102年第一次專門職業及技術人員高等考試牙醫師考試分試考試、藥師、醫事放射師、助產師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試

代　　號：4304
類科名稱：助產師
科目名稱：助產學（一）（包括助產學緒論、生殖系統的解剖與生理、產前護理、分娩期護理、產後護理、新生兒護理）
考試時間：1小時　　座號：_____
※注意：本試題禁止使用電子計算器

1.1,000,000活產中有30位孕婦死亡，依據常用生命統計之定義，此時孕婦死亡率爲何？
A.0.03 %
B.0.3 $^{o}/_{oooo}$
C.3.0 $^{o}/_{oooo}$
D.30 $^{o}/_{oooooo}$

2.在婦嬰護理的三級照護中，下列何項屬於初級照護？
A.家庭計畫
B.教導兔唇嬰兒之哺餵
C.高血壓孕婦之照顧
D.低體重兒之身體評估

3.生育年齡女性的正常月經週期，子宮頸黏液在動情素影響下，在下列那一時期會變得很稀薄、水樣、偏鹼性？
A.月經期（Menstrual phase）
B.增殖期（Proliferative phase）
C.分泌期（Secretory phase）
D.缺血期（Ischemic phase）

4.停經婦女體內的下列何種性荷爾蒙會升高？
A.濾泡促素（FSH）和黃體促素（LH）
B.黃體素和前列腺素（Prostaglandin）
C.動情素和黃體素
D.動情素和前列腺素

5.子宮頸抹片檢查時，採取的是下列那一部位的檢體？
A.子宮頸柱狀上皮
B.子宮頸鱗狀上皮
C.子宮頸鱗狀柱狀接合處
D.子宮頸陰道部

6.張太太懷孕來產檢時，評估其平日有大量喝酒習慣，應告知此行爲易使胎兒有酒精症候群的危險。此酒精症候群之影響不包含下列那一項？
A.顱與面的異常
B.低出生體重
C.青光眼、耳聾
D.運動發展遲緩

7.尿液妊娠試驗（urinary pregnancy test）主要是檢驗尿中何種荷爾蒙？
A.動情素
B.黃體素
C.人類胎盤泌乳激素
D.人類絨毛膜性腺激素

8.陳太太懷孕8週，主訴時常感到噁心且食慾不佳。應如何處理最合適？
A.協助她找出易引起噁心的誘因並避免之，指導少量多餐
B.告訴她懷孕期間營養的重要性，鼓勵她儘量多吃
C.指導她少吃一點以減少嘔吐，並告訴她此時噁心是正常現象
D.請醫師開止吐劑給她

9.有關黃體素在懷孕期間所造成的影響，下列何者錯誤？
A.刺激鈉由尿中排出
B.使腸道活動減少
C.促使胃灼熱感
D.促進母體脂肪代謝

10.胎盤可分泌下列那些荷爾蒙？①動情素（estrogen）　②黃體素（progesterone）　③催乳激素（prolactin）　④催產激素（oxytocin）　⑤人類絨毛膜性腺激素（hCG）　⑥人類胎盤泌乳激

素（hPL）
A.①②③④
B.①③⑤⑥
C.①②⑤⑥
D.①②④⑥
11.有關孕婦飲食之指導，下列何者不適當？
A.爲避免有飢餓感，午餐宜採高醣高脂肪的食物
B.鼓勵食用水果及全麥食品
C.避免攝取高脂肪食物
D.鼓勵動、植物性蛋白質都要攝取
12.林太太主訴：「自從懷孕之後常常鼻塞而且影響呼吸，可能是過敏嗎？」此時最適當的回答爲：
A.可以早晚使用藥物以緩解鼻塞
B.過敏情形在懷孕婦女身上是很常見的
C.這是懷孕時荷爾蒙改變所引起的正常情形
D.妳可能有慢性呼吸道感染
13.鐵質之攝取對孕婦非常重要，下列那一組食物含鐵質較多？
A.全麥、綠色蔬菜、蛋
B.瘦肉、肝臟、蛋黃
C.小魚、海藻、牛奶
D.豆腐、魚、蛋
14.胎兒體內貯存鐵達最大量是在第幾孕期？
A.第一孕期
B.第二孕期
C.第三孕期
D.任何一孕期
15.根據行政院衛生署目前所公佈修訂「國人膳食營養素參考攝取量」之建議，一般婦女在妊娠第二、三期每天應增加攝取多少熱量？
A.200大卡
B.300大卡
C.400大卡
D.500大卡
16.有關孕婦消化系統的變化，下列敘述何者錯誤？
A.唾液分泌增加
B.胃液分泌減少
C.胃內壓力減少
D.胃活動減慢
17.下列何者是正常胎心率型態？
A.基準線在120－160 bpm之間
B.變異性在0－2 bpm之間
C.出現心搏過速現象
D.出現晚期減速現象
18.當胎血酸鹼值爲7.02時，代表：
A.正常
B.酸中毒
C.鹼中毒
D.邊緣數值
19.當胎頭以部分伸展的方式進入骨盆時，胎兒的先露部位爲何？
A.臉（face）
B.枕骨（occipital bone）
C.額骨（frontal bone）
D.前囟門（anterior fontanel）
20.顱頂位的胎位，胎頭的娩出經過會陰的機轉是：
A.屈曲
B.內轉
C.伸展
D.外轉
21.協助胎盤產出的方法中，下列何者錯誤？
A.等待子宮收縮

B.等待較多血液自陰道湧出
C.用力拉臍帶
D.適度地按摩子宮，刺激收縮

22.產程進行中，婦女皆會經歷不同程度的疼痛經驗，下列何者與其疼痛反應較無相關性？
A.產婦之風俗文化
B.產婦平時對壓力之反應
C.產婦對生產準備程度
D.產婦的胎次

23.助產人員於第四產程需評估的主要項目不包括：
A.排便情形
B.宮底位置
C.血壓
D.惡露量

24.當婦女經歷產痛時，助產人員可使用許多方式來促進舒適，下列敘述何者正確？
A.使用經皮電子神經刺激（TENS）是經由刺激釋放兒茶酚胺，而減輕產痛的情形
B.觸摸是指按壓產婦皮膚，這是一種選擇知覺方法，以達到減輕疼痛情形
C.使用熱敷於腹部、腹股溝或會陰對減輕產痛有幫助，但不贊成使用冷敷來減緩不適
D.通常也會利用呼吸技巧及鬆弛法來緩解產痛，此是一種冥想及想像法

25.護理第一產程的待產婦必須觀察注意的有那些項目？①羊水內有胎便　②血壓的改變　③胎頭的模塑（molding）　④子宮頸的擴張　⑤陣痛的持續時間
A.①③④⑤
B.①②④⑤
C.②③④⑤
D.①②③④

26.張先生神情緊張的說：「我太太一直想大便，可不可以用力了？」助產人員評估張太太子宮頸口擴張7公分。此時下列護理指導何者不適宜？
A.趕緊教導張太太用力，加速產程進展
B.教導並請張先生提醒張太太不要閉氣用力
C.教導並請張先生協助張太太肌肉放鬆
D.教導並請張先生協助張太太使用呼吸技巧

27.林太太生產後說：「我覺得好冷，一直發抖。」此時助產人員的合宜反應為：
A.側臥一下，我看看傷口
B.我看一下惡露
C.我給妳溫的毛毯
D.我替妳量一下脈搏

28.何項生理上的改變是待產婦於第二產程時的異常現象？
A.在宮縮時血壓增加20 mmHg
B.生產時心跳加快
C.體溫上升華氏2度
D.持續不斷的嘔吐

29.待產時使用Meperidine（Demerol）止痛時，如導致新生兒呼吸抑制，需以何種藥物來解毒？
A.Buscopan
B.Xylocaine
C.Fentanyl
D.Naloxone

30.助產人員鼓勵待產婦按時排空膀胱的主要目的包括那些？①促進宮縮　②促進胎頭下降　③預防瘻管形成　④計算輸出量　⑤收集小便標本
A.①②③
B.①②④
C.③④⑤
D.②③⑤

31.子宮肌肉之主動收縮部分為：
A.子宮上段
B.子宮下段
C.子宮前側
D.子宮後側

32.胎位（Fetal Position）以「LOP」表示。下列對比之敘述，何者正確？
A.以額骨為先露部位，在骨盆左前象限

B.以枕骨爲先露部位，在骨盆左前象限
C.枕骨先露部位於骨盆左後象限
D.胎兒爲縱位，以額骨爲先露部位

33.經由陰道內診，測得胎兒先露部位在骨盆入口之上，且可自由活動，此時稱爲：
A.下降（Descent）
B.固定（Engagement）
C.迴轉（Rotation）
D.漂浮（Floating）

34.下列何種評估方法無法獲得產程進展的訊息？
A.陰道檢查
B.破水檢查
C.測量宮縮
D.胎心評估

35.若有胎頭骨盆不對稱（CPD）時，胎心率可能在待產早期出現下列何種情形？
A.早期減速
B.晚期減速
C.心搏過慢
D.心搏過速

36.一般建議哺餵母奶的婦女不宜以口服避孕藥避孕，最主要的原因是：
A.嬰兒會吃到經由母乳分泌的藥物
B.口服避孕藥可能會有乳房脹痛的副作用，影響哺乳
C.哺餵母奶的婦女不易懷孕，所以毋須再以口服避孕藥避孕
D.口服避孕藥會抑制泌乳素（prolactin）分泌，降低乳汁的製造

37.爲推行產婦哺餵母乳能成功延長至6個月，下列措施何者不合宜？
A.推行親子同室
B.鼓勵產婦餵食時先餵母奶，再餵配方奶
C.採需要性餵食（demanding feeding）
D.教導產婦可採不同姿勢餵食嬰兒

38.諾普蘭（Norplant）是一種植入型的荷爾蒙避孕方法，採行此避孕方式的婦女須觀察植入的部位和數量。正常使用時應有幾支棒狀膠囊諾普蘭會隱現於皮下？
A.1
B.3
C.6
D.8

39.監測產婦生命徵象發現低血壓和脈搏跳動過速時，下列何項護理措施需優先執行？
A.鼓勵產婦攝入足夠的液體
B.建議產婦採漸進式改變姿勢下床
C.通知醫生有關產婦的現況
D.評估產婦子宮硬度和惡露

40.爲了促進家庭成員與其新生兒關係之建立，下列何項措施有正向助益？
A.鼓勵重要家屬共同參與父母教室
B.母嬰分離，並分別由產科與嬰兒室助產人員提供照護
C.產後住院期間實施日間親子同室，使產婦夜間獲得良好休息
D.爲了避免新生兒感染，於住院期間應限制訪客

41.產婦於早上九點娩出一女嬰，下午三點半自解小便80 c.c.。下列何者爲其後續的主要護理措施？
A.鼓勵產婦多喝水
B.繼續評估產婦膀胱漲滿及解尿情形
C.予以導尿
D.持續予以誘尿

42.劉太太以服用口服避孕藥來避孕時，下列敘述何者正確？
A.會有噁心、嘔吐的副作用
B.若產後哺餵母奶，仍能繼續使用
C.28粒裝的口服避孕藥中最後7粒爲黃體素
D.若有2天以上忘記服用，則立刻補服2顆，之後就按照平常的時間服用

43.有關新生兒黃疸發生時間的敘述，下列何者正確？
A.病理性黃疸發生的時間在出生後3－4天
B.生理性黃疸發生的時間在出生後24小時內
C.母奶性黃疸在出生後3－4天黃疸值會較高

D.母奶性黃疸發生的時間在出生後24小時內

44.有關病理性黃疸的敘述，下列何者正確？

A.發生於出生後2－3天

B.24小時內血膽紅素快速增加超過5 mg/dL

C.24小時內足月兒膽紅素大於14 mg/dL

D.24小時內早產兒膽紅素大於12 mg/dL

45.新生兒情況爲：手足發紺、軀幹略屈曲、臉部皺眉、呼吸力降低、心跳在每分鐘100次以下。此時阿帕嘉計分（Apgar score）應爲幾分？

A.8－10分

B.5－7分

C.3－4分

D.0－2分

46.有關新生兒暫時性凝血機能不足的敘述，下列何者錯誤？

A.與新生兒出生時腸胃道呈無菌狀態有關

B.易發生於出生後的第2－5天

C.注射維生素K_1可以預防

D.與新生兒凝血機轉未成熟有關

47.爲新生兒執行四肢評估時，下列敘述何者正確？

A.經產道分娩的新生兒，其臂神經叢常會有損傷、麻痺的情形

B.因爲新生兒骨骼仍未發育完成，所以評估其髖部若出現「卡嗒聲」脫臼的情形爲正常現象

C.所謂艾麗絲徵象（Allis sign）是指新生兒上肢出現不對稱、長短不一的情形

D.新生兒下肢需屈曲良好，且足底有2/3以上的皺摺，此乃足月兒正常現象

48.爲新生兒測量體重，下列敘述何者正確？

A.測量體重的目的可確定出生後所減輕的體重是否在正常範圍內

B.爲將體重計歸零且爲求測量的準確度，當秤重時勿在磅秤上置放墊子或被單

C.95%的新生兒體重約5.5公斤

D.健康足月的新生兒會有10%以上生理性體重喪失，而在7－10天體重會再回復

49.王小妹出生第一天，下列助產人員所發現的生理反應，何者可能爲異常現象，需進一步檢查？

A.尿布上有血性分泌物

B.乳房脹大並有類似乳汁的分泌物

C.陰唇肥大

D.胎便中帶有血

50.助產人員爲張小弟評估時，發現張小弟的左側顳葉處有腫塊，範圍在骨縫線內，觸診時柔軟且可移動。此腫塊爲：

A.胎頭腫塊

B.頭血腫

C.頭部模塑（molding）

D.顱內出血

51.下列何者不是新生兒出生時最常見的新陳代謝問題？

A.膽紅素過高

B.胰島素過高

C.血糖過低

D.血鈣過低

52.下列何者不是新生兒體溫過低的合併症？

A.加重呼吸窘迫症候群

B.低血糖

C.體重減輕

D.體液流失

53.下列何者爲適當的刺激嬰兒呼吸的方法？

A.拍打背部

B.擠壓胸廓

C.輕拍或輕彈腳底

D.搖晃嬰兒

54.新生兒黃疸是由於新生兒體內膽紅素過高所致。下列何項的膽紅素數值可診斷爲正常？

A.10 mg/dL

B.15 mg/dL

C.20 mg/dL

D.25 mg/dL

55.測量新生兒頭圍時，捲尺應置於何處環繞一圈？①眉毛上方　②眉毛下方　③耳朵頂端上方　④耳朵頂端下方　⑤枕骨最頂端上方　⑥枕骨最頂端處　⑦枕骨最頂端下方

A.②④⑦

B.①③⑥

C.②④⑤

D.①③⑤

56.量新生兒身長，應由何處量至腳跟處？

A.頭的正中央

B.額頭

C.後囟門

D.頭的最高頂點

57.新生兒自身減少體溫喪失的最主要方法爲：

A.姿勢呈屈曲狀

B.體內有棕色脂肪產熱

C.有不自主的抽搐反應

D.睡眠時間較長

58.李氏，印尼籍，21歲，初產婦，嫁至台灣1年，略通中文。以上敘述是屬於護理過程中何種階段的內容？

A.評估

B.診斷

C.計畫

D.評值

59.嬰兒於出生後16天死亡，會列入何種婦嬰生命統計？

A.新生兒死亡率

B.周產期死亡率

C.早產兒死亡率

D.粗死亡率

60.女性乳房的神經傳導是由第4、第5及第6對肋間神經支配，尤其是第4對肋間神經負責乳頭及乳暈的感覺神經傳導，此神經受到傷害所可能造成的影響，下列敘述何者正確？

A.會減少噴乳反射，影響乳汁分泌，容易造成哺乳困難

B.只要新生兒持續吸吮，乳汁分泌不會受到影響

C.因爲乳汁分泌與神經傳導無關，故不會影響哺乳

D.不會減少噴乳反射，但會容易造成乳頭破皮，影響哺乳意願

61.王太太懷孕36週，爲妊娠糖尿病患者，胎兒生理活動評估（biophysical profile）的分數爲4分，下列措施何者較適當？

A.預約1週後重複檢查

B.住院安胎

C.立即引產

D.延長檢查時間爲120分鐘

62.孕婦全身血液供應量，有多少循環血量會經由胎盤流到子宮內？

A.1/6

B.1/7

C.1/8

D.1/9

63.有關孕期的安全措施，下列敘述何者錯誤？

A.不要吸二手菸

B.服藥時光線充足

C.不站在摺梯上取物

D.搭車時坐前座並繫好安全帶

64.林女士於產房接受陰道內診評估結果，其effacement爲70%，effacement之定義爲何？

A.先露部下降的程度

B.先露部與母體位置的關係指數

C.子宮頸變薄、變短的程度

D.子宮頸擴張的指數

65.陳女士子宮頸口開10公分，出現那些徵兆時，代表已經進入第二產程？①有便意感　②現血量突然增加　③胎心率加速　④會陰膨出　⑤胎心率週期性加速

A.①②③

B.①②④

C.①②⑤
D.②③⑤

66.有關枕後位的敘述，下列何者正確？①明顯的腹痛　②明顯的背痛　③產程進展比枕前位較慢　④產程進展比枕前位較快　⑤較易發生在男子型骨盆的婦女
A.①③⑤
B.②③⑤
C.①②④
D.①④⑤

67.蔡女士無任何產程異常，但第二產程時，因疲憊而難以有效用力，下列何項措施無助於改善疲憊？
A.用冰塊潤濕口腔，減輕口乾舌燥
B.燈光儘量明亮，刺激精神與活力
C.鼓勵配合有用力衝動時，才用力
D.按摩背部，減少肌肉緊張及背痛

68.下列何者不是採坐姿生產的優點？
A.增進產婦的參與感
B.縮短第二產程
C.減少新生兒酸中毒的機率
D.減輕會陰水腫

69.有關子宮內避孕器的敘述，下列何者錯誤？
A.常見的副作用，包括：非月經期點狀出血、經血量變多、月經期變長及下腹疼痛
B.新的子宮內避孕器，有些可以緩慢釋放黃體素，不但提升避孕效果，更可用於治療經血過多
C.若無骨盆腔發炎病史，且本身及其性伴侶性生活單純，並不會增加骨盆腔感染率
D.裝置後仍然受孕者，若希望繼續懷孕，並不建議於懷孕早期移除子宮內避孕器，因爲會增加流產率

70.預防哺乳婦女發生乳房脹痛，下列敘述何者錯誤？
A.儘早開始哺乳
B.確認新生兒正確含乳
C.要規律哺乳約每4小時1次，不需擔心新生兒清醒與否
D.利用催產素排乳反射，幫助乳汁排出

71.馬小妹出生後2個小時，處於安靜的睡眠狀態，母親詢問何時可以哺餵母乳，此時最合宜的回應爲：
A.「最好可以早點開始哺餵母乳，建議現在慢慢地叫醒她。」
B.「再等2～4小時，她會漸漸醒來，等回復警覺及有反應時，再開始哺乳。」
C.「出生後的15～30分鐘爲最佳哺乳時間，妳已經錯過了。」
D.「此時她已進入第二反應期，適合叫醒她哺餵母乳。」

72.在新生兒門診，一位祖母表示孫子2週大，有腹瀉的情形。經評估後，發現新生兒爲完全母乳哺餵，大便爲糊、軟、稀、有酸味，一天解便約4～6次。助產人員的建議是：
A.換成止瀉奶粉
B.同理祖母的擔憂，並告訴她此爲母乳寶寶正常的大便型態與次數
C.採取糞便檢體進行化驗
D.加強母親及家人的衛生習慣

73.有關餵食足月且無其他健康問題之唇顎裂新生兒，下列敘述何者錯誤？
A.將母乳擠出，使用特殊的奶瓶哺餵
B.使用特殊配方奶粉，並配合特殊奶瓶哺餵
C.哺餵母乳，並配合使用上顎阻隔器（obturator）
D.使新生兒呈直立姿勢哺餵母乳

74.對於出生體重超過4000公克的新生兒，助產人員應特別注意可能發生下列何種合併症？
A.高血糖
B.低血糖
C.貧血
D.體溫過低

75.協助產婦與新生兒建立母嬰關係的最佳時機爲：
A.第一反應期，出生後約持續15～30分鐘
B.不反應期，出生後約2～4小時
C.第二反應期，出生後約6～8小時
D.穩定期，出生後約24小時

76.張太太，懷孕38週，入院接受催產素挑釁試驗（OCT），請依此回答下列3題。

有關張太太接受此試驗目的之敘述，下列何項最正確？

A.測量宮縮與胎動的關係，以評估胎盤的血流狀況

B.測量宮縮與妊娠週數的關係，以評估胎盤鈣化程度

C.測量胎兒心跳速率與宮縮的關係，以評估胎盤貯氧功能

D.測量胎兒心跳速率與胎動的關係，以了解胎盤的功能

77.承上題，張太太檢查結果爲10分鐘內有3次宮縮，每次收縮持續40秒，無胎心率晚期減速現象，試驗結果判讀應爲下列何者？

A.可疑（suspicious）

B.過度刺激（hyperstimulation）

C.陽性（positive）

D.陰性（negative）

78.承上題，根據上述的檢查結果，下列處理方式何者最爲適當？

A.因胎兒受到過度刺激，24小時後再做1次

B.胎兒此時能忍受生產的壓力，一週後再做1次

C.立即送進產房準備接生，必要時引產

D.立即通知醫師，可能需緊急剖腹產

79.黃太太26歲，懷孕13週，前胎曾於懷孕24週及32週時因不明原因而胎死腹中。請依此回答下列2題。

黃太太擔心胎兒有染色體異常問題，應建議她接受下列何種檢查？

A.超音波掃描

B.臍帶血取樣

C.羊膜穿刺術檢查

D.絨毛膜取樣檢查

80.承上題，黃太太主訴有時在腹部會有緊緊硬硬的感覺，很擔心會對胎兒不好，經超音波掃描，一切正常，這可能是何種現象？

A.流產的徵象

B.麥克唐納氏徵象（McDonald sign）

C.古德爾氏徵象（Goodell sign）

D.布雷希式子宮收縮（Braxton Hicks contraction）