

101年第二次專門職業及技術人員高等考試牙醫師考試分試考試、藥師、醫事放射師、助產師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試

代 號：4304

類科名稱：助產師

科目名稱：助產學（一）（包括助產學緒論、生殖系統的解剖與生理、產前護理、分娩期護理、產後護理、新生兒護理）

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

- 1.正常女性月經週期中，陰道的pH值變化，下列那一期pH值最低？
A.月經期（Menstrual phase）
B.增殖期（Proliferative phase）
C.分泌期（Secretory phase）
D.缺血期（Ischemic phase）
- 2.女性外生殖器官是由下列那些構造組成？①子宮 ②陰阜 ③大小陰唇 ④前庭 ⑤陰道 ⑥陰蒂 ⑦會陰
A.①②③④⑤
B.②③④⑤⑥
C.②③④⑥⑦
D.①③④⑥⑦
- 3.排卵時子宮頸黏液會有下列何種改變？
A.子宮頸黏液會變黏稠
B.子宮頸黏液會呈黃褐色
C.子宮頸黏液會呈綠色泡沫狀
D.子宮頸黏液會有拉長性
- 4.有關懷孕期間噁心及晨吐（Morning sickness）的敘述，下列何者錯誤？
A.會稱為晨吐是因為不會持續整天
B.與雌性素、黃體素、人類絨毛膜性腺激素（hCG）有關
C.胃液分泌增加、脫水易產生噁心情形
D.服用維生素B₆可改善
- 5.婦女於懷孕期間子宮底位置最高的時刻是在：
A.妊娠28週
B.妊娠32週
C.妊娠36週
D.妊娠40週
- 6.懷孕之可能徵象（probable sign）為何？①噁心、嘔吐 ②停經 ③陰道和子宮頸呈現紫色（Chadwick's sign） ④乳房脹痛 ⑤尿液妊娠試驗陽性
A.①④
B.③⑤
C.①②
D.②⑤
- 7.下列何者不是第一孕期超音波掃描的主要作用？
A.評估懷孕週數
B.測胎兒頭臀長
C.測胎頭雙頂徑
D.輔助羊膜穿刺術
- 8.下列何者與造成懷孕婦女母體營養危險的因素無關？
A.每日攝取300 mg的咖啡因
B.每日抽10根香菸
C.每日鹽分攝取3克
D.使用安非他命
- 9.有關懷孕時須補充之營養，下列敘述何者錯誤？
A.補充鐵質是因為母體血液供給量增加
B.補充蛋白質是為了幫助胎兒發展
C.補充鈣質是為了減少母體牙齒的蛀牙
D.補充熱量是為了支持母體組織合成的增加
- 10.陳太太懷孕期間因為貧血，醫囑要補充鐵劑，陳太太服用鐵劑最適當的時間為：
A.任何時候
B.兩餐之間
C.飯後
D.睡前
- 11.某孕婦妊娠35週，助產人員在為其聽診胎心音之前，以雷奧波德腹部觸診法（Leopold's Maneuver）為孕婦檢查，其中四段式觸診中的那一段式能夠確定出最適當的聽診部位？

- A.第一段觸診
B.第二段觸診
C.第三段觸診
D.第四段觸診
- 12.婦女懷孕時應注意服藥安全，下列那一類藥物將造成胎兒生殖器官發育異常？
A.雌性素
B.沙利竇邁
C.大麻
D.酒精
- 13.爲了調節鈣、磷的吸收與利用，孕期宜補充富含那類營養素的食物？
A.維生素A
B.維生素B群
C.維生素D
D.維生素K
- 14.懷孕時在子宮頸有明顯的軟化和顏色變紫的情形，此現象是由於：
A.卵巢荷爾蒙的增加使循環改變
B.陰道分泌物增加，乳酸桿菌的作用
C.胎兒的代謝，局部氧的供應不足
D.子宮增大對血管的壓迫
- 15.當婦女於待產期間接受止痛劑或麻醉劑時，助產人員需了解其副作用，常見的副作用不包括：
A.噁心、嘔吐
B.視力模糊
C.血壓上升
D.呼吸受抑制
- 16.有關待產婦女接受Meperidine（Demerol）注射，其作用結果的敘述，下列何者錯誤？
A.易產生低血壓的副作用
B.其主要作用爲減低痛覺傳導
C.對胎兒心跳產生早期加速的情形
D.婦女有口乾、嗜睡的現象
- 17.待產時，因呼吸太快導致過多的二氧化碳被呼出，會出現的現象不包括下列那一項？
A.暈眩
B.嘴唇麻刺感
C.手指麻刺感
D.全身顫抖
- 18.有關分娩過程之專有名詞解釋，下列何者最正確？
A.高度（station）是指胎兒的先露部與坐骨棘間的關係
B.先露部（presentation）是指胎兒從產婦骨盆娩出時的部位
C.胎軸（fetal lie）是指胎兒軸位與坐骨棘軸位的關係
D.胎位（position）是指胎兒姿勢與產婦骨盆間的關係
- 19.有關分娩第三產程的敘述，下列何者錯誤？
A.子宮會強烈的收縮
B.子宮會下降至骨盆腔內
C.血液突然湧出或流出
D.陰道口的臍帶更向外伸出
- 20.分娩時所出現的現血（bloody show），主要是由於下列何種原因直接造成？
A.胎盤剝離
B.前列腺素上升
C.黏液栓子排出
D.布雷希式（Braxton Hicks）收縮
- 21.有關分娩期疼痛緩解方法的使用及敘述，下列何者錯誤？
A.教導產婦使用拉梅茲（Lamaze）的呼吸法，執行放鬆技巧
B.沐浴及淋浴的水療方式，是用溫水使局部血管擴張、肌肉鬆弛
C.整個活動期採平躺，以減少活動造成的疼痛
D.可使用揉捏或按壓背部的方式，以緩解產痛
- 22.婦女生產時的疼痛所產生的壓力會對母體及胎兒造成危害。下列敘述何者正確？
A.當疼痛增加時，造成氧的消耗增加，而造成產婦呼吸性酸中毒
B.疼痛的壓力導致產婦腎上腺素分泌增多，引起血管收縮及胎兒缺氧
C.因疼痛引起的壓力會使肌肉緊張，如此增加婦女的代謝需求，造成鹼中毒
D.產痛造成心輸出量及血壓下降，且氧的消耗量明顯增加
- 23.有關胎盤娩出時以希氏法（Schultze mechanism）機轉娩出之敘述，下列何者錯誤？
A.胎盤由中央向邊緣剝離
B.較易出現剝離不全現象

- C.約80%例子爲此種方法娩出
D.以胎兒面或光滑面先露出
- 24.初產婦的第二產程平均約多久？
A.20分鐘
B.1小時
C.2小時
D.3小時
- 25.王太太生產後，於產房內或恢復室觀察1—2小時後才送至病房，其理由是：
A.醫院常規
B.有利於產後恢復
C.讓王太太能夠好好休息
D.剛生產後，宜觀察出血等合併症
- 26.王太太32歲，剖腹生產第一胎，現在爲第四產程。有關第四產程之敘述，下列何者錯誤？
A.應查核產婦傷口之敷料情形並隨時解開敷料以觀察傷口
B.應嚴密監測產婦之意識狀況及生命徵象變化
C.應定時查核產婦之點滴滴速及尿袋內尿液之性狀
D.應定時查核產婦宮底位置、宮縮情形及惡露
- 27.有關待產期產婦膀胱之護理，下列敘述何者正確？
A.爲了預防漲大的膀胱影響胎頭下降，應儘量不喝水
B.每2—3小時導尿1次
C.放置存留導尿管，但需注意尿道口之清潔
D.每隔2小時鼓勵產婦排尿
- 28.有關胎心率的敘述，下列何者正確？
A.胎動時胎心搏率會短暫增加
B.胎心的變異屬於周邊神經的作用
C.正常的胎心率不會產生變異性
D.母親使用narcotics時，胎心的變異會增加
- 29.王太太產後第4天採純母乳哺餵，下列何種表徵表示嬰兒沒有得到足夠的乳汁？
A.體重沒有下降情形
B.排便顏色爲墨綠色
C.餵食後安詳入睡
D.每天至少6次小便
- 30.女性排卵前的體溫是36.5℃左右，其基礎體溫在排卵期間的變化，下列何者正確？
A.先稍降至36.2℃後升至36.7℃
B.先升至36.7℃後降至36.2℃
C.先升至36.7℃後高溫持續約2星期
D.先稍降至36.2℃後持續約2星期
- 31.助產人員鼓勵產婦產後早期給予新生兒吸吮母乳，下列何者不是其目的？
A.刺激母乳的分泌
B.促使新生兒膽紅素的排出
C.預防新生兒眼炎
D.預防新生兒發生低血糖
- 32.助產人員在觀察母嬰互動時，下列何者爲適應不良的母性行爲？
A.母嬰採取面對面的姿勢
B.母親打開毛毯以便看到更多的嬰兒特徵
C.母親在餵食時不看嬰兒也不與嬰兒說話
D.突然決定要餵母乳
- 33.有關產後給予子宮按摩的方式，下列何者正確？
A.以手掌輕柔旋轉按摩子宮體
B.以手掌加壓旋轉按摩子宮底
C.以指腹輕柔旋轉按摩子宮底
D.以指腹加壓旋轉按摩子宮體
- 34.針對子宮復舊不良之產婦，助產人員可建議做下列何種產後運動？①凱格爾氏運動 ②抬腿運動 ③臀部運動 ④呼吸運動 ⑤仰臥起坐 ⑥頸部運動
A.①④
B.⑤⑥
C.②③
D.④⑤
- 35.林太太最短的月經週期爲25天，最長的月經週期爲32天，現正避孕中。以月經週期法計算，林太太不宜發生性行爲的危險期爲：
A.月經來的第4天到第17天
B.月經來的第5天到第19天

- C.月經來的第7天到第21天
D.月經來的第9天到第23天
- 36.不哺乳的產婦，月經一般會在產後幾週恢復？
A.4週
B.6—8週
C.10—12週
D.14週
- 37.產婦詢問助產人員：「新生兒的眼睛現在看的清楚嗎？」此時助產人員合宜之回應為：
A.新生兒視力是遠視，所以可以看到遠的距離
B.現在還沒有辦法檢查，所以不知道
C.新生兒視力與大人相同，都看得到
D.新生兒視力約在30公分內看的最清楚
- 38.王太太是破水後28小時行剖腹生產，助產人員在產後住院期間最應注意觀察下列何項？
A.尿液排出量
B.呼吸變化
C.體溫變化
D.血壓變化
- 39.下列何者為預防產後血栓性靜脈炎的重要方法？
A.在床上執行腿部被動運動
B.早期下床活動
C.執行腿部的肌肉按摩
D.每天抬腿45分鐘
- 40.產婦產後6小時第1次自解小便，其小便量少於多少時要考慮導尿？
A.100 c.c.
B.150 c.c.
C.250 c.c.
D.300 c.c.
- 41.下列何者為新生兒於子宮外過渡期的異常呼吸反應？
A.每分鐘橫膈呼吸58下
B.鼻子呼吸的聲音為雜音且濕潤
C.每分鐘腹式呼吸56下
D.肋間肌的回縮
- 42.形成新生兒黃疸的主要原因是：
A.結合型（直接型）膽紅素（Conjugated or Directed）過高
B.非結合型（間接型）膽紅素（Unconjugated or Indirected）過高
C.尿膽素原（Urobilinogen）過高
D.糞膽素原（Stercobilinogen）過高
- 43.有關新生兒臍帶之評估結果，下列何者為異常？
A.一條動脈
B.一條靜脈
C.華頓氏膠
D.呈螺旋狀或扭轉
- 44.有關足月新生兒的視力發展，下列敘述何者錯誤？
A.喜歡看人臉
B.眼睛可以追循物體移動
C.喜歡簡單的形狀勝過複雜的
D.對光敏感
- 45.根據美國兒科學會所提出的建議，當牛奶被製成配方奶時，下列何種調整方案較恰當？
A.添加鐵質
B.添加維生素B
C.增加蛋白質含量
D.減少乳糖和葡萄糖的含量
- 46.當新生兒出現洋娃娃式眼球運動時，其特徵為：
A.眼睛會正常斜視，且眼睛間的活動聚集一起，並朝向鼻子的方向
B.在亮光下會閉上眼睛，且瞳孔無反應
C.當新生兒轉頭時，其眼睛仍停留在原位
D.眼距大於3公分，且眼球活動時，會分泌眼淚或分泌物
- 47.使用布拉佐頓評估量表（Brazelton Assessment Scale），其執行的項目有那些？①習慣性 ②生理成熟度 ③定向力 ④睡眠醒覺狀態 ⑤自我安靜能力
A.①②③④
B.①②③⑤
C.①②④⑤

- D.①③④⑤
- 48.有關新生兒的暫時性凝血機能不足的敘述，下列何者正確？
- A.與母體凝血因子第7、8、9、10升高有關
 - B.易發生在出生後第2—5天
 - C.男、女嬰發生率不同
 - D.與脾臟的不成熟有關
- 49.無法通過胎盤，且胎兒也無法自行製造的免疫球蛋白是下列何者？
- A.IgA
 - B.IgE
 - C.IgG
 - D.IgM
- 50.有關造成新生兒黃疸的主要因素之敘述，下列何者正確？
- A.紅血球的生理性破壞
 - B.過早的配方奶餵食
 - C.膽紅素的壽命較長
 - D.骨髓製造過多紅血球
- 51.下列何者為正常新生兒的血液中的血紅素值？
- A.12—14 gm/dL
 - B.15—16 gm/dL
 - C.17—22 gm/dL
 - D.23—27 gm/dL
- 52.某年統計資料中，顯示台灣粗出生率21‰，這表示該年在台灣地區的每一千人中：
- A.活產嬰兒為21人
 - B.一歲內嬰兒為21人
 - C.出生嬰兒總數為21人
 - D.出生一個月內存活嬰兒為21人
- 53.有關圓韌帶的敘述，下列何者正確？
- A.預防子宮下垂最主要的韌帶
 - B.由骨骼肌所形成
 - C.自子宮頸兩側，向旁附著於骨盆
 - D.將子宮向前方拉，呈現前傾狀態
- 54.有關女性乳房組織，下列敘述何者正確？
- A.包含腺體組織、脂肪組織及纖維組織，而乳房的大小是由纖維組織多寡來決定
 - B.乳房的乳腺組織以乳房外上1/4處為最多，並且延伸向腋下，也是乳房惡性腫瘤最好發的地方
 - C.動情素（estrogen）可以刺激腺泡和小葉的發育，黃體素（progesterone）可以刺激乳管上皮的生長發育
 - D.吸吮乳頭會刺激腦下垂體釋放出泌乳素（prolactin），引起噴乳反射，促進乳汁流出
- 55.王女士G₁P₀，懷孕20週，依據妊娠週數，下列何種指導措施最為合宜？
- A.頻尿與尿急的處理
 - B.辨別陰道出血情形
 - C.認識產兆
 - D.辨別胎動
- 56.孕婦家中飼養貓，若貓感染下列何種病原體，則孕婦易受其感染，間接影響胎兒健康？
- A.德國麻疹病毒（Rubella virus）
 - B.巨細胞病毒（Cytomegalovirus）
 - C.梅毒螺旋體（Treponema pallidum）
 - D.毒漿體原蟲（Toxoplasma gondii）
- 57.有關胎盤的敘述，下列何者錯誤？
- A.胎盤母體面粗糙
 - B.足月時胎盤占胎兒重量約1/6～1/5
 - C.分泌雌二醇
 - D.胎盤內絨毛膜可以防止母體與胎兒血液混合
- 58.父母協助家中其他成員面對懷孕的事實，在協助青少年手足調適方面，較理想的告知時間是在：
- A.懷孕第一期
 - B.懷孕第二期
 - C.懷孕第三期
 - D.無須特別限制
- 59.鼓勵孕婦左側躺的原理，包含那些？①減少對子宮血管重壓 ②呼吸換氣會較容易 ③比較容易側睡 ④靜脈回心血增加 ⑤肝功能改善 ⑥腎功能改善
- A.①④⑥
 - B.②⑤⑥
 - C.③④⑤

- D.①②④
- 60.孕婦主訴呼吸不暢，檢查子宮底位置在胸骨劍突，此時懷孕的週數最可能為：
- A.34週
B.35週
C.36週
D.37週
- 61.孕婦維生素K每日建議量為多少？
- A.45 µg/day
B.55 µg/day
C.65 µg/day
D.75 µg/day
- 62.孕婦尿液中的動情素以那一類型居多？
- A.雌一醇
B.雌二醇
C.雌三醇
D.雌酮
- 63.孕婦表示長輩提及釘釘子、敲東西會對胎兒不好，助產人員何種回應最適當？
- A.「長輩說的就要小心。」
B.「不當用力容易影響孕期安全。」
C.「那樣做會得罪了胎神。」
D.「容易造成顏面缺陷。」
- 64.一般不允許搭飛機的限制是在懷孕幾個月以上？
- A.6個月
B.7個月
C.8個月
D.9個月
- 65.下列何者代表胎兒狀況或胎盤功能正常？
- A.子宮收縮時胎兒心跳減速
B.子宮收縮時胎兒心跳加速
C.胎心率無變異性
D.胎心搏過速
- 66.胎兒頭皮血的酸鹼值通常是：
- A.低於臍靜脈血，接近臍動脈血
B.高於臍靜脈血，接近臍動脈血
C.低於臍動脈血，接近臍靜脈血
D.高於臍動脈血，接近臍靜脈血
- 67.造成胎心率有變異性的原因是：
- A.交感與副交感神經相互拮抗
B.心臟節律點不規則的刺激
C.神經內分泌系統協同作用
D.神經內分泌系統相互拮抗
- 68.張女士G₁P₀，進入第二產程，但漫長的產程使她痛苦難耐，無法控制，在上產枱用力時，突然開始哭泣，表示想要剖腹產。下列反應何者最適當？
- A.尊重張女士的感受，著手進行剖腹產準備
B.協助張女士放鬆，停止用力，保持體力
C.肯定張女士的努力，以堅定溫柔的語氣指引宮縮時繼續用力
D.給予靜脈注射鎮定劑，安撫情緒
- 69.有關心率不整的胎心率之敘述，下列何者錯誤？
- A.是指不規則的胎心率
B.可能是因心肌細胞產生電波的能力發生障礙，而導致額外的心率過速或減速
C.與胎兒電解質不平衡無關
D.有許多心率不整的類型是良性且不需任何處理
- 70.若胎勢為屈曲，胎位為LOA，則助產人員陰道內診時可以：
- A.在骨盆右前上四分之一，觸診到菱形的後凶門
B.在骨盆右前上四分之一，觸診到三角形的後凶門
C.在骨盆左前上四分之一，觸診到菱形的後凶門
D.在骨盆左前上四分之一，觸診到三角形的後凶門
- 71.測量待產婦血壓時，宜避免採仰臥姿勢的原因為：
- A.易導致仰臥性低血壓及血壓假性升高
B.易導致仰臥性高血壓及血壓假性升高
C.易導致仰臥性低血壓及血壓假性降低
D.易導致仰臥性高血壓及血壓假性降低

72. 李女士因產痛不斷呻吟，先生在旁手足無措的踱步，下列何項護理措施最適當？
- A. 請先生到外面踱步，減少干擾
 - B. 請先生坐下來看報，安靜等候
 - C. 教導先生在宮縮時給予按摩
 - D. 跟先生開玩笑說：「你好像電視在演的準爸爸，在待產室很焦急。」
73. 有關性交中斷法，下列敘述何者錯誤？
- A. 男性有射精衝動時，自陰道退出陰莖
 - B. 避孕成效較差
 - C. 男性在射精前常已排出少量精液
 - D. 精液量少，不足以造成婦女懷孕
74. 陳太太為B型肝炎帶原者，妊娠36週產檢時，詢問有關哺餵的選擇，助產人員最適當的回應為：
- A. 「應選擇配方奶，以免寶寶受到感染。」
 - B. 「可以等寶寶出生，確定沒有感染時再餵母乳。」
 - C. 「不用擔心，妳可以選擇哺餵母乳。」
 - D. 「妳需要再進一步檢查肝功能，才能確定可否哺餵母乳。」
75. 新生兒在出生後的6個月內，主要的造血器官為：
- A. 脾臟
 - B. 肝臟
 - C. 長骨
 - D. 骨髓
76. 抽吸新生兒呼吸道時宜注意勿過度抽吸，以免：
- A. 刺激迷走神經，導致心搏速率減慢
 - B. 刺激交感神經，導致心搏速率減慢
 - C. 刺激迷走神經，導致心搏速率加快
 - D. 刺激交感神經，導致心搏速率加快
77. 下列何者不是新生兒受母體荷爾蒙影響，所出現之正常生理反應？
- A. 男嬰乳房脹大，並有類似乳汁的分泌物
 - B. 女嬰陰唇肥大
 - C. 女嬰陰道有血液性分泌物
 - D. 男嬰陰莖短小，並有結晶尿
78. 20歲的王女士是第二胎，產下一女嬰，請依此回答下列3題。
- 王女士於產後2小時告知助產人員，感覺到好像在流血。助產人員檢查子宮底時，發現子宮收縮不良且一直有血慢慢地自陰道流出來，第一個應採取的步驟為下列何者？
- A. 加速點滴流量
 - B. 由下腹部支托住子宮並輕輕按摩
 - C. 量血壓和體溫
 - D. 告訴王女士，這是正常的
79. 承上題，產後2天，檢查王女士的子宮底時，發現它的位置在肚臍且偏向右邊，即表示可能為下列何種情形？
- A. 產後子宮復原慢
 - B. 一部分胎盤殘餘在子宮
 - C. 膀胱過漲
 - D. 子宮韌帶過度伸張
80. 承上題，產後2天，王女士問有關餵母乳的乳頭清潔問題，下列何者為助產人員正確的回答？
- A. 每次餵食前要用肥皂和清水清洗
 - B. 每次餵食前要用無菌水清洗
 - C. 每次餵食前後都要用酒精棉球清潔
 - D. 不需特別清洗，和身體其他部位一樣清潔即可