

104年第一次專門職業及技術人員高等考試牙醫師藥師考試分階段考試、藥師、醫事檢驗師、醫事放射師、助產師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試

代 號：4304

類科名稱：助產師

科目名稱：助產學（一）（包括助產學緒論、生殖系統的解剖與生理、產前護理、分娩期護理、產後護理、新生兒護理）

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

- 張女士詢問：「我婆婆說產後不能洗頭髮，不然以後都會頭痛，這是為什麼？」助產人員依張女士的疑問給予澄清與回覆，是展現何種角色及功能？
 - 研究者
 - 管理者
 - 支持者
 - 教育者
- 下列何項措施不屬於「以家庭為中心」的照護策略？
 - 親子同室
 - 常規探訪時間
 - 準父親陪產
 - 早期母嬰肌膚接觸
- 有關輸卵管的敘述，下列何者正確？
 - 輸卵管的峽部可自由活動，將卵子接住移往輸卵管
 - 輸卵管為精子卵子受精作用的重要部位
 - 繖部為進行輸卵管結紮的重要部位
 - 輸卵管的末端成喇叭狀膨大，稱為峽部
- 一般女性，在下列那一時間發生性行為，最容易受孕？
 - 排卵兩天前
 - 排卵前一天至排卵當天
 - 排卵當天至排卵後一天
 - 排卵兩天後
- 有關排卵期徵象的敘述，下列何者錯誤？
 - 排卵前基礎體溫上升 $0.2\sim 0.6^{\circ}\text{C}$
 - 陰道潮濕、分泌物增多
 - 有時下腹部會有疼痛現象
 - 有時會出現點狀出血
- 懷孕時，蒙哥馬利氏結節（Montgomery's tubercle）變大，此結節是位於身體的那一部位？
 - 乳暈
 - 乳腺管
 - 乳腺泡
 - 結締組織
- 下列何種激素是由腦下垂體後葉所分泌？
 - 催產素（oxytocin）
 - 濾泡刺激素（FSH）
 - 黃體生成素（LH）
 - 泌乳激素（prolactin）
- 懷孕末期，骨盆底的骶尾骨及恥骨關節較鬆脫，是受下列那一荷爾蒙的影響？
 - 鬆弛素（relaxin）
 - 動情素（estrogen）
 - 黃體素（progesterone）
 - 催產素（oxytocin）
- 有關周產期乳房組織之變化，下列敘述何者正確？
 - 動情素（estrogen）使乳腺管增生，黃體素（progesterone）刺激乳房小葉與乳腺泡發育
 - 懷孕第 12 週，乳腺泡會製造一種內含豐富蛋白質及免疫球蛋白，稱為初乳
 - 產後因動情素（estrogen）及黃體素（progesterone）下降，促使腦下垂體後葉分泌泌乳素（prolactin），刺激乳腺分泌乳汁
 - 乳房的脂肪組織可決定乳房的大小和乳汁分泌的多寡

- 10.一位剛得知懷孕的初孕婦表示非常期待擁有小孩，但又認為自己尚未準備好，擔心自己無法勝任母親的角色，此時初孕婦正經歷何種心理反應？
- A.害怕懷孕結果
 - B.矛盾心理
 - C.無法接受懷孕事實
 - D.沮喪憂鬱
- 11.有關無壓力試驗（Nonstress test；NST）之敘述，下列何者正確？
- A.20分鐘內有 ≥ 2 次胎動，伴隨胎心率增加15 bpm且持續15秒，是反應型
 - B.10分鐘內有 ≥ 2 次宮縮，宮縮時無胎心率晚期減速發生，判讀為陰性
 - C.20分鐘內有 ≥ 2 次胎動，伴隨胎心率增加5 bpm且持續15秒，是不滿意型
 - D.自覺胎動減少或有陰道出血時，不可施行此試驗
- 12.某婦女月經過期，現在有輕微出血，超音波檢查子宮內有妊娠囊（gestational sac）， β -人類絨毛膜促性腺激素（ β -hCG）值大於6,000 mIU/mL，48小時後 β -hCG呈倍數增加。綜合上述檢查結果，她最可能被診斷為：
- A.子宮外孕
 - B.流產
 - C.子宮內妊娠
 - D.葡萄胎
- 13.有關孕婦腿部痙攣的敘述，下列何者錯誤？
- A.孕婦的腿部痙攣與鈣／磷的比值無關
 - B.腿部的保暖有緩和腿部痙攣的效果
 - C.發生腿部痙攣時宜採足背屈曲
 - D.肌肉緊張時易發生腿部痙攣
- 14.張太太產檢時詢問：「懷孕時少吃飯多吃肉好嗎？」下列回答何者最適當？
- A.飲食中醣類僅需攝取35—45%
 - B.醣類以多吃全麥類產品為優
 - C.蛋白質的攝取應最多
 - D.蛋白質與醣類各半最佳
- 15.陳女士懷孕22週，目前體重較懷孕前增加2.5公斤，助產人員告知其需增加營養的攝取，以避免下列何種情況產生？
- A.體重小於妊娠週數（small for gestational age）
 - B.早產（preterm labor）
 - C.過期產（overterm labor）
 - D.巨嬰（giant baby）
- 16.妊娠期間產生血紅素與紅血球濃度相對減少，是下列何者增多所致？
- A.血液量
 - B.血清量
 - C.心輸出量
 - D.血漿量
- 17.大部分的研究發現，孕婦獲得母性行為之角色模式，最重要的影響者為：
- A.先生
 - B.母親
 - C.婆婆
 - D.助產人員
- 18.孕婦王女士詢問助產人員，她的肚子上有紅紫色條紋，是妊娠紋嗎？為何會發生？助產人員應回答為：
- A.過度擴張軟組織層造成斷裂
 - B.過度擴張肌肉組織層造成斷裂
 - C.過度擴張結締組織層造成斷裂
 - D.過度擴張黏膜組織層造成斷裂
- 19.孕婦平時月經週期為40天，此次懷孕前最後一次月經為10月3日，她的預產期為明年何時？
- A.7月10日
 - B.7月12日
 - C.7月22日
 - D.7月24日
- 20.陳女士懷孕34週經腹部觸診，胎兒胎位為ROA，胎心音在何部位聽診最清楚？

- A.左肚臍和髌骨前上棘連線中間
B.右肚臍和髌骨前上棘連線中間
C.左髌骨旁
D.右髌骨旁
- 21.孕婦藉著照顧姊姊的孩子學習當母親，此種表現是Reva Rubin所提下列那一懷孕的心理過程？
A.模仿
B.角色扮演
C.幻想
D.接受
- 22.胎兒生理活動評估（biophysical profile）結果總分在4~6分，此結果代表胎兒：
A.情況正常
B.可能有子宮內窒息
C.慢性胎兒窘迫
D.生長遲緩
- 23.下列何者為助產人員評估孕婦與胎兒依附關係建立的表現？
A.接受懷孕的生理變化
B.按時接受產前檢查
C.參加為人母的產前教育
D.對胎兒說話
- 24.助產人員提供懷孕第一期準父母的產前教育內容，最合適的是？
A.妊娠身體變化
B.妊娠靜脈曲張
C.新生兒生長和發展
D.生產時的各種減痛法
- 25.懷孕足月時，子宮胎盤血流增加的量為？
A.150~200 ml/分
B.300~400 ml/分
C.500~1,000 ml/分
D.1,100~1,200 ml/分
- 26.下列何種技巧較無法維護會陰完整性？
A.胎頭著冠時，鼓勵產婦一直閉氣向下用力
B.在第二產程中，執行會陰部熱敷
C.在第二產程中，輕柔執行會陰部按摩
D.採側臥或半坐臥分娩
- 27.有關使用催產素（oxytocin）引產之敘述，下列何者正確？
A.催產素若灌注太快，產婦易發生低血壓，可能發生心跳過緩的情形
B.催產素導致利尿作用，易形成尿量過多的情形
C.催產素作用在子宮肌層，其敏感性是每個產婦皆相同
D.催產素使用時，如因宮縮致使胎盤血流灌注減少，使胎兒窘迫時，應停止使用
- 28.陳太太妊娠39週，早上因發現陰道有帶血的分泌物而至產房。她非常擔心自己是否有異常。若陳太太是正常的產兆，助產人員在檢查時最可能發現：
A.其子宮頸已變軟，血液含有黏液
B.其子宮頸已變軟，血液不含黏液
C.其子宮頸沒有變化，血液含有黏液
D.其子宮頸沒有變化，血液不含黏液
- 29.丁太太的胎方位為左枕前位（LOA），當胎兒完成內迴轉時，其枕骨位於：
A.恥骨聯合下緣
B.骨盆的正後方
C.骨盆的左後方
D.骨盆的左前方
- 30.分娩的痛覺主要源自於子宮及會陰部位。在第一產程時，其痛覺經由何處傳入脊髓？
A. T₇~T₉
B. T₁₀~L₁
C. L₄~S₁
D. S₂~S₄

31. 有關產科學上胎頭徑之測量，下列何者的測量結果最長？
A. 枕額徑
B. 枕頤徑
C. 雙頂徑
D. 雙顳徑
32. 有關產程圖（partogram）評估，分娩過程之主要內容包括：
A. 子宮頸擴張公分數、胎兒下降程度、產程時數
B. 子宮頸擴張公分數、子宮頸消失比率、產程時數
C. 子宮收縮強度、子宮頸擴張公分數、產程時數
D. 子宮收縮強度、胎兒下降程度、產程時數
33. 下列那一項紀錄表示胎頭已接近陰道出口？
A. station+4
B. station-4
C. effacement 50%
D. effacement 80%
34. 有關胎心聽診之敘述，下列何者正確？
A. 胎兒腹部為最佳的聽診部位
B. 胎兒下降或改變姿勢時，應改變胎心聽診部位
C. 胎兒下降至骨盆時，在臍部周圍聽診最為清晰
D. 胎兒為LOA位時，在臍部周圍聽診最為清晰
35. 下列何項為引產的禁忌症？
A. 胎頭骨盆不相稱
B. 羊膜絨毛膜炎
C. 早期破水
D. 產程遲滯
36. 造成胎頭內迴轉的原因是：
A. 中骨盆、骨盆出口前後徑比橫徑寬
B. 中骨盆、骨盆出口前後徑比橫徑窄
C. 骨盆入口的橫徑大於前後徑
D. 骨盆入口的前後徑大於橫徑
37. 王太太G₁P₀，入院待產第3天，現子宮頸口開8公分，胎心音正常，主訴因宮縮不適，已3、4天都睡不好，再也無法承受產痛與等待，要求剖腹生產，此時最恰當的護理處置為何？
A. 將王太太意願告知醫師，同時進行剖腹產準備
B. 以溫紙巾擦拭臉部，給予鼓勵，陪伴在側並指導放鬆技巧
C. 告知王太太這是生產必經過程，做媽媽不可以這麼沒勇氣
D. 詢問她先生是否同意手術，並填寫手術同意書
38. 林女士G₁P₀，產前檢查正常，目前子宮頸口擴張1公分，準備陰道生產。家屬詢問可不可以進食，助產人員最適當的回應是：
A. 「可以進食，最好吃些高熱量、清流質，比較容易吸收的食物。」
B. 「可以進食，最好吃些固體食物，以增加飽足感及熱量。」
C. 「最好維持空腹，以免引起噁心、嘔吐。」
D. 「胃排空時間會延長，食物不易消化，最好不要進食。」
39. 黃女士妊娠39週，子宮頸擴張4公分，偶爾有不規則宮縮，尚未破水，對於黃女士的建議，下列何者最適當？
A. 在床上多休息補充體力，保持安靜
B. 多下床活動，促進產程進展
C. 除上廁所外，應平躺抬高床尾
D. 保持左側臥，增加子宮血液灌流
40. 林女士已接近預產期，因覺得陰道有水樣分泌物而至產房，助產人員可經由那些方法確定其是否為破水？①直接觀察羊水流出現情形 ②Fern test ③以Nitrazine試紙測試 ④Fork test
A. ①②③
B. ①③④
C. ②③④
D. ①②④
41. 陰道內診結果記錄effacement：80%，這是代表：
A. 子宮頸口變薄80%；子宮頸仍然很厚

- B.子宮頸口變薄80%；子宮頸已經很薄
C.子宮頸口擴張80%；擴張良好
D.子宮頸口擴張剩80%；擴張不佳
- 42.生產時若施行脊髓麻醉（spinal anesthesia）造成硬腦膜注射處滲出腦脊髓液，會導致產婦有脊髓性頭痛，有關此頭痛現象的預防及處理，下列敘述何者較不合適？
A.採用小號針頭穿刺
B.必要時給予止痛藥
C.注射產婦的血液入硬腦膜外腔，讓血液凝固封閉滲漏處
D.直接讓產婦在脊髓麻醉後平躺12小時以上
- 43.下列何者會增加胎心率的變異性？
A.胎兒處於活動狀態
B.胎兒缺氧
C.胎兒酸中毒
D.胎兒處於睡眠狀態
- 44.產程中，產婦經歷頻繁子宮收縮與疼痛，會以淺快呼吸動作緩解子宮收縮不適，而後主訴嘴角、指尖出現緊、麻感覺、輕微頭痛、眩暈感，下列何者是導致出現此現象的主因？
A.淺快呼吸使身體聚集過多二氧化碳
B.呼氣時間與次數多於吸氣，導致二氧化碳流失
C.吸氣時間與次數多於呼氣，導致呼吸性酸中毒
D.呼氣與吸氣速率不平衡，呼氣很慢，吸氣太長
- 45.有關取胎兒頭皮血液來測pH值的敘述，下列何者錯誤？
A.可以推測胎兒中央循環的酸鹼狀況
B.若低於7.19為酸中毒
C.對胎兒會造成潛在性感染與出血的危險
D.孕婦有疱疹時仍可執行
- 46.胎位LOA，表示胎兒的先露部是：
A.顛頂（vertex）
B.臀部（sacrum）
C.肩部（scapula）
D.頰部（mentum）
- 47.有關母乳和配方奶的敘述，下列何者正確？
A.母乳含較多乳酪蛋白，故較易被嬰兒吸收
B.配方奶中鈣磷含量較高，且比例佳，故不易被排出
C.配方奶含有較多蔗糖，可刺激腸內微生物生長
D.母乳含有礦物質鐵、鋅、鈣，並含有較多的硒
- 48.洪太太G₁P₁，娩出一男嬰，體重2,800公克，產後第1次進行母乳哺餵時，助產人員所提供的護理指導，下列何者正確？
A.用食指和中指夾住母親的乳頭，乳頭若能突出超過手指才算正常
B.每次餵奶前應用肥皂清洗並加強乳頭清潔，以維持哺餵衛生與清潔
C.產後應儘早進行母乳哺餵，以避免乳頭混淆
D.為增加乳頭的強韌度，母親應於每次餵食後用粗毛巾摩擦乳頭
- 49.產婦產後第3天乳房有充盈的感覺，下列何項處理較恰當？
A.增加餵食次數
B.戴上緊身的胸罩
C.停止餵食
D.教導餵奶前後皆熱敷按摩乳房
- 50.陰道分娩後，有關產婦的心輸出量之變化，下列敘述何者最正確？
A.比陣痛前即刻增加20%至50%
B.比陣痛前即刻增加60%至80%
C.比陣痛前即刻減少約30%
D.與陣痛前無顯著差異
- 51.Bocar和Moore（1987）將父母角色獲得分為四期，依時間發生先後排序為：①個人期 ②形式期 ③不拘形式期 ④預想期
A.①→②→③→④
B.④→①→③→②
C.④→①→②→③

- D. ④→②→③→①
52. 有關產後期子宮的結構與功能，下列敘述何者錯誤？
- A. 復舊過程約要6週
 - B. 子宮的下降每天約1指
 - C. 產後第7天子宮頸就幾乎完全閉合
 - D. 剛生產後的子宮約重100公克
53. 陳太太陰道分娩後12個小時，主訴她大約半個小時需要換2塊衛生棉，因為衛生棉都會浸濕。此時助產人員的判斷，下列何者最正確？
- A. 鼓勵多喝水，可再繼續觀察
 - B. 為胎盤殘留的情形
 - C. 為出血過多的現象
 - D. 為正常現象
54. 產後第2天助產人員為產婦進行身體評估，下列那項評估結果是正常的？
- A. 會陰傷口稍微紅腫
 - B. 觸診不到子宮底
 - C. 聽診腸蠕動音為50次/分，呈現鼓音
 - D. 惡露中含有血塊
55. 下列何者為失敗率最高的避孕方法？
- A. 月經週期法
 - B. 基礎體溫法
 - C. 保險套
 - D. 子宮內避孕器
56. 王太太陰道分娩後第3天，主訴：「我不想再生了，你覺得那一種避孕方法最好？」，若依「教與學」原理，此時助產人員最適宜的反應為下列何者？
- A. 我們這裡有衛教單張，妳可以參考看看
 - B. 如果要餵母乳是不能吃口服避孕藥的
 - C. 我覺得保險套最好，安全又衛生
 - D. 談談妳和妳先生的想法
57. 有關執行產後子宮按摩的敘述，下列何者正確？
- A. 如宮縮堅硬，位置正常但有疼痛不適時，促進子宮收縮的藥物可考慮暫停使用
 - B. 子宮位置如偏向一側，可請產婦先側躺到另一側
 - C. 產後第二天，若摸不到子宮時，可暫時不用執行子宮按摩
 - D. 按摩的部位必須是在恥骨聯合上緣
58. 李女士純餵母乳1年後想斷奶，有關斷奶的指導內容，下列敘述何者錯誤？
- A. 可慢慢延長餵奶的間隔
 - B. 剛開始可以先停掉晚上那一餐
 - C. 以其他方式表達對小孩的關愛
 - D. 斷奶過程中，如小孩堅持要吃母乳，則持續哺餵
59. 對哺餵母乳認知的敘述，下列何者錯誤？
- A. 只有初乳才含有抗體
 - B. 只要乳汁分泌足夠，可每次只餵一邊乳房
 - C. 只要早期哺餵母乳，並依嬰兒需求餵母乳，不需要執行乳房護理
 - D. 沒有脹奶的感覺，仍會有乳汁分泌
60. 有關陰道分娩後的子宮頸外口之形狀變化，下列敘述何者正確？
- A. 產後2週時，變回圓形開口
 - B. 產後6週時，變回圓形開口
 - C. 產後2週時，變成橫向狹長型裂縫
 - D. 產後6週時，變成橫向狹長型裂縫
61. 林小妹出生18小時，曾經餵食過母乳，剛解第1次大便，她的大便顏色及性質應為：
- A. 黃色稀軟便、具酸味
 - B. 淡棕色軟便
 - C. 綠色稀軟便、無臭味
 - D. 墨綠色黏稠便
62. 有關產後膀胱漲所造成的生理變化，下列敘述何者正確？
- A. 叩診恥骨聯合上方會有鼓音
 - B. 上腹部會有突起現象

- C.子宮偏向一邊
D.腸蠕動減少
- 63.產後痛常發生於下列何種狀況？
A.初產婦
B.前置胎盤
C.羊水過多
D.胎盤早期剝離
- 64.產後第二天，張女士表示腹脹不適，助產人員此時最合適採用下列何種方法，以確認其腹脹情形？
A.問診
B.觸診
C.視診
D.叩診
- 65.有關催產素（oxytocin）的敘述，下列何者正確？
A.透過嬰兒吸吮刺激乳頭的感覺神經而產生
B.母親的心情不會影響催產素的分泌
C.是由腦下垂體前葉所分泌
D.可刺激乳腺細胞分泌奶水
- 66.李女士抱怨生完小孩後，會有嚴重掉髮的情形，此現象和下列何種荷爾蒙有關？
A.黃體素（progesterone）
B.動情素（estrogen）
C.泌乳素（prolactin）
D.催產素（oxytocin）
- 67.李女士陰道分娩後第一次想解小便，此時所提供的護理措施，下列何者最適當？
A.測量生命徵象
B.協助會陰沖洗
C.執行產後評估
D.協助她至廁所解小便
- 68.李女士產後第一天表示：「我打算做月子期間都不要洗頭、洗澡！」此時助產人員回應，下列何者最適當？
A.「這是古時候的做月子的習俗內容，現在時代不同了。」
B.「做月子的習俗沒有科學依據，宜三思而後行。」
C.「聽起來妳對做月子有一套做法，談談妳是怎麼想的。」
D.「妳受得了嗎？我受不了！」
- 69.有關病理性黃疸與生理性黃疸的敘述，下列何者正確？
A.生理性黃疸在出生後24小時內發生
B.病理性黃疸在出生後24小時內發生
C.生理性黃疸因血型不合，遺傳性代謝疾病所產生
D.病理性黃疸因胃部未成熟及延遲餵食而產生
- 70.阿帕嘉計分（Apgar score）介於5到7分的新生兒，在口鼻上放置面罩，此面罩具有貯氣袋之理由的敘述，下列何者錯誤？
A.提供富含氧氣的連續性氣流
B.提供負壓換氣
C.輸送更多的氧氣至肺泡
D.提高動脈氧濃度
- 71.對剛出生的新生兒，第一優先的照護措施為：
A.給予保暖
B.身體外觀初步評估
C.維持呼吸道的通暢
D.測量心跳與呼吸速率
- 72.餵奶時，產婦及先生表示因為怕寶寶會冷，所以不敢將包布打開，此時助產人員的回應，下列何者最適當？
A.「新生兒的體溫調節中樞還未成熟，所以不要打開包布。」
B.「為了避免打開包布時，新生兒四肢會呈現屈曲的姿勢，所以不要打開包布。」
C.「可以打開包布，只要注意保暖，因為可以促進親子關係的建立。」
D.「可以打開包布，因為新生兒有產熱的脂肪組織分布於前胸與四肢。」

73. 丁女士表示她婆婆說寶寶有黃疸是因為有胎毒，可以用陰陽水（熱水加冷水）擦拭身體，此時助產人員的反應，下列何者最適當？
- A. 告知：「不合適，因為沒有科學根據。」
 - B. 告知：「不合適。」建議丁女士與婆婆溝通，因為此方法恐延誤黃疸治療
 - C. 了解丁女士的看法，並告知此方法為一種民俗療法，另一方面亦介紹西醫的處理
 - D. 了解丁女士的看法，建議在醫院先採取西醫治療的方法，回家後再採取民俗療法
74. 有關新生兒神經肌肉成熟度之評估，下列何者是早產兒的特徵？
- A. 手掌和前臂可非常接近，幾近0度
 - B. 休息時，四肢呈完全伸展狀態
 - C. 仰臥時，肘部無法拉超過身體中線
 - D. 仰臥時，將腳跟拉與耳朵接近時有明顯阻力而無法拉近
75. 下列何種氣管內管的尺寸，適合使用於妊娠36週，體重2,500公克的新生兒？
- A. 3毫米
 - B. 3.5毫米
 - C. 4毫米
 - D. 4.5毫米
76. 有關以歐特雷尼操作法（Ortolani maneuver）評估新生兒，下列敘述何者錯誤？
- A. 用以測量新生兒膝關節的位置
 - B. 若有脫臼，會發出卡嗒聲
 - C. 執行時雙手略加壓屈曲腿部至臍部位置，接著將腿部外旋轉、外展約175度，直至兩膝的外部碰觸檢查台
 - D. 於嬰兒出生四週內執行
77. 為預防剛出生新生兒體溫喪失，下列何種方式最好？
- A. 出生後儘快將新生兒用布包起來
 - B. 用熱水幫新生兒沐浴
 - C. 出生後立即將新生兒擦乾，並讓新生兒與母親持續肌膚的接觸
 - D. 使用烤燈來預防新生兒發抖的情形
78. 有關助產人員公會設置之敘述，下列何者錯誤？
- A. 助產人員公會之區域，依現有之行政區域，在同一區域，同級之公會以一個為限
 - B. 直轄市、縣（市）助產人員公會，由在該管區域內執業助產人員九人以上發起組織，其不滿九人，得加入鄰近區域之公會或共同組織
 - C. 直轄市、縣（市）助產人員公會之理事，不得超過二十七人
 - D. 各級助產人員之理事名額，不得超過全體會員（會員代表）人數二分之一
79. 助產人員在做產後評估時，發現王女士的腹部的腹直肌與腹中肌有分離約3公分。請依回答下列2題。
- 最可能發生此現象，是下列何種原因？
- A. 腹部結締組織斷裂
 - B. 腹部結締組織疝氣
 - C. 腹直肌分離
 - D. 腹部肌肉張力減小
80. 承上題，王女士詢問此現象是否會恢復，此時助產人員的回應，下列何者最適合？
- A. 不會恢復，是一種不可逆的變化
 - B. 不會恢復，但對身體無任何影響
 - C. 會恢復，抬頸運動可改善此現象
 - D. 會恢復，子宮收縮運動可改善此現象