灌腸灌入液體之總量為 300～500 mL

A.①②

B.②③

C.①③

D.②④

20.下列何種姿勢有助於改善子宮後傾引起的經痛？

A.膝胸臥姿

B.垂頭仰臥姿

C.截刀式臥姿

D.膀胱截石術臥姿

21.有關導尿管放置的注意事項，下列敘述何者正確？

A.女性病人應固定在大腿上方或下腹部

B.男性病人應固定在大腿內側

C.女性病人導尿管插入約 15 公分

D.男性病人導尿管插入約 20 公分

22.有關反射性尿失禁病人的刺激排尿方式，下列敘述何者最不適當？

A.重複輕敲恥骨上方

B.敲擊鼠蹊韌帶下方的部位

C.撫摸大腿內側

D.使用 Valsalva 操作來輔助觸發排尿

23.右手上石膏的病人，護理師如何協助其更換上衣？①先脫右側　②先脫左側　③先穿右側　④先穿左側

A.②③

B.①③

C.①④

D.②④

24.庫斯毛耳呼吸（Kussmaul's respiration）最有可能出現在下列何種病人？

A.代謝性酸中毒者

B.臥床不動者

C.焦慮或害怕者

D.使用鴉片類藥物者

25.有關造成體溫上升的因素，下列敘述何者正確？

A.麻醉後

B.抽菸

C.斷食

D.代謝率降低

26.張小姐因工作不慎導致爆炸，造成顏面、五官及雙手上臂皆有嚴重燒傷，下列何者為體溫測量最適當的部位？

A.口溫

B.腋溫

C.耳溫

D.肛溫

27.臨床中應用下列何種繃帶或束帶，可協助產婦排出惡露？

A.法蘭絨繃帶

B.多頭帶

C.三角巾

D.彈性繃帶

28.有關膳食纖維，下列敘述何者錯誤？

A.膳食纖維屬於碳水化合物的一種

B.水溶性膳食纖維主要成分為纖維素、半纖維素以及木質素

C.燕麥、糙米含水溶性膳食纖維，可調整醣類與脂肪代謝、降低膽固醇

D.一般建議攝取量為每天 20～30 公克

29.病人中風後有吞嚥困難、嗆食情形，將採取鼻胃管灌食，鼻胃管插入前的評估，不包括下列何者？

A.評估鼻淚管的通暢程度

B.評估吞嚥能力

C.評估鼻孔通暢情形

D.了解鼻部病史

30.有關長期臥床病人的飲食指導，下列敘述何者最不適當？

A.高蛋白飲食

B.高纖維飲食

C.高磷飲食

D.高鈣飲食

31.下列何者不是快速動眼期（REM）的特徵？

A.容易被叫醒

B.基礎代謝率增加

C.胃酸分泌增加

D.可幫助記憶和學習

32.肺癌末期病人接受安寧居家療護，在家中呈現嗜睡、血壓逐漸下降、脈搏微弱且呼吸喘，下列那一項照護最為適當？

A.協助抽痰保持氣道通暢

B.小風扇吹拂保持房間內空氣流通

C.戴上非侵入式正壓呼吸面罩

D.緊急呼叫 119 送醫院急診

33.有關遺體的護理措施，下列敘述何者正確？①請家屬一同參與遺體護理　②移除假牙，以防掉入食道　③執行遺體護理勿戴手套，以表示尊重　④以溫水擦拭遺體

A.①②

B.②③

C.③④

D.①④

34.收集病人的尿液檢體進行常規檢查，下列敘述何者正確？

A.一定要取病人晨起第一次解尿的中段尿

B.如果月經來潮，可用單次導尿收集尿液檢體

C.此尿液的檢驗值，可作為使用抗生素的依據

D.尿液檢體可置於病房室溫下，三小時內送檢即可

35.郭小弟因主訴肛門口搔癢多日，護理師教導郭小弟母親進行蟯蟲檢查的檢體收集，下列方法何者正確？

A.早上起床立即採集檢體，先不要解便

B.蟯蟲於白天產卵，睡前為最佳採檢時間

C.以一般棉棒插入肛門約 1～2 公分沾黏蟲卵

D.第一次檢體採集一週後，再進行第二次採樣

36.縮短病人常規檢查時間，屬於平衡計分卡的那個構面？

A.顧客構面

B.內部流程構面

C.財務構面

D.學習成長構面

37.下列何者為我國現行最高護理行政單位？

A.臺灣護理學會

B.中華民國護理師護士公會全國聯合會

C.衛生福利部護理及健康照護司

D.國家衛生研究院

38.管理者必須依組織情境和位階層級來著手策略性規劃，下列那一位管理者所進行的規劃最為適當？

A.院長擬定各部門長期目標、計畫和預算

B.醫院護理主任規劃護理部的方向與目標

C.醫院督導長規劃各單位的日常工作內容

D.護理長負責執行計畫，不須負責規劃

39.下列何者為 1887～1930 年傳統管理理論管理者主要重視的項目？

A.員工關懷

B.工作效率

C.正向工作環境

D.人性化管理

40.有關洗手的五個主要時機，下列何者錯誤？

A.接觸病人前、後

B.執行無菌技術前

C.接觸病人體液後

D.接觸病人環境前

41.護理管理者在人力資源管理的主要工作項目，包括下列何者？①品質管理　②人才培育　③績效評核　④預算規劃

A.①②

B.②③

C.③④

D.①④

42.有關分權式排班的優點，下列敘述何者正確？

A.可節省護理長排班時間

B.可節省人事成本和資源

C.可依個別狀況彈性調整

D.可調派其他單位的人力

43.鄧肯（Duncan）表示書寫「組織任務宣言」時，應包括下列那些要點？①組織的自我期許　②組織的管轄幅度　③組織的工作設計　④組織的公眾形象

A.①②

B.②③

C.③④

D.①④

44.具有水平及垂直資訊交流的組織結構，屬於下列何者？

A.矩陣式組織結構

B.直線式組織結構

C.扁平式組織結構

D.部門式組織結構

45.有關 McGregor 提出的 X 理論和 Y 理論的敘述，下列何者正確？

A.X 理論認為人會自我控制，朝目標邁進

B.Y 理論認為人喜歡被指揮，逃避責任

C.X 理論比較傾向於現代的管理哲學

D.Y 理論強調人會主動接受及追求責任

46.醫院預計購買一部高頻震盪拍痰機，成本約 50 萬元，該機器每月使用的病人約 400 人次，每次病人使用的成本支出約 180 元，健保支付 230 元，則該機器需要幾個月才能還本？

A.13 個月

B.20 個月

C.25 個月

D.32 個月

47.有關電子病歷的效益，下列敘述何者正確？

A.增加病歷交換的時效

B.繕打護理紀錄很費時

C.更改資料不會留下紀錄

D.增加醫療作業行政流程

48.有關品質管理工具的應用，下列何者錯誤？

A.魚骨圖（fishbone diagram）用於呈現因果關係

B.柏拉圖（Pareto diagram）用於找出重要導因

C.管制圖（control chart）用於分析問題發生率

D.流程圖（flow chart）用於找出過程的問題點

49.有關護理臨床工作會出現醫療糾紛的狀況，下列敘述何者正確？

A.急救時出現電擊器無法正常運作

B.執行措施前詢問病人姓名核對身分

C.不同意病人家屬電話詢問病人病情

D.制定護理標準要求護理師正確執行

50.有關領導與管理的敘述，下列何者正確？

A.領導與管理能力是天生的

B.管理者的權力來自專業力

C.領導人可能沒有正式職權

D.管理者一定是好的領導者