

103年第一次專門職業及技術人員高等考試牙醫師考試分階段考試、藥師、醫事檢驗師、醫事放射師、助產師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試

代 號：4304

類科名稱：助產師

科目名稱：助產學（一）（包括助產學緒論、生殖系統的解剖與生理、產前護理、分娩期護理、產後護理、新生兒護理）

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

- 依據生育率統計資料，國人一般生育率為34‰，所代表的意思為何？
 - 平均一年內，每一千名臺灣婦女當中，有34個出生嬰兒
 - 平均一年內，每一千名育齡婦女當中，有34個活產嬰兒
 - 平均一年內，每一千名臺籍婦女當中，有34個活產嬰兒
 - 平均一年內，每一千名有偶婦女當中，有34個活產嬰兒
- 每年10,000名活產嬰兒中，一歲內的嬰兒死亡數為50人，則嬰兒死亡率為：
 - 千分之五
 - 萬分之五十
 - 十萬分之零點五
 - 百萬分之零點零五
- 下列醫療措施或處置中，何者與「以家庭為中心」的照護概念無關？
 - 讓前胎較大的孩子參與生產過程
 - 生產過程鼓勵家人在旁陪伴
 - 鼓勵採用減痛分娩，以降低對分娩疼痛的負向感受
 - 在產臺上協助新生兒與媽媽的第一次接觸
- 有關懷孕對甲狀腺影響之敘述，下列何者錯誤？
 - 甲狀腺輕微腫大
 - 動情素（estrogen）增加導致甲狀腺結合球蛋白（thyroxine-binding globulin; TBG）增加
 - 甲狀腺素（thyroxine）增加是由於黃體素（progesterone）的增加所引起
 - 甲狀腺素（thyroxine）在母親血漿中於懷孕早期即升高
- 依照月經週期，自月經來潮起，下列荷爾蒙的分泌量達高峰之順序為何？①濾泡刺激素（FSH） ②黃體生成素（LH） ③動情素（estrogen） ④黃體素（progesterone）
 - ①②③④
 - ①③②④
 - ④①②③
 - ③④①②
- 精子的構造中，攜帶染色體的最主要部位是：
 - 頭部
 - 體幹
 - 尾部
 - 頸部
- 有關前列腺素E群（PGE₂）作用的敘述，下列何者正確？
 - 有血管收縮的作用
 - 使子宮內膜層增厚
 - 有幫助待產時刺激子宮收縮的作用
 - 在月經週期分泌晚期，分泌量達到高峰
- 有關輸卵管的敘述，下列何者錯誤？
 - 其血液由子宮及卵巢動脈供應
 - 動情激素可促使輸卵管肌肉活動增加
 - 有纖毛細胞幫助受精卵進入子宮
 - 緻密部纖毛細胞最少且功能不大
- 子宮動脈和靜脈是被那個骨盆腔韌帶所包覆？
 - 圓韌帶（round ligament）
 - 闊韌帶（broad ligament）
 - 子宮薦骨韌帶（uterosacral ligament）
 - 骨盆腔懸韌帶（infundibulopelvic ligament）
- 妊娠期6～8週，檢驗血液中hCG濃度，其正常值為？
 - 100～500 mIU/mL
 - 1,000～5,000 mIU/mL

- C. 10,000~20,000 mIU/mL
D. 30,000~100,000 mIU/mL
11. 懷孕 10 週時乳頭及乳暈皮膚顏色加深，此種現象為何種組織過度刺激造成？
A. 卵巢
B. 甲狀腺
C. 腎上腺
D. 腦下垂體
12. 下列何者不是懷孕的確實徵候（positive sign）？
A. 可測得胎心搏動
B. 胎動初覺
C. 檢查者感覺到胎兒活動
D. 超音波掃描確認妊娠囊
13. 根據內格萊氏法則(Nagele's)，以LMP日期推算孕婦的預產期，其算法應為：
A. LMP第1天日期的〔月〕+9，〔日〕+7
B. LMP第1天日期的〔月〕+9，〔日〕-7
C. LMP第1天日期的〔月〕+3，〔日〕+7
D. LMP第1天日期的〔月〕+3，〔日〕-7
14. 依周產期醫學會建議之胎兒生長超音波評估，下列敘述何者正確？
A. 妊娠7~10週，測胎兒雙頂徑（biparietal diameter；BPD）
B. 妊娠14~20週，測胎兒頭臀長度（crown rump Length；CRL）
C. 妊娠20~29週，測胎兒頭臀長度（crown rump length；CRL）
D. 妊娠32~37週，測頭圍、腹圍比例（head circumference；HC, abdominal circumference；AC）
15. 下列何者是對第一孕期孕婦最適合的護理指導？
A. 紓解圓韌帶疼痛的方法
B. 紓解胃灼熱的方法
C. 紓解手指麻木的方法
D. 紓解頻尿的方法
16. 王女士懷孕32週，告知助產人員若突然快速走動，發現左邊或右下腹部至鼠蹊部位產生痙攣般的疼痛，助產人員判斷可能的原因為何？
A. 子宮圓韌帶牽扯引起
B. 子宮闊韌帶牽扯引起
C. 子宮主韌帶牽扯引起
D. 子宮骶骨韌帶牽扯引起
17. 以Rubin的心理發展任務下，有關孕婦遵守傳統習俗禁忌的敘述，下列何者正確？
A. 可獲得重要家人接受新生兒來臨
B. 可獲得比較好的胎教
C. 避免傷害胎兒而致流產
D. 避免胎毒危害胎兒發育
18. 張女士G₁P₀，懷孕34週，主訴日漸增大的胎兒會使她的下背部產生疼痛現象，下列何者為合宜的指導措施？
A. 執行凱格爾運動
B. 可穿3公分以下的高跟鞋
C. 每天抬高下肢3次，每次15~20分鐘
D. 執行骨盆搖擺運動
19. 孕婦王女士表示「希望有孩子，卻不想懷孕」、「想享受懷孕喜悅，卻不高興是自己懷孕」，這是何種心理反應？
A. 驚訝和震驚
B. 情緒波動
C. 矛盾心理
D. 幻想
20. 孕期母血唐氏症篩檢的最合適時間為？
A. 16~18週
B. 20~22週
C. 24~28週
D. 30~32週
21. 初產婦在正常分娩過程中，胎頭內迴轉經常發生在那一個階段？
A. 第一產程潛伏期

- B.第一產程活動期
C.第二產程
D.第三產程
- 22.胎頭為左枕後位，下列處置何者錯誤？
A.產婦採左側弓箭步
B.產婦採右側弓箭步
C.產婦採左側躺
D.產婦採右側俯臥位
- 23.催產素（oxytocin）可使用於待產或產後的階段，有關此藥的敘述，下列何者正確？
A.催產素是一種正常的身體荷爾蒙，在下視丘合成並由腦下垂體前葉來分泌
B.妊娠末期，催產素的作用會被動情素（estrogen）阻斷，而使宮縮慢慢增強
C.催產素的接受器存在於子宮肌層
D.使用催產素對血管平滑肌產生鬆弛作用，故會使產婦產生低血壓及心跳過緩
- 24.會開始造成陣痛感覺的子宮內壓力至少為多少mmHg？
A.5
B.10
C.15
D.25
- 25.施行脊髓麻醉法常見的副作用為：
A.頭痛
B.低血壓
C.視力模糊
D.出血量增加
- 26.針對產程進展之評估，下列那一項資料最重要？
A.胎盤大小
B.破水時間
C.羊水流出的量
D.子宮收縮的頻率
- 27.應用冷或熱敷於減緩待產婦女的疼痛，下列敘述何者錯誤？
A.熱敷可以減輕分娩時的不動或疲勞所引起的背痛
B.分娩用力造成全身溫熱時，冷敷可增進分娩時婦女的全身舒暢
C.用熱的效果比用冷的效果持續時間長
D.通常冷熱敷可交替使用，以緩解待產時的疼痛不適
- 28.若待產婦女有過度換氣現象，助產人員必須評估其可能有下列那一種症狀？
A.代謝性酸中毒
B.代謝性鹼中毒
C.呼吸性酸中毒
D.呼吸性鹼中毒
- 29.婦女於待產階段如使用藥物治療，可能會使胎兒出生後產生呼吸抑制情況，下列何項藥物除外？
A.Demerol
B.Morphine
C.MgSO₄
D.Buscopan
- 30.當胎兒伸展娩出過程中，助產人員應教導產婦執行的呼吸為：
A.腹式深呼吸
B.胸式深呼吸
C.哈氣
D.閉氣用腹壓
- 31.造成胎心率產生變異性的主要原因是：
A.胎兒缺氧
B.子宮收縮產生的壓力作用
C.交感與副交感神經相互拮抗
D.胎兒有先天性心臟病
- 32.有關產婦於待產及生產期間疼痛的敘述，下列何者正確？
A.第一產程疼痛主要是因子宮頸伸張牽扯所導致
B.第二產程疼痛主要是因子宮下段膨脹，其周圍神經節受壓
C.第三產程疼痛主要是因陰道及會陰膨脹所導致
D.第四產程疼痛主要是因子宮內感染所導致

- 33.王女士的先生很排斥陪產，在陪伴產檢時就表明絕不要進產房陪產，助產人員最適當的第一反應為何？
- A.提供意見前先聽取雙方的理由與考量，並尊重其決定，適當機會再進行澄清
 - B.深入訪談雙方的心理障礙，並擬定行為改變計畫，減少未來可能後悔的機率
 - C.提供詳盡的陪產優點，並不斷加以分析說服，增加雙方對陪產的了解
 - D.安排其他爸爸向雙方說明準爸爸的陪產任務與重要性，減少對陪產的排斥
- 34.沈太太G₁P₀，子宮收縮間隔2～3分鐘，持續40～50秒，子宮頸口全開，用力40分鐘後，胎頭下降緩慢，此時護理評估項目中，下列何者最為優先？
- A.會陰部的鬆緊度
 - B.膀胱膨脹程度
 - C.子宮收縮強度
 - D.對疼痛耐受力
- 35.孕婦自覺腹輕感（lightening）表示：
- A.胎膜已經破裂
 - B.胎兒先露部下降進入骨盆入口
 - C.胎兒先露部尚未進入骨盆入口
 - D.產婦骨盆腔的壓力減輕
- 36.評估子宮頸狀態的Bishop Score包括下列那些項目？
- A.子宮頸位置、堅實度、變薄、擴張及胎頭下降程度
 - B.子宮頸位置、堅實度、變薄、擴張及胎兒先露部
 - C.子宮頸位置、堅實度、變薄、擴張及陰道長度
 - D.子宮頸位置、骨盆狀況、變薄、擴張及胎兒高度
- 37.待產婦在分娩過程，應避免採取下列何種姿勢？
- A.仰臥姿勢
 - B.直立姿勢
 - C.側臥姿勢
 - D.半坐臥式
- 38.有關建立一個正向的生產環境，下列敘述何者正確？
- A.為了預防產婦的先生看了生產過程會有負面影響，所以不鼓勵進產房陪產
 - B.將產婦均安置在同一間待產室
 - C.營造一個溫馨如同家一般的待產室，讓家屬可以陪伴在旁
 - D.只要躺上待產床，就必須使用胎兒監測器，並且只能在床上使用便盆
- 39.有關增加待產婦於第二產程時，維持會陰完整性的措施，下列何者錯誤？
- A.鼓勵溫和地向下用力
 - B.當胎頭著冠時，教導以哈氣方式向下推擠用力
 - C.協助採用側臥方式用力
 - D.教導在子宮收縮的極期時，用力將胎頭娩出
- 40.有關胎頭娩出時教導產婦用力的方法，其原理為何？
- A.閉氣用力，以協助胎兒肺部順利擴張
 - B.張嘴哈氣，不再用力，以免會陰裂傷
 - C.閉氣用力，以協助胎頭迅速娩出
 - D.張嘴哈氣，不再用力，以免造成臍帶受壓
- 41.有關取胎兒頭皮血液來測pH值的敘述，下列何者正確？
- A.對母親若有甲狀腺功能低下者不能做
 - B.若胎兒血液低於7.20～7.25為酸中毒前期
 - C.只取一點血液，故不用擔心胎兒會有出血的危險
 - D.使用無菌針頭，所以不至於有感染現象
- 42.當胎盤娩出後，正常情況下產婦的血壓情形，下列敘述何者正確？
- A.收縮壓和舒張壓均低於產前的數值
 - B.收縮壓和舒張壓均回復至待產前的數值
 - C.收縮壓較產前高30 mmHg，舒張壓不變
 - D.收縮壓和舒張壓都高於待產前的數值
- 43.有關會陰切開術的敘述，下列何者正確？
- A.側會陰切開術的出血較少
 - B.正中會陰切開術不容易裂至肛門
 - C.正中會陰切開術的出血量較多
 - D.側會陰切開術的傷口比較不易縫合
- 44.下列何種產婦不適合且不鼓勵執行提早下床活動的護理措施？

- A.肌肉緊繃的產婦
B.有便秘情況的產婦
C.霍曼氏徵象（Homan's sign）（+）的產婦
D.剖腹生產的產婦
- 45.王太太為經產婦，孕期曾發生膀胱炎，已治癒。產後第2天主訴小便量多常上廁所，此時需分辨頻尿現象的原因，下列相關敘述何者正確？
A.小便時感覺膀胱緊縮疼痛，乃因子宮壓迫所致
B.小便時有燒灼、熱痛感，代表尿道水腫刺激所致
C.每次小便排出量少於75 c.c.，代表腎臟受阻
D.每次小便排出量可能超過250 c.c.，乃因產後利尿所致
- 46.剖腹產後，母嬰皆正常，則第1次哺餵母乳最適當時機為何？
A.麻醉清醒時
B.傷口不再疼痛時
C.麻醉藥代謝後
D.產後第2天
- 47.依據Rubin的產後母性角色行為過程分期，下列那一期適合提供有關照顧新生兒的知識和護理？
A.釋放期（Letting-go phase）
B.正規期（Formal stage）
C.接受期（Taking-in phase）
D.執行期（Taking-hold phase）
- 48.產褥期間婦女的生理上會出現許多變化，下列那些生殖器官於陰道分娩後無法回復到未懷孕前的狀況？①子宮內膜 ②子宮頸外口形狀 ③子宮頸外口張力 ④陰道
A.①②
B.③④
C.②④
D.①③
- 49.有關會陰三度裂傷範圍的敘述，下列何者正確？
A.至陰唇繫帶
B.至會陰肌肉層
C.至直腸壁
D.至肛門括約肌
- 50.當產婦主訴餵母乳時乳頭會痛，助產人員應優先注意到：
A.嬰兒吸吮乳房的力量
B.嬰兒吸吮乳房的時間
C.嬰兒吸吮乳房的姿勢
D.兩邊乳房有無輪流哺餵
- 51.有關安全期避孕法，下列敘述何者錯誤？
A.只適用於月經規則者，且最好先統計至少6個月的月經週期加以計算
B.優點是經濟、自然及無副作用
C.月經週期規則固定28~30天者，其危險期應該是月經來潮第10~19天
D.失敗率大約10%
- 52.產婦之氣體交換量於產後能很快恢復，主要是因為何種荷爾蒙的濃度下降？
A.黃體素（progesterone）
B.動情素（estrogen）
C.鬆弛素（relaxin）
D.β-人類絨毛膜促性腺激素（β-hCG）
- 53.有關助產人員與產婦討論避孕方法之敘述，下列何者最適當？
A.詳細介紹各種避孕方法的避孕原理與優缺點
B.了解其過去使用過的避孕方法及未來的避孕打算
C.建議日後採用避孕效果佳又少有副作用的性交後避孕丸
D.若產婦是屬於易受孕體質，建議採取避孕效果最佳的口服避孕藥及結紮
- 54.王女士剖腹產後第一天，醫囑為一天的總點滴量為2,500 c.c.，使用精密輸液的點滴管（1 c.c.=60小滴），此時的點滴滴數應調為每分鐘約多少小滴？
A.50
B.80
C.100
D.120
- 55.李女士剖腹產後8小時，表示雖然插有導尿管，但是仍然會有想要解小便的感覺，下列何者為此

- 時助產人員最適當的處理？
- A.其為較敏感型的人，可讓其聽音樂轉移她的注意力
 - B.同感其不舒服的感受，建議醫師改採單次導尿
 - C.在無菌原則下，將導尿管再插入深一點
 - D.向其解釋此為正常現象，請她要多忍耐
- 56.產婦發生姿位性低血壓時，助產人員的即刻處理，下列何者最適當？
- A.協助其臥床休息
 - B.給予氧氣
 - C.測量血壓
 - D.圍床欄
- 57.有關服用複合型口服避孕藥（含動情素及黃體素）的副作用，下列敘述何者正確？
- A.增加糖尿病發生率
 - B.增加肝癌發生率
 - C.增加血栓栓塞性疾病發生率
 - D.讓子宮肌瘤變大
- 58.產後婦女若使用哺乳期無月經避孕法，必須同時符合三個條件，下列何者並非條件之一？
- A.婦女必須純哺餵母乳
 - B.婦女必須親餵母乳，不可以奶瓶餵食
 - C.婦女產後尚未有第一次月經來潮
 - D.嬰兒年齡需小於6個月
- 59.高女士產後第三天，主訴：「小孩吸我的奶已經快半個小時了，我想可能是我的奶水不夠，是不是要加餵一些配方奶？免得他都在空吸！」此時助產人員的處理，下列何者最合適？
- A.吸快半個小時了，的確是有點久，怪不得你會擔心
 - B.儘量不要餵配方奶，但是如果真的要餵，要用杯餵
 - C.乳房有可能沒奶，但小孩還是一直在吸，不過這樣可以滿足小孩吸吮的需求
 - D.乳房裡是有奶的，讓我看看他是否有吃到奶水
- 60.林太太為B型肝炎帶原者，詢問助產人員產後是否可哺餵母乳，下列回答何者較適當？
- A.可以，因寶寶出生後即施打B型肝炎免疫球蛋白
 - B.不可以，因為會將B型肝炎傳染給寶寶
 - C.不用擔心，可先選擇配方奶
 - D.可以，但應先確認寶寶的肝功能
- 61.有關泌乳激素（prolactin）的敘述，下列何者錯誤？
- A.泌乳激素使乳腺細胞分泌乳汁
 - B.新生兒吸吮乳頭時，可促使泌乳激素分泌
 - C.泌乳激素可使哺乳母親感到放鬆
 - D.由腦下垂體後葉分泌
- 62.正常新生兒的呼吸型態包括那些？①平靜、淺且不規則 ②鼻翼煽動 ③咕嚕聲 ④胸壁下凹 ⑤嘴巴閉合
- A.①②
 - B.②③
 - C.④⑤
 - D.①⑤
- 63.正常足月新生兒的皮膚會出現那些現象？①粟粒疹 ②毒性紅斑 ③膿皰 ④蒙古斑 ⑤胎脂
- A.①②③④
 - B.②③④⑤
 - C.①②④⑤
 - D.①③④⑤
- 64.與新生兒餵食有關的反射，下列何者除外？
- A.尋乳反射
 - B.抓握反射
 - C.吞嚥反射
 - D.吸吮反射
- 65.羊水胎便染色時，給予新生兒抽吸分泌物的敘述，下列何者正確？
- A.先抽口再抽鼻，避免新生兒吞入胎便至胃中，引起腹脹
 - B.先抽口再抽鼻，避免刺激造成新生兒哭泣，增加呼吸道胎便吸入
 - C.先抽鼻再抽口，避免缺氧時間過長
 - D.先抽鼻再抽口，避免呼吸道阻塞及維持通暢
- 66.新生兒斷臍時，應用何種溶液消毒？

- A.水溶性優碘
 - B.酒精性優碘
 - C.酒精
 - D.龍膽紫
- 67.當新生兒需接受呼吸道深部抽吸時，抽吸時間不超過**10～15**秒，其主要目的為？
- A.抑制黏液分泌
 - B.避免造成黏膜損傷
 - C.避免過度移除二氧化碳
 - D.避免刺激迷走神經
- 68.林太太將剛哺餵過的新生兒放回小床時，其突然由口鼻噴出大量奶，同時臉部發紺，林太太拉鈴求救，有關助產人員的優先處理，下列何者正確？
- A.使新生兒側臥，頭放低**10～15**度，輕拍背部，以利引流嘔吐物
 - B.抓起新生兒足部，使其倒立
 - C.給予氧氣，直到膚色恢復為止
 - D.使用吸球吸取新生兒口鼻嘔吐物
- 69.進行胸外按壓時，下壓的深度是新生兒胸圍前後徑長度的：
- A.1/2
 - B.1/3
 - C.1/4
 - D.1/5
- 70.有關新生兒的生理性黃疸，下列敘述何者錯誤？
- A.通常在出生後**24**小時內出現
 - B.未結合型膽紅素應小於**12 mg/dL**
 - C.早產兒的黃疸會較嚴重
 - D.出生後第**2～3**天為最高峰
- 71.有關新生兒神經反射之評估，下列敘述何者正確？
- A.進行此評估應趁新生兒肚子餓時進行
 - B.頸部強直反射（**tonic neck reflex**）：新新生兒仰臥，頭側一邊，其兩側手臂和腿均屈曲
 - C.莫羅反射（**Moro reflex**）：給予突然刺激，會伸直前臂和手腳
 - D.巴賓斯基反射（**Babinski reflex**）：輕畫新生兒足底，其腳趾會扇形張開
- 72.剛出生時，氧氣進入新生兒肺部，其肺部動脈產生下列何種變化？
- A.先擴張後收縮
 - B.先收縮後擴張
 - C.收縮
 - D.擴張
- 73.有關以胎毛來評估新生兒的成熟度的敘述，下列何者正確？
- A.以胎毛分布部位做為評估依據
 - B.妊娠**22**週以下之胎兒，胎毛濃密
 - C.妊娠**36**週開始，胎兒的胎毛才逐漸減少
 - D.足月嬰兒沿著肩胛區域有少量的胎毛
- 74.有關產瘤（**caput succedaneum**）之特徵，下列敘述何者錯誤？
- A.出生時不明顯，之後增大，**2～3**個月才消散
 - B.出生時出現，產後**2～3**天可恢復正常
 - C.胎頭先露部軟組織水腫
 - D.胎頭先露部被產道壓迫而形成
- 75.有關嬰兒尿布疹的照顧，下列何者正確？①使用痱子粉可減輕症狀 ②選擇尿布材質並勤換 ③嚴重時可以烤燈使其乾燥 ④可能為白色念珠菌所引起 ⑤應使用柔軟溼紙巾來擦拭皮膚
- A.①②③
 - B.①②⑤
 - C.②③⑤
 - D.②③④
- 76.助產人員若將證照借予他人使用，將受到下列何種罰責？
- A.廢止助產人員證書
 - B.處新臺幣一萬元以上五萬元以下罰鍰
 - C.處新臺幣三萬元以上十五萬元以下罰金
 - D.懲處一個月以上一年以下之停業處份
- 77.游太太依醫囑進行**50**公克葡萄糖篩檢試驗，請依此回答下列**2**題。
游太太大約懷孕幾週？

- A.12～14週
- B.16～18週
- C.20～22週
- D.24～28週

78.承上題，游太太抽血結果為135 mg/dL，有關此結果，下列敘述何者正確？

- A.偏低，應教導游太太注意飲食中葡萄糖的攝取
- B.處於臨界值，最好再做1次葡萄糖篩檢試驗確認
- C.正常值，不需再進行100公克口服葡萄糖耐量試驗
- D.偏高，應進一步進行100公克口服葡萄糖耐量試驗

79.王女士產後第一天，請依此回答下列2題。

王女士指著肚子說：「怎麼生完後，肚子像是還有五個月的身孕一樣？」此時王女士的焦點是放在那一部分？

- A.身體結構
- B.身體功能
- C.身體感覺
- D.生活不自在感

80.承上題，此時助產人員的護理措施，下列何者最適當？

- A.告知母乳哺育的優點
- B.教導子宮按摩方法
- C.教導陰道收縮運動
- D.教導抬頸運動