

103年第二次專門職業及技術人員高等考試牙醫師考試分階段考試、藥師、醫事檢驗師、醫事放射師、助產師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試

代 號：4304

類科名稱：助產師

科目名稱：助產學（一）（包括助產學緒論、生殖系統的解剖與生理、產前護理、分娩期護理、產後護理、新生兒護理）

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

- 1.助產人員向個案說明其權利和責任，尊重及支持其權利，此為下列何項角色？
 - A.照顧者
 - B.教育者
 - C.代言者
 - D.技術員
- 2.張女士入院待產，醫師與助產人員向她解釋生產情況，並協助填寫分娩同意書，目的在維護她的：
 - A.知情同意權
 - B.保密權
 - C.就醫權
 - D.治療權
- 3.有關臺灣地區目前周產期醫療照顧之敘述，下列何者最適當？
 - A.醫療技術進步，專業疏失及訴訟案件已逐漸減少
 - B.懷孕婦女吸菸的比率增加
 - C.合格助產師已獲醫師及社會認可，取得專業地位
 - D.高科技及醫療技術的介入，可完全保證生產的安全性
- 4.有關女性荷爾蒙對身體及月經週期的影響，下列何者正確？
 - A.黃體素（progesterone）會使子宮頸黏液較黏稠，並使精子不易進入子宮
 - B.動情素（estrogen）會使皮膚皮脂腺活動性增加
 - C.黃體素（progesterone）會影響到鈣質的代謝及骨骼生長
 - D.動情素（estrogen）會導致月經前的水份增加及乳房腫脹
- 5.在月經週期的早期濾泡期（early follicular phase）濾泡（follicle）的發育成長主要是受到下列何種荷爾蒙的影響？
 - A.性腺激素釋放荷爾蒙（GnRH）
 - B.濾泡刺激素（FSH）
 - C.黃體生成素（LH）
 - D.動情素（estrogen）
- 6.女性外生殖器的「前庭」，不包含下列何者？
 - A.尿道口
 - B.陰道口
 - C.會陰
 - D.巴氏腺
- 7.骨盆入口狹窄是指前後徑小於幾公分？
 - A.10
 - B.12
 - C.13
 - D.15
- 8.精子的構造中，主要功能為運動，將精子向卵子推進的部位是：
 - A.頭部
 - B.體幹
 - C.頸部
 - D.尾部
- 9.一般而言，男性精子射精後可以在女性體內最長存活多久？
 - A.2～10小時
 - B.12～24小時
 - C.48～72小時
 - D.80～96小時

- 10.懷孕時胎盤分泌的荷爾蒙包含下列何者？①動情素（estrogen） ②黃體素（progesterone） ③泌乳激素（prolactin） ④鬆弛素（relaxin） ⑤催產激素（oxytocin） ⑥人類絨毛膜促性腺激素（hCG） ⑦血管緊縮素（vasopressin） ⑧人類胎盤泌乳激素（hPL）
- A.③⑤⑥⑦⑧
B.②④⑤⑦⑧
C.①②③④⑦
D.①②④⑥⑧
- 11.吃素的孕婦容易缺乏那些營養素？
- A.維生素B₁₂、鐵質
B.維生素K、碘
C.維生素A、鈣
D.維生素B₆、脂肪
- 12.孕婦常有輕微的貧血，其主要原因是：
- A.鐵質被胎兒吸收，造成母體鐵質不足
B.孕婦滲透壓改變，血紅素滲出血管
C.懷孕期血紅素會略降低
D.母體血漿量之增加超過紅血球之增加
- 13.有關孕婦因陰道分泌物增多，感覺不適，下列敘述何者錯誤？
- A.此現象與動情素增加有關
B.可建議使用衛生棉塞
C.陰道灌洗不能減輕症狀
D.可建議穿著棉質內褲
- 14.造成懷孕期間常見的胃灼熱（heartburn）最可能的原因為：
- A.酸性分泌物回流到下食道
B.黃體素（progesterone）導致賁門括約肌鬆弛
C.飲食習慣改變
D.心臟負擔增加
- 15.當孕婦詢問雙頰及鼻子上，有出現褐色斑點時，下列回答何者最適宜？
- A.此現象因色素沉著而產生，可擦乳液使褐色斑點消失
B.通常生產後會消退
C.經產婦才會出現此現象
D.此為血管擴張所造成的
- 16.給有便秘困擾的孕婦之建議，下列何者不適當？
- A.控制體重的增加
B.增加水份的攝取
C.嘗試飲用梅子汁
D.在早晨喝高纖的飲料
- 17.懷孕初期可用以確定懷孕診斷的為：
- A.胎動
B.胎心音
C.尿液妊娠試驗陽性
D.查德威克徵象（Chadwick's sign）
- 18.妊娠第三期，常發生不舒適的症狀包含那些？①小腿抽筋 ②暈眩 ③鼻黏膜充血 ④流涎症 ⑤腹股溝疼痛
- A.①②③
B.①②⑤
C.③④⑤
D.②③④
- 19.懷孕時發現有1/6孕婦尿中有糖分出現，可能原因為何？
- A.腎絲球過濾率下降、腎小管再吸收葡萄糖能力下降
B.腎絲球過濾率上升、腎小管再吸收葡萄糖能力上升
C.腎絲球過濾率下降、腎小管再吸收葡萄糖能力上升
D.腎絲球過濾率上升、腎小管再吸收葡萄糖能力下降
- 20.懷孕期間因子宮擴大，子宮圓韌帶伸展引起的疼痛，助產人員提供的舒適措施，下列何者為宜？

- A.使用冰敷
 - B.使用熱敷
 - C.塗抹清涼劑
 - D.執行腹式深呼吸
- 21.王女士懷孕34週經腹部觸診，胎兒胎位為LOA，胎心音在何部位聽診最清楚？
- A.左肚臍和髂骨前上棘連線中間
 - B.右肚臍和髂骨前上棘連線中間
 - C.左髂骨旁
 - D.右髂骨旁
- 22.孕婦懷孕16週，主訴有時覺得腹部會緊緊的感覺，擔心會對胎兒不好。超音波掃描正常，此現象為下列何者？
- A.古德爾氏徵象（Goodell's sign）
 - B.查德威克氏徵象（Chadwick's sign）
 - C.拉丁氏徵象（Ladin's sign）
 - D.希克斯收縮（Braxton Hick's contraction）
- 23.孕婦面對即將生產時，最常出現何種反應？
- A.擔心自己能否做好父母角色
 - B.擔心家人對新生兒性別失望
 - C.擔心是否有能力應付生產狀況
 - D.擔心先生是否可陪伴產檢
- 24.孕婦開始感覺胎動，很興奮，且會參考民間傳說，注意懷孕的禁忌，揣測胎兒的外觀，此時應處於那一妊娠期？
- A.第一妊娠期
 - B.第二妊娠期
 - C.第三妊娠期
 - D.第四妊娠期
- 25.陳太太，懷孕32週，有妊娠高血壓之情形，對於其胎兒生理活動評估（biophysical profile）結果的處理，下列敘述何者較適當？
- A.8～10分，正常新生兒，不用再檢查
 - B.6分，24小時內重複檢查
 - C.4分，馬上引產
 - D.0～2分，延長檢查時間至3小時
- 26.懷孕時呼吸潮氣容量比未懷孕增加多少？
- A.5～10%
 - B.15～25%
 - C.30～50%
 - D.55～60%
- 27.助產人員於待產婦背痛時所採取的措施，下列何者錯誤？
- A.恥骨上壓迫法
 - B.骨盆雙壓擠法
 - C.尾薦骨壓迫法
 - D.背部冷或熱敷
- 28.有關胎頭解剖與徑線的敘述，下列何者錯誤？
- A.顱頂（vertex）是介於前後凶門的頭頂部
 - B.矢狀縫合是介於兩個頂骨間
 - C.顏面位是以頰下前凶徑進入骨盆
 - D.胎頭最大的橫徑是枕下前凶徑
- 29.產婦子宮頸口已開全，陰道檢查發現胎兒的後凶門在 3 點鐘位置，前凶門在 9 點鐘位置，其胎方位是？
- A.LOA
 - B.ROT
 - C.LOT
 - D.ROA
- 30.第二產程臍帶受壓迫易導致下列何種結果？
- A.胎心率變異性減速
 - B.胎心率過速及變異性減少

- C.胎心率過速及變異性增加
D.胎心率減速及變異性增加
- 31.下列何者是呼吸技巧運用在各個產程中的正確方式？
A.潛伏期時，採用節律式的腹式呼吸，教導產婦以鼻子吸氣及吐氣，吐氣時儘量拉長
B.活動期時，使用節律式的腹式呼吸及和淺腹式呼吸，教導產婦根據收縮的疼痛增減改變呼吸型態
C.第二產程時，教導使用打開聲門用力法，允許產婦自由發聲，短暫憋氣
D.第二產程使用打開聲門用力法時，產婦的血壓會下降，胎盤血流下降，胎兒的血氧 PO_2 濃度下降
- 32.在顛頂產生（vertex presentation）的分娩機轉中，當完成內迴轉（internal rotation）後，胎頭的矢狀縫合與骨盆何種徑線相一致？
A.前後徑
B.斜徑
C.坐骨棘間徑
D.對角徑
- 33.下列何者為最常用來診斷胎兒酸中毒的方法？
A.超音波檢查
B.臍帶血穿刺
C.胎兒頭皮採血
D.評估胎心搏變化
- 34.分娩機轉的發生順序是：
A.固定、伸展、下降、內迴轉、屈曲、外迴轉、胎兒娩出
B.固定、下降、伸展、內迴轉、外迴轉、屈曲、胎兒娩出
C.固定、下降、屈曲、伸展、內迴轉、外迴轉、胎兒娩出
D.固定、下降、屈曲、內迴轉、伸展、外迴轉、胎兒娩出
- 35.有關婦女待產時正常生理反應之敘述，下列何者錯誤？
A.第一產程心輸出量增加10%~20%
B.第一產程收縮壓平均上升20~25 mmHg
C.腎絲球過濾率增加
D.有輕微蛋白尿
- 36.妊娠早期胎心率的變化為：
A.副交感神經尚未成熟；心跳維持在120~140次/分
B.交感神經尚未成熟；心跳可達180次/分
C.副交感神經尚未成熟；心跳可達180次/分
D.交感神經尚未成熟；心跳維持在120~140次/分
- 37.有關胎盤剝離徵象的敘述，下列何者錯誤？
A.子宮底突然升高
B.從陰道流出的血液突然變多
C.子宮形狀隆起呈球形
D.露在陰道外的臍帶變短
- 38.以Bishop Score評估子宮頸情況的結果為：子宮頸擴張2公分，子宮頸變薄的程度90%，胎頭下降程度0，子宮頸軟度中等，且在中間位置，此評估總分為多少？
A.9分
B.8分
C.7分
D.10分
- 39.有關脊髓麻醉法（spinal anesthesia）之副作用，下列何者正確？
A.低血糖
B.易造成腦脊髓液滲漏
C.高血壓
D.體溫上升
- 40.待產婦接受硬脊膜外麻醉（epidural anesthesia），發生血壓下降，下列措施何者錯誤？
A.增加靜脈給液的流速
B.觀察胎心率型態的變化
C.給予氧氣8 L/分
D.採平躺、抬高床頭30度

- 41.有關胎兒先露部位下降高度的描述，下列何者正確？
- A.station 0表示胎兒先露部位尚未固定
 - B.station -5表示胎兒先露部位仍未完全進入骨盆入口
 - C.station +4表示胎頭在坐骨棘連線上4公分
 - D.station +1表示胎頭已經凸出會陰處，胎兒即將娩出
- 42.造成胎兒在子宮收縮時產生心跳加速的原因是：
- A.胎盤血流供應不足的代償作用
 - B.胎兒心臟系統發育尚不完全
 - C.子宮胎盤功能不良
 - D.副交感神經受到刺激
- 43.第二產程時，助產人員以聽診器為胎先露為頭位的產婦聽診胎心音的最佳位置為：
- A.腹部二側下四分之一
 - B.腹部二側上四分之一
 - C.下腹部的中央
 - D.肚臍周圍
- 44.對於建立一個正向生產環境而言，下列做法何者錯誤？
- A.在初產婦子宮頸口開4公分尚未破水前，一定要在床上使用便盆解尿
 - B.讓準爸爸可以進入產房陪產
 - C.待產時可以讓家屬陪同在旁邊，並可以有一個獨立的單人房間
 - D.不常規給予灌腸
- 45.林女士，整個待產過程都十分緊張，直到子宮頸擴張9公分時，因為子宮收縮疼痛身體不斷扭動，她突然大叫：「我頭好暈，手好麻，臉好麻，救我！救我！」經評估她呼吸深快，血壓正常，下列何者護理措施最為適合？
- A.調高室溫，防止體熱喪失
 - B.請醫師給予止痛劑減輕疼痛
 - C.給予氧氣面罩8~10 L/min
 - D.給予紙袋罩住口鼻深呼吸
- 46.下列何者為會陰二度裂傷？
- A.皮膚或陰道黏膜層裂傷
 - B.皮膚、陰道黏膜層及肌肉層裂傷
 - C.皮膚、陰道黏膜層、肌肉層及肛門括約肌裂傷
 - D.直腸壁裂傷
- 47.臨床上若發生胎兒的臍帶繞頸時，下列處理何者正確？
- A.臍帶繞頸是緊的狀況，讓胎兒快速通過
 - B.臍帶繞頸是緊的狀況，可以滑過胎兒的頭部，讓胎兒順利娩出
 - C.臍帶繞頸是緊的狀況，胎兒身體未娩出時，可以直接以兩支夾子夾住臍帶並剪斷
 - D.以一般的接生技巧來處理，無須用特別的方式來解決
- 48.有關使用保險套的注意事項，下列何者錯誤？
- A.每次有性行為均全程使用保險套
 - B.射精後，在陰莖未變軟時，立刻抽出陰道
 - C.使用保險套應配合使用油性潤滑劑，來避免女性的陰道過於乾燥，而造成保險套破裂
 - D.套上保險套前應將前端乳突部空氣排出，以免保險套破裂
- 49.哺餵母乳之母親1天至少需額外增加多少熱量以製造母乳？
- A.1000大卡
 - B.700大卡
 - C.500大卡
 - D.300大卡
- 50.張太太孕期雙腿均有靜脈曲張現象，在產後第3天進行護理評估，發現張太太左腿外側沿血管走向出現一紅色條狀突起，觸診有壓痛，此時助產人員應優先給予下列何種護理處置？
- A.指導進行腿部局部冷敷避免炎症發生
 - B.教導張太太穿彈性襪促進循環
 - C.平躺施行Homan's sign檢查
 - D.告知必須絕對臥床休息，並保持左腿比軀幹低的姿勢
- 51.有關哺乳期間發生乳腺炎的護理措施，下列何者錯誤？
- A.教導正確的哺乳姿勢
 - B.鼓勵穿著支持性胸罩，但不能過緊

- C.暫停哺乳
D.教導多與嬰兒肌膚接觸
- 52.有關產後第一天的產後運動，下列何者不適宜？
A.凱格爾運動
B.抬臀運動
C.骨盆搖擺運動
D.腹部深呼吸運動
- 53.吳太太採陰道分娩，會陰正中切開，會陰傷口無發紅、腫及異常分泌物。現為產後第2天，吳太太主訴會陰傷口會痛，此時採下列何種方法，最合適且能減輕吳太太的不適？
A.冰敷
B.直接給予止痛劑
C.溫水坐浴
D.臥床休息
- 54.有關裝置子宮內避孕器的注意事項，下列敘述何者正確？
A.裝置初期，陰道內的線頭變長是正常現象
B.裝置初期，陰道點狀出血是正常現象
C.腹部持續壓痛是正常現象
D.裝置後不可使用月經棉條
- 55.有關Mercer母性角色達成理論，下列何者錯誤？
A.年齡與母育行為無關
B.教育程度與母育行為有關
C.母親會被社會化而有穩定的核心自我（core self）
D.母育行為與嬰兒的生長發育有關
- 56.助產人員教導產婦自我照顧時，應考慮的事項有那些？①必須在規定的時間內將所有的衛教，全盤告訴產婦 ②在衛教時間點的選擇上，考慮產婦的身體狀況 ③了解產婦的宗教信仰 ④在衛教過程給予產婦正向回饋
A.①②④
B.②③④
C.①②③
D.①③④
- 57.下列何種避孕方法，其原理為干擾受精卵的著床？
A.使用保險套
B.服用口服避孕藥
C.裝置子宮內避孕器
D.裝置子宮隔膜
- 58.有關初乳的敘述，下列何者正確？
A.懷孕初期乳泡製造的淡黃色乳汁
B.含有豐富的免疫球蛋白G
C.含有豐富的免疫球蛋白M
D.可保護新生兒的呼吸系統
- 59.整個胎盤剝離部位的復舊，約於產後幾天內恢復？
A.21天
B.30天
C.42天
D.60天
- 60.下列何者是產後初期婦女的正常身體變化？
A.腹直肌分離
B.會陰四度裂傷
C.子宮底變硬時，陰道仍持續流出紅色分泌物
D.胎盤娩出時，宮底位於臍平且鬆軟
- 61.有關評估產後膀胱漲的徵象，下列敘述何者錯誤？
A.子宮被推向一邊
B.下腹部看到一凸出的團塊
C.叩診恥骨聯合上約5公分呈鼓音
D.觸診恥骨聯合上緣，個案會有漲尿感
- 62.下列何者是服用口服避孕藥的禁忌症？

- A.35歲以上的吸菸婦女
B.乳房良性纖維囊腫
C.子宮肌瘤
D.B型肝炎抗原帶原者
- 63.乳房的何種組織負責製造母乳？
A.腺體
B.結締組織
C.脂肪
D.乳腺管
- 64.有關嬰兒正確含乳的指導內容，下列敘述何者正確？
A.怕嬰兒鼻子被乳房壓住無法呼吸，可用一隻手輕壓乳房
B.嬰兒下唇正對著乳頭下方，嬰兒下巴貼近乳房
C.可經由觸碰嬰兒的後枕部，來協助嬰兒含住乳房
D.試著捏住乳暈，將乳頭放入嬰兒嘴內
- 65.李女士的小孩二週大，體重為3.8 kg，純餵母乳，詢問助產人員：「我是否還要餵寶寶喝開水？」下列回應何者最合適？
A.「需要，一天約50 c.c.。」
B.「需要，每次餵完母乳就餵，還可順便清潔口腔。」
C.「不需要，因為怕乳頭混淆。」
D.「不需要，因為母乳中已含有足夠的水分。」
- 66.感染下列那一種傳染病之產婦，產後不適合哺餵母乳？
A.非開放肺結核
B.B型肝炎
C.愛滋病
D.疱疹病毒
- 67.陳助產師向邱女士介紹哺餵母乳好處，下列敘述何者錯誤？
A.符合環保，可以節能減碳
B.母乳的成分會隨新生兒的年齡而有變動
C.減少早產兒發生壞死性腸炎的機率
D.新生兒體重增加較多且較快
- 68.產婦聽到嬰兒哭泣，乳汁就會滴下來，主要是受何種荷爾蒙的影響？
A.腦下垂體後葉分泌的泌乳素（prolactin）
B.腦下垂體前葉分泌的催產素（oxytocin）
C.腦下垂體後葉分泌的催產素（oxytocin）
D.腦下垂體前葉分泌的泌乳素（prolactin）
- 69.產婦主訴：「我不敢喝水，因為聽人家說做月子期間喝水肚子會消不下去！」此時助產人員的回應，下列何者最適合？
A.「可是西醫沒有這種說法。」
B.「我也聽過這種說法，談談看妳打算要如何做。」
C.「產後運動可以更有效幫助腹部肌肉收縮，而使腹部變小。」
D.「我知道妳很在乎生完小孩後肚子還很大，可是這方法有效嗎？」
- 70.為新生兒評估時，發現有黃疸的情形，助產人員為家長解釋黃疸情況，下列何者正確？
A.生理性黃疸在出生24小時內會產生
B.生理性黃疸是因鏈結型的膽紅素未能排出體外而產生
C.生理性黃疸通常可藉由增加餵食頻率而恢復
D.當出現生理性黃疸時，需禁止哺餵母乳，以免黃疸情況加重
- 71.阿帕嘉計分（Apgar score）評估項目包括那些？①心跳速率 ②呼吸 ③體重 ④肌肉張力 ⑤膚色
A.①②③④
B.①②④⑤
C.②③④⑤
D.①③④⑤
- 72.有關新生兒的正常生命徵象，下列何者錯誤？
A.耳溫為36.5～37℃
B.心跳為130～140次/分
C.呼吸為30～40次/分

D.收縮壓平均為90~120 mmHg

73.有關評估新生兒的頭部之敘述，下列何者錯誤？

- A.頭部因產道分娩之關係，會有變形情況，但會慢慢復原
- B.前囟門為菱形，於12~18個月關閉
- C.後囟門為三角形，於8~12個月關閉
- D.發現囟門膨出情形，表示新生兒有水腦的情形出現

74.有關世界衛生組織對嬰幼兒營養及餵食的建議，下列敘述何者正確？

- A.滿4個月應開始添加副食品，以補充母乳營養之不足
- B.母乳含有的免疫抗體只能持續6個月，所以6個月後就應改餵牛奶，以補充鐵及鈣
- C.完全哺餵母乳至6個月左右添加副食品，仍可持續哺餵母乳到2歲
- D.目前配方奶的營養成分已與母乳類似，故可以取代母乳

75.新生兒急救時使用抽吸裝置進行抽吸，其壓力應該設定約為多少mmHg？

- A.80
- B.100
- C.120
- D.140

76.執行新生兒急救術的流程中，決定新生兒是否有活力（vigorous）的評估因素，不包括下列何者？

- A.心跳速率
- B.呼吸型態
- C.膚色
- D.肌肉張力

77.助產人員進行新生兒莫羅反射（Moro reflex）測試時，會有何反應？

- A.新生兒會企圖以雙手和腳向前爬行
- B.新生兒會將頭轉向刺激源，打開嘴巴並尋找刺激源
- C.新生兒肢體呈現伸展與外展後，接著呈現屈曲與內收，好像擁抱狀
- D.新生兒的身體屈曲伸展，大拇趾往內壓，其他四趾往外張

78.有關貝拉德量表（Ballard score）的敘述，下列何者錯誤？

- A.包括身體成熟度及神經肌肉成熟度兩部分的評估
- B.各個項目的得分相加，可估得新生兒的妊娠週數
- C.姿勢為評估項目之一
- D.在出生的第七天進行評估

79.丁女士1小時前陰道分娩出一女嬰，子宮收縮硬，丁女士表示1小時內更換了2塊完全浸濕的產墊。請依此回答下列2題。

此時助產人員的判斷，下列何者正確？

- A.正常現象，因為產後期惡露量在一小時內為500 c.c.
- B.正常現象，只需要勤換產墊，減少感染機會
- C.異常現象，可能有產後出血
- D.異常現象，是高張性子宮收縮

80.承上題，此時助產人員的處理，下列何者最合適？

- A.不需任何特別處理
- B.協助子宮按摩
- C.協助會陰沖洗，鼓勵排空膀胱
- D.測量生命徵象，連絡醫師