102年第二次專門職業及技術人員高等考試牙醫師考試分試考試、藥師、醫事檢驗師、醫事放射師、助產師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試

代　　號：4304
類科名稱：助產師
科目名稱：助產學（一）（包括助產學緒論、生殖系統的解剖與生理、產前護理、分娩期護理、產後護理、新生兒護理）
考試時間：1小時　　座號：_____
※注意：本試題禁止使用電子計算器

1.下列有關生命統計的敘述，何者錯誤？
A.孕產婦死亡率：（該年度孕產婦因孕產原因之死亡人數／該年度之活產總數）x100,000
B.新生兒死亡率：（該年度未滿 20 天之新生兒死亡數／該年度之活產數）x1,000
C.周產期死亡率：〔（懷孕 28 週以上之胎兒死亡數＋活產後一週內之死亡數）／該年度之活產數〕x1,000
D.嬰兒死亡率：（該年度中未滿一歲之嬰兒死亡數／該年度之活產數）x1,000

2.有關親善生產的概念，下列敘述何者錯誤？
A.推行婦女親善生產過程中，產前衛生教育相當重要
B.正向的生產經驗可以滿足婦女身心需要
C.婦女使用生產計畫能促進主動參與懷孕和生產
D.在產後的母性敏感期與新生兒安靜清醒期，應採取母嬰分離

3.一般生育率計算公式中的「育齡婦女」依國情不同會有差異，下列何者是我國所定義的生育年齡？
A.10～50歲
B.18～50歲
C.15～49歲
D.20～40歲

4.有關當代的婦幼照護演進，下列何者錯誤？
A.以家庭爲中心的照護
B.生產照護資訊提供方式多元化
C.生產方式尊重個別化
D.生產照護完全集中於醫院

5.下列所提供「以家庭爲中心」的照護，何者錯誤？
A.規定嬰兒的探訪時間
B.鼓勵父親參與餵奶
C.制定親子同室政策
D.鼓勵準父親陪產

6.有關骨盆的構造，下列敘述何者正確？
A.由薦骨、恥骨及左右髖骨組成
B.由薦骨、坐骨及左右髖骨組成
C.由薦骨、尾骨及左右髖骨組成
D.薦骨由 4～5 塊骶椎融合而成

7.有關懷孕時陰道環境的變化，下列敘述何者正確？
A.陰道皺褶會變粗厚，血管增生
B.陰道皺褶會變柔軟，血管缺血
C.陰道皺褶會變粗厚，分泌物會減少
D.陰道皺褶會變柔軟，分泌物會增加

8.精子能於女性生殖道中存活的時間約爲：
A.24～45小時
B.48～72小時
C.80～96小時
D.100～120小時

9.有關月經週期荷爾蒙的變化及其功能，下列敘述何者錯誤？
A.動情素（estrogen）由卵巢分泌，可促進卵巢濾泡成熟，其血中濃度於排卵前達最高峰
B.黃體素（progesterone）由卵巢分泌，可抑制子宮收縮，讓基礎體溫上升，其血中濃度於排卵後逐漸上升
C.濾泡刺激素（FSH）由下視丘分泌，可刺激卵巢形成濾泡，其血中濃度於排卵前達最高峰
D.黃體生成素（LH）由腦下垂體分泌，血中濃度於排卵前12～36小時遽增，除了引起排卵，也促進卵巢黃體形成

10.有關陰道功能的敘述，下列何者正確？①陰道後穹窿爲性交後精子貯放處　②內壁呈皺褶狀方便伸縮　③陰道分泌物呈現鹼性預防感染　④可分泌潤滑液預防性交時受傷

A.①②③

B.①②④

C.①③④

D.②③④

11.有關子宮內膜增殖期（proliferative phase）的敘述，下列何者錯誤？

A.子宮內膜腺體擴張，內膜增厚，內膜血管增生成螺旋狀

B.子宮內膜腺體會分泌黏液，產生易於精子生存的環境

C.子宮頸黏液變成水樣液、鹼性（pH值約7.5）且具良好的延展性

D.增殖期後段，將子宮頸黏液抹在玻片上，在顯微鏡下會呈現羊齒狀（firnlike）

12.hCG在妊娠第幾週之間分泌達到最高峰？

A.8～10週

B.12～14週

C.16～18週

D.20～22週

13.有關妊娠尿液試驗，下列敘述何者錯誤？

A.依據尿中所含的人類絨毛膜促性腺激素（hCG）來確認是否懷孕

B.若婦女使用口服避孕藥，可能會有假陰性結果

C.採用晨起第一次小便中段尿液的檢體

D.月經過期的第 4～10 天即可測得 hCG

14.有關孕婦身體評估之結果，下列何者需做進一步檢查及追蹤？

A.血紅素 9 gm/dL、呼吸速率 26 次／分

B.白血球 12,000／mm^3、脹氣

C.陰道 pH 值 6.5、心跳 92次／分

D.血壓 90/54 mmHg、纖維蛋白原 500 mg/dL

15.運用超音波檢查胎兒各部器官的發育是否有重大畸形的最佳懷孕週數？

A.16 週

B.20 週

C.24 週

D.28 週

16.陳女士懷孕7週，有妊娠嘔吐（morning sickness）現象，應該指導她：

A.增加液體攝取量

B.增加飲食中鈣攝取量

C.維持一日三餐

D.避免長時間沒有進食

17.有關產前教育之敘述，下列何項錯誤？

A.宜鼓勵孕婦及其配偶參加

B.課程著重在生產的準備，不須過度強調產後的母嬰照護

C.小組參加人數需加以設限

D.課程依照參加課程學員之需要來設計

18.下列何者不是缺鐵性貧血的高危險群孕婦？

A.多胎妊娠

B.懷孕間隔時間過密

C.平日經血量過多

D.懷孕第一期時未補充鐵劑者

19.懷孕時尿液若出現下列何者爲不正常的現象？

A.微量葡萄糖

B.水溶性維生素

C.蛋白質

D.胺基酸

20.擬娩症候群（couvade syndrome）常見開始出現在第幾孕期？

A.第一孕期

B.第二孕期

C.第三孕期

D.生產期

21.下列何者不是第三孕期的產前運動之原則？①採漸進式　②餐後進行以免低血糖　③運動中避免心跳超過140次/分　④運動後應馬上平躺休息

A.①②
B.②④
C.③④
D.①③

22.第1次產前門診檢查抽血項目中，有那幾項可以瞭解孕婦是否貧血？①Hb ②Ht ③RBC ④Rh因子 ⑤VDRL ⑥HBsAg
A.①②③
B.④⑤⑥
C.③④⑤
D.③④⑥

23.若有懷孕婦女詢問是否能飲用咖啡或含有咖啡因的飲料，下列回答何者最不適宜？
A.咖啡內含咖啡因，會刺激孕婦心跳加速與不適
B.可樂含咖啡因，故不宜飲用過多
C.咖啡易影響胎兒皮膚變黑，故不宜飲用過多
D.只要喝不超過300 mg/day的咖啡因，是可以接受的

24.下列何者最能增進第三孕期準父親的參與感？
A.傾聽胎心音
B.改變工作角色，陪伴太太旅行
C.陪伴太太參加生產準備課程
D.戒菸，提供無菸害環境

25.妊娠第二期孕婦出現何種行爲反應，表示需要助產人員的協助？
A.上網查詢孕期的相關資訊
B.開始注意胎動
C.注意營養與體重增加
D.害怕生產是否會順利

26.有關妊娠期的危險徵象包含那些？①視覺模糊 ②早期破水 ③胎動減少 ④臉部水腫 ⑤嚴重頭痛 ⑥頻尿 ⑦呼吸不順 ⑧Braxton Hick's Contraction
A.①②③④⑤
B.①③④⑦⑧
C.②④⑤⑥⑧
D.①②③⑤⑦

27.有關懷孕期間心搏出量增加的變化，下列敘述何者正確？
A.5～10%
B.15～20%
C.25～50%
D.55～60%

28.有關生產時陪產者使用之按摩技巧，下列敘述何者錯誤？
A.可以用輕而規律的撫摸讓待產婦女有撫慰作用
B.可於下背薦骨處施以穩定壓力協助待產婦減輕背痛
C.可溫和地按摩大腿減除待產婦腿部痙攣
D.應堅持待產婦接受按摩以減輕疼痛

29.有關待產婦能順利分娩的4個要素（4P），包括下列何者？①分娩力量（power） ②胎次（para） ③精神因素（psyche） ④胎盤（placenta）
A.①②
B.①③
C.②④
D.②③

30.脊髓麻醉法後常見的副作用爲：
A.高血壓
B.頭痛
C.產後出血
D.脊椎病變

31.助產人員幫助低危險待產婦緩解產痛時，下列方式何者正確？
A.教導產婦練習在床上使用便盆，以減少因下床活動而造成的宮縮疼痛
B.進入活動期後，產婦宮縮加劇，可教導淺胸式呼吸，以緩解不適
C.於待產期間，爲產婦及胎兒安全著想，教導產婦臥床平躺以利監測
D.待產期間，爲緩解胎兒壓迫薦骨引起的疼痛，可教導執行凱格爾運動來緩解

32.頭產式分娩中，下列何者易造成最大徑線而難產？

A.頭頂產式（vertex presentation）
B.前頂產式（sincipital presentation）
C.面產式（face presentation）
D.額產式（brow presentation）

33.下列何者較不可能在胎兒娩出前，其羊水中出現胎便染色（meconium staining）？
A.胎兒L/S≧2
B.胎兒缺氧
C.子宮內生長遲滯
D.過期妊娠

34.下列何者不是應用分散注意力原理減輕待產婦宮縮痛的方法？
A.緩慢規則的呼吸
B.在下背部用手掌用力按摩
C.眼睛固定看一物體
D.解釋疼痛原理

35.下列何種情形可能造成胎心率加速（acceleration）的現象？
A.產婦注射$MgSO_4$
B.產婦注射Ritodrine
C.胎兒酸中毒
D.胎兒缺氧的晚期徵兆

36.下列何者不是造成胎頭不易固定的常見原因？
A.胎頭與骨盆不相稱
B.枕頦位
C.子宮腫瘤
D.左枕前位

37.下列何者不是胎心率變異性減速（variable deceleration）的機轉？
A.胎兒血中二氧化碳下降，血氧上升
B.胎盤血液灌流的阻力升高
C.胎兒迷走神經受刺激
D.胎兒血壓升高

38.有關現血（bloody show）的敘述，下列何者正確？①帶有黏液　②可能在分娩前1～2天出現　③與子宮頸的變軟有關　④不含黏液　⑤會誘發產程的開始
A.①②③
B.①③⑤
C.②③④
D.①②⑤

39.張女士在待產過程，不斷因爲緊張及焦慮而大叫且哭泣，以致先生更手足無措，助產人員瞭解焦慮可能會影響產程進展，便試圖以各種方式緩解她的壓力並向先生解釋，下列何種措施較不適當？
A.鼓勵她宮縮間喝柳橙汁，因爲焦慮會增加葡萄糖消耗，減少子宮收縮的能量
B.幫她按摩以放鬆背肌， 因爲緊張會影響子宮收縮
C.請先生回家，減少情緒干擾，因爲緊張會使腎上腺素（epinephrine）上升，抑制子宮收縮
D.調暗燈光，減少環境刺激，可降低生理壓力

40.根據Bishop Score來評估子宮頸成熟度時，一般認爲經產婦在此評分上應至少爲幾分，較能成功的引產？
A.5
B.6
C.7
D.8

41.王太太爲妊娠36週之孕婦，主訴早晨起床後發現床單濕漉，不確定是否是破水，助產人員應最優先執行之處置爲何？
A.進行陰道內診了解子宮頸擴張程度
B.給予小量灌腸，使其進入產程
C.測量子宮收縮時間
D.使用石蕊試紙測試陰道分泌物之顏色變化

42.下列那些爲布雷希氏收縮（Braxton Hick's contraction）的特性？①子宮頸沒有變薄及擴張　②子宮頸有變薄及擴張　③爲間歇性　④爲持續性　⑤子宮內壓維持在10～20 mmHg　⑥子宮內壓超過25 mmHg
A.①③⑤

B.②④⑥
C.①④⑥
D.②③⑤

43.對於生產時給予麻醉劑的使用，下列敘述何者正確？
A.脊髓阻斷（spinal block）是在第一產程生產前由麻醉護理人員或麻醉醫師執行
B.局部浸潤麻醉（local infiltration anesthesia）最好在胎兒頭部著冠時候給予
C.硬脊膜外麻醉（epidural anesthesia）對於待產婦沒有禁忌症
D.膜間麻醉劑注射（intrathecal narcotic injection）可以於分娩潛伏期使用，並且使產程進展快速

44.分娩最常見的胎產式有那些？①縱位　②橫位　③顱頂產式　④臀產式
A.①③
B.①④
C.②③
D.②④

45.臨床上若發生胎兒的臍帶繞頸時，下列處理何者正確？
A.假使臍帶是比較鬆的纏繞在胎兒頸部時，可以將臍帶滑過胎兒的頭部
B.當臍帶過緊時，將臍帶往肩膀下滑，協助胎兒娩出
C.假使臍帶繞頸是緊的狀況，讓胎兒快速娩出
D.當胎兒臍帶過緊時，接生者要夾住臍帶、剪斷臍帶時，請產婦閉氣用力

46.第二產程用力時，助產人員採何種作法較能夠保護會陰的完整性？
A.讓產婦閉氣向下使力
B.接生者的手向產婦的會陰施壓
C.引導產婦哈氣以控制胎頭的娩出
D.將無菌巾放在胎兒的頭部來施壓

47.丁太太陰道產產後第1天，助產人員發現其子宮底高度爲臍上二指，微軟、位置偏右，丁太太主訴惡露量中等。依據以上情況，助產人員隨後應即刻評估下列何者？
A.會陰傷口癒合狀況
B.肛門口痔瘡之大小
C.膀胱尿漲情形
D.腹部脹氣情況

48.產婦因擔心會陰傷口和痔瘡疼痛而遲遲不敢排便時，下列護理措施何者最不適宜？
A.予溫水坐浴，減緩會陰傷口疼痛
B.暫緩排便，先等傷口癒合
C.提供足量的水份和纖維質
D.予會陰沖洗

49.有關產後膀胱的評估及護理，下列何項措施錯誤？
A.記錄水份攝入及輸出情形
B.產後4－6小時鼓勵並協助產婦解尿
C.產後6小時如無法自解尿液便給予誘尿或導尿
D.爲避免膀胱過漲應限制產後水份的攝取

50.有關WHO/UNICEF提出的促進母乳哺餵十措施的敘述，下列何者不適當？
A.產前即教導母乳哺餵相關知識
B.先予新生兒試吸開水後，無不適情形，始可哺餵母乳
C.24小時親子同室
D.若因醫療之需要得添加配方奶，則採用杯子餵食

51.有關產褥期間子宮復舊的敘述，下列何者正確？
A.子宮復舊是一種進行性的生理變化
B.產後子宮的縮小是由於子宮肌肉細胞數目的減少
C.正常的情況下，約於產後42天子宮底才會下降至骨盆腔
D.產後有無執行子宮底環形按摩將會影響子宮復舊情形

52.剛生產完後須立即處理的異常現象，下列何者錯誤？
A.產婦排空膀胱後子宮仍鬆弛
B.產婦超過3小時仍未排尿
C.產婦按摩子宮後仍鬆弛
D.惡露量中但有血塊及胎盤組織排出

53.母乳中，前奶較後奶少的成分爲何？
A.醣類
B.蛋白質
C.脂肪

D.水分

54.造成產後寒顫可能因素的敘述，下列何者錯誤？

A.周遭環境溫度較低

B.靜脈輸液速度過快

C.體內體液電解質不平衡

D.血管的收縮或舒張不穩定

55.母親角色發展的步驟，有關放手期（letting go）的敘述，下列何者正確？

A.我希望小孩長得像我

B.我要與媽媽討論帶小孩之事

C.我有些難過，爲了小孩不能再工作

D.我很喜歡現在懷孕的樣子

56.有關產後期排卵和月經的敘述，下列何者正確？

A.一般排卵和月經的再出現是發生於產後6～8週，但仍有許多變異性存在

B.短暫餵母奶者會比餵配方奶者晚恢復排卵時間

C.一般恢復第一次月經就合併有排卵

D.哺乳方式與產後月經的恢復無關

57.丁女士於產後初期，第一次看到自己寶寶時，表示：「他好醜，眼睛好小，鼻子怎麼塌塌的？」此時助產人員的反應，下列何者最適當？

A.「不會啊，我覺得他長得很可愛。」

B.「不會啊，你看別床的寶寶比你的寶寶還醜。」

C.「剛出生的寶寶都這樣，過幾天就變可愛了。」

D.「喔，妳認爲寶寶與妳想像中的不一樣嗎？」

58.造成產婦產後初期發生姿位性低血壓的可能原因，下列何者較無關？

A.使用麻醉劑

B.使用止痛藥

C.產後出血

D.胎兒過大

59.有關男女性絕育手術，下列敘述何者正確？

A.女性輸卵管結紮手術，只是把輸卵管綁起來，並未切斷輸卵管，故不會影響女性荷爾蒙分泌

B.男性輸精管結紮手術較女性輸卵管結紮手術，困難度較高，失敗率較高，手術費用較貴

C.男性輸精管結紮手術後，並非馬上就發生效果，通常需2～3月後，才可不必配合其他避孕方法

D.男女性絕育手術，即使手術正確執行，仍會有2～3%的術後懷孕率

60.下列何者是預防性傳染病較佳的避孕方法？

A.使用性交中斷法

B.使用子宮頸帽

C.使用子宮隔膜

D.使用保險套

61.有關性交後避孕的敘述，下列何者錯誤？

A.服用事後避孕丸會有噁心、嘔吐的情形

B.可於性交後72小時內口服低劑量黃體素

C.可於性交後5天內裝置子宮內避孕器

D.性交後避孕未能達100%效果，仍要注意觀察

62.吳女士希望藉由哺乳期無月經的避孕法避孕，下列指導何者錯誤？

A.頭六個月要完全哺餵母乳

B.兩次哺乳的間隔不超過6小時

C.一天至少餵6次以上

D.月經恢復後，此方法對避孕已無效

63.有關乳房腫脹（engorgement）的敘述，下列何者正確？

A.乳房變熱、重且脹，體溫往往超過38.5℃

B.腫脹的原因是因爲乳汁不通暢所致

C.有脹奶感，乳汁才會分泌

D.持續時間約爲3～5天

64.有關泌乳機轉，下列敘述何者正確？

A.動情素（estrogen）會刺激乳葉和乳泡的發育

B.黃體素（progesterone）會促進乳腺管的增生與分化

C.黃體素（progesterone）和動情素（estrogen）對泌乳素（prolactin）有抑制作用

D.胎盤娩出後，腦下垂體後葉會釋出泌乳素（prolactin）

65.助產人員爲剛出生的新生兒測量心跳速率，下列敘述何者正確？

A.心跳速率測60秒的心尖脈，測量位置爲右鎖骨中線第三或第四肋間
B.正常新生兒無哭泣且安靜情況下測得心跳速率爲180次/分
C.出生後最初幾天有心雜音是常見，通常與新生兒心臟結構未完全閉鎖有關
D.通常測得第一和第二心音強度相等，但因胎兒心臟結構未完全閉鎖，故如測得第三心音仍屬正常

66.有關出生後第5分鐘以阿帕嘉計分（Apgar score）評估新生兒的目的，不包括下列何者？
A.是否需要復甦術
B.神經異常的現象
C.死亡的指標
D.對復甦術的反應

67.爲剛出生的新生兒執行立即護理措施，下列何者正確？
A.剛出生的新生兒，爲防止體溫的喪失，故保暖爲其第一執行項目
B.執行臍帶護理時，新生兒需具有一條動脈及一條靜脈
C.執行新生兒點眼藥是預防新生兒經產道分娩時造成的眼炎
D.阿帕嘉計分（Apgar score）的計分，要評估爲10分，才是正常足月新生兒

68.當新生兒的鼻、頰及頦部出現白色小丘疹時，其皮膚應該是出現：
A.粟粒疹
B.毒性紅斑
C.蒙古斑
D.血管瘤

69.進行新生兒急救若需要使用腎上腺素（epinephrine）時，其建議濃度爲：
A.1：100
B.1：1,000
C.1：10,000
D.2：10,000

70.有關新生兒出生後腸胃道與泌尿系統調適之敘述，下列何者錯誤？
A.出生24小時內排出墨綠色胎便
B.餵食後出現反流現象
C.出生24小時內排出2次少量尿液
D.無法區分甜味與酸味

71.新生兒是否進入次發性呼吸暫停（secondary apnea）階段，是評估給予刺激後的下列何種反應？
A.心跳
B.血壓
C.呼吸
D.膚色

72.有關新生兒營養狀況的評估，下列敘述何者錯誤？
A.正常新生兒熱量需求爲110～120卡/公斤/天
B.正常嬰兒約在2個月時，體重爲出生時的2倍
C.若有尿液減少、尿色變深、皮膚乾燥，應注意是否脫水
D.新生兒每週體重約增加140～230克

73.邱小弟，出生第三天，臉、胸部、眼角膜微黃，總膽紅素爲6 mg/dL，背溫36.5℃、脈搏100次/分、呼吸30次/分，每天哺餵約10次母乳，解尿4次。邱小弟出現下列何症？
A.生理性黃疸
B.早期母乳性黃疸
C.晚期母乳性黃疸
D.核黃疸

74.有關新生兒的首次呼吸，氧氣進入新生兒的肺部，使血氧分壓上升，導致動脈導管產生何種變化？
A.收縮
B.擴張
C.先收縮後擴張
D.先擴張後收縮

75.有關新生兒頭部囟門的敘述，下列何者正確？
A.前、後囟門皆會因胎頭受擠壓變形，而隨之改變其大小
B.後囟門約於出生後12～18個月關閉
C.前囟門約於出生後8～12週時關閉
D.嬰兒囟門愈大，表示脫水

76.飽食狀態的嬰兒可能表現何種行爲？①手腳伸展開來　②手腳屈曲　③有推離照顧者之動作　④手放在嘴巴

A.①③

B.②④

C.①④

D.②③

77.關女士G_3P_3，陰道分娩後第二天，表示餵母奶時肚子都好痛，請依此回答以下2題。

關女士最可能發生下列何種狀況？

A.闌尾炎

B.膀胱脹

C.產後痛

D.子宮內膜炎

78.承上題，產生上述狀況的原因爲：

A.炎症反應

B.心理影響生理

C.脹滿的膀胱壓迫子宮

D.多次懷孕後子宮較鬆弛

79.王女士陰道分娩後6小時，請依此回答下列2題。

第一次下床排尿，但主訴：「坐馬桶已經10分鐘了，還是沒辦法解出小便來！」王女士發生此狀況最可能的原因爲：

A.尿道水腫

B.泌尿道感染

C.子宮復舊不良

D.水份攝取不足

80.承上題，針對王女士的情形，此時助產人員的處理，下列何者最適當？

A.採用會陰沖洗誘尿

B.聯繫服用抗生素

C.準備導尿

D.教導正確子宮按摩的方法