

100年第二次專門職業及技術人員高等考試牙醫師、助產師、職能治療師、醫事放射師、物理治療師、呼吸治療師、獸醫師考試暨牙醫師考試分試考試

代 號：4304

類科名稱：助產師

科目名稱：助產學（一）（包括助產學緒論、生殖系統的解剖與生理、產前護理、分娩期護理、產後護理、新生兒護理）

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

- 1.所謂的自然生產法，下列敘述何者錯誤？
 - A.可以選擇在家生產
 - B.減少醫療介入的生產方式
 - C.胎兒娩出斷臍後，開始哺餵母乳
 - D.在孕婦熟悉的環境下家屬共同參予生產過程
- 2.有關動情素（estrogen）對於子宮頸黏液的作用，下列何者是最佳的敘述？
 - A.減少黏液的水分含量
 - B.減少黏液乾燥後樹狀結晶（ferning）
 - C.增加黏液的黏稠度與細胞數
 - D.增加黏液的伸張性及彈性（spinnbarkeit）
- 3.有關生殖系統的解剖與生理，下列何者正確？
 - A.女性卵母細胞於出生時已經固定，且隨著年齡增長而減少
 - B.男性精母細胞於出生時已經固定，且隨著年齡增長而減少
 - C.男性正常情況下，每次射精約有二百萬隻精蟲
 - D.陰囊正常情況下，裡面溫度約高於核心體溫1—2度
- 4.貯精囊的功能，不包括下列何者？
 - A.產生少量前列腺素
 - B.貯存精子直到成熟
 - C.增加分泌液體到精液內
 - D.分泌液有助於精子的活動力
- 5.有關正常懷孕婦女營養需求的建議，下列何者錯誤？
 - A.維生素C每日需求為70 mg
 - B.蛋白質每日需求為80 mg
 - C.鈣每日需求為1200 mg
 - D.葉酸每日需求為400μg
- 6.下列何者為妊娠之確實性變化？①子宮脹大 ②檢查者感到胎兒活動 ③妊娠試驗陽性 ④超音波看見胎兒心跳
 - A.③④
 - B.①③
 - C.②④
 - D.②③
- 7.執行胎兒生理活動（biophysical profile）的檢查時，當羊水容積的直徑小於多少公分則代表不正常？
 - A.2
 - B.3
 - C.4
 - D.5
- 8.孕婦問到有關增加鐵劑的注意事項時，應給予的正確指導是：
 - A.懷孕後即開始服用鐵劑，效果最好
 - B.服用後可能會出現便秘現象，可吃高纖食物協助改善
 - C.在第三孕期不需增加鐵質攝取
 - D.維生素D可增加鐵質吸收
- 9.有關懷孕期間熱量需求的敘述，下列何者錯誤？
 - A.第一期每日增加200大卡
 - B.第二、三期每日增加300大卡
 - C.第二期的能量需要，主要是供給母體本身的需要
 - D.第三期的能量需要，主要是供應胎兒和胎盤的成長
- 10.懷孕時口服藥物的吸收改變與下列何者有關？
 - A.腎絲球過濾率增加

- B.胃腸排空時間延長
 - C.唾液分泌增加
 - D.胎兒、胎盤血循系統的建立
- 11.懷孕6—8週，子宮頸、陰道黏膜呈藍紫色，此稱爲什麼徵象？
- A.霍曼氏徵象（Homan' s sign）
 - B.古德爾氏徵象（Goodell' s sign）
 - C.查德威克徵象（Chadwick' s sign）
 - D.海軋氏徵象（Hegar' s sign）
- 12.下列何者在妊娠尿液試驗時，會得到假陰性結果？
- A.水囊狀胎塊（葡萄胎）
 - B.服用鎮靜劑
 - C.停經前期
 - D.服用利尿劑
- 13.腹部超音波最早可在懷孕多久時，掃描到胎兒心跳？
- A.4—5週
 - B.7—8週
 - C.8—12週
 - D.13—15週
- 14.在懷孕期間攝取過多的何種維生素，會造成胎兒畸形？
- A.維生素A
 - B.維生素B
 - C.維生素C
 - D.維生素E
- 15.妊娠期間，何種維生素不足會造成孕婦惡性貧血？
- A.維生素B₁₂
 - B.維生素E
 - C.維生素A
 - D.維生素B₂
- 16.助產人員執行孕婦產前檢查，發現王太太懷孕16週，宮底在臍上一橫指，此時助產人員合宜的反應爲：
- A.評估有否兩個不同的胎心音速率
 - B.詢問王太太，第一胎胎兒的體重
 - C.指導王太太要合宜控制妊娠體重
 - D.安排王太太做葡萄糖耐量試驗
- 17.有關孕期布雷希式收縮（Braxton Hicks contraction）的敘述，下列何者正確？
- A.發生於分娩前2—3天
 - B.爲不規則的間歇性收縮
 - C.子宮頸會有明顯之變化
 - D.初產婦比經產婦明顯
- 18.在生產過程中，發現電子胎兒監測出現變異性減速（Variable Deceleration）的最主要原因爲何？
- A.胎頭受壓迫
 - B.胎盤功能不足
 - C.臍帶受壓迫
 - D.產婦接受鎮靜藥物
- 19.陰道指診時摸到胎兒頭下降之程度（Station）在坐骨棘連線之平面，下列之記錄何者正確？
- A.-3
 - B.-2
 - C.-1
 - D.0
- 20.在生產機轉中，胎兒以ROA的胎位生產，其胎頭外轉時，胎兒臉部應轉向母體的那一側？
- A.腹側
 - B.背側
 - C.左側
 - D.右側
- 21.胎兒娩出斷臍後，助產人員發現臍自然往外滑溜，產婦陰道又有一陣鮮血流出，此現象爲：
- A.陰道裂傷
 - B.子宮無力

- C.胎盤剝離
D.子宮內翻
- 22.為避免待產婦因施行脊髓麻醉後所產生的頭痛情形，下列執行措施何者正確？
A.執行麻醉前先以5%葡萄糖水1000 mL靜脈注射，以防止頭痛
B.使用較細的穿刺針且避免多次穿刺，可減少頭痛
C.術後讓產婦墊高枕頭，以免脊髓液滲漏，可減少頭痛
D.當產婦疼痛不適時，補充靜脈輸液，可改善頭痛症狀
- 23.進行待產婦按摩腹部可抑制傳導痛覺之小神經纖維而減輕痛感，這是那種理論之運用？
A.緊張害怕及疼痛理論
B.條件反射理論
C.門閥控制理論
D.認知評值系統理論
- 24.助產人員對於在轉移期（transition phase）的待產婦，合宜的處理為：
A.協助待產婦維持控制
B.減少液體的攝入
C.使用藥物減輕不適
D.教導腹式深呼吸的方法
- 25.有關分娩機轉所指的意義，下列何者正確？
A.分娩中胎兒主要姿位的改變
B.分娩時胎頭的轉位
C.分娩時骨盆大小形狀與胎兒的關係
D.分娩中胎兒縱軸與子宮間之相互轉變
- 26.待產婦女主訴待產時背部十分疼痛，幾乎無法忍受。助產人員經由陰道檢查，發覺乃因胎位而導致，下列那一種胎位較會導致背部嚴重疼痛？
A.枕前位
B.枕後位
C.枕橫位
D.左枕前位
- 27.有關預防產後出血的處置，下列何者不適當？
A.依醫囑給與子宮收縮劑
B.產道裂傷嚴重時，以紗布壓迫止血
C.鼓勵產婦在產後4—6小時內解尿
D.胎兒娩出後立即擠壓子宮，以促進胎盤剝離
- 28.假如胎方位是右枕前位，助產人員於孕婦的何部位可聽到最清楚的胎心音？
A.左上四分之一
B.右上四分之一
C.左下四分之一
D.右下四分之一
- 29.下列何項與生產發動之機轉無關？
A.子宮過度膨脹
B.胎兒的活動增加
C.黃體素的減少
D.母親下視丘產生催產素的影響
- 30.羊齒試驗（Fern Test）可評估：
A.胎兒是否酸中毒
B.胎兒是否鹼中毒
C.母體是否感染
D.母體是否破水
- 31.所謂胎心一般變異性，是指其變異的範圍為：
A.0—2 bpm
B.3—5 bpm
C.6—10 bpm
D.11—25 bpm
- 32.胎兒缺氧早期，胎心音最可能的變化為：
A.心搏過速
B.心搏過慢
C.心搏快慢交替
D.不會有變化

- 33.張太太因宮縮強烈疼痛而不斷呻吟，張先生想幫她按摩肚子時，張太太覺得不舒服而拒絕。下列助產人員的處置方式何者不恰當？
- 告訴張先生應以張太太的舒適感受為主
 - 讓張先生知道產程進展會使張太太對按摩的感受改變
 - 告訴張先生此時應改由助產人員按摩
 - 告訴張先生可嘗試不同的部位按摩讓張太太選擇
- 34.產後的王太太有醫囑使用Methergine 2 mg I.M. stat.，使用此藥的副作用為：
- 水中毒
 - 血壓突然上升
 - 呼吸受抑制
 - 嚴重的低血糖
- 35.李太太在娩出新生兒後，與新生兒接觸而有助於親子關係建立之最早時刻為：
- 出生後立刻
 - 新生兒點眼藥後
 - 第1次餵水後
 - 第1次洗完澡後
- 36.有關擠奶的敘述，下列何者錯誤？
- 手指呈C型方式擠壓乳房基底部
 - 對於健康的足月嬰兒，擠奶的器具只要乾淨即可，不需完全無菌
 - 吸奶器的使用應由最小的壓力開始
 - 每次兩邊乳房都應擠壓
- 37.產後第2天，當產婦半夜醒來表示全身冒汗，下列可能原因及護理措施之敘述，何者最適宜？
- 產婦低血糖，建議喝杯溫牛奶後再入睡
 - 產婦發燒震顫，予測量體溫
 - 產婦排除體內多餘水份，協助更換衣物和床單
 - 產婦產熱過多，予減少被蓋和協助更衣
- 38.何時是第1次餵母乳的最佳時機？
- 出生後的60分鐘內
 - 出生後2—3小時
 - 出生後4—6小時
 - 出生後8—10小時
- 39.吳太太G₁P₁，產後8小時第1次見到寶寶後，對助產人員表示：「寶寶長的好醜！」依據親子依附理論，下列回答何者最恰當？
- 不會啊！寶寶好可愛喔
 - 剛出生的寶寶都長這樣的
 - 長大就會變漂亮了
 - 跟妳想像的不一樣喔
- 40.在產後子宮按摩時，何種情況下可以停止按摩？
- 子宮變堅硬後
 - 子宮變鬆軟後
 - 當惡露量減少時
 - 當惡露量增加時
- 41.產婦產後第3天體溫為38℃，最不可能為下列何種情形？
- 有感染情形
 - 有奶脹情形
 - 有內出血情形
 - 有水份攝取不足情形
- 42.剖腹產的母親，產後想哺餵母乳，下列回應何者為宜？
- 母親剛手術完太累，不適合立即哺餵母乳
 - 母親有用止痛藥，產後2天再開始哺餵母乳
 - 協助母親以較舒服的姿勢哺餵母乳
 - 母親術後行動不便，暫時不宜母乳同室
- 43.黃太太，G₁P₁，娩出一女嬰，體重3200公克，產後第1天第1次進行母乳哺餵時，黃太太詢問有關坊間的傳言，下列敘述何者正確？
- 乳房大小與母親乳汁量有關
 - 嬰兒配方奶的營養較高，故較適合嬰兒
 - 乳房鬆弛下垂與遺傳、年齡及懷孕有關，與哺乳無關
 - 母乳哺餵會造成嬰兒較黏，使母親無法回去工作

- 44.產婦在產後4小時後第1次自解小便，但膀胱仍感覺漲，下列何項護理措施最不恰當？
- 過1小時後再鼓勵產婦自解小便
 - 馬上給予導尿
 - 給予會陰沖洗來誘尿
 - 予以恥骨上按摩刺激排尿
- 45.方太太產後純母乳哺餵一個半月，再過2週開始上班。身為職業婦女，有關其持續哺餵母乳的敘述，下列何者較恰當？
- 上班時間餵配方奶，下班回去再餵母乳就可以了
 - 母乳貯存不方便，減少哺餵的次數，以配方奶替代
 - 方太太要開始貯存母乳，上班期間寶寶可以繼續吃母乳
 - 直接改餵配方奶
- 46.有關哺餵母乳引發之噴乳反射（Let-down reflex）的敘述，下列何者正確？
- 噴乳反射通常發生在哺餵母乳5—10分鐘後
 - 噴乳反射發生時，會使乳房血流增加和溫度上升
 - 產後泌乳素會持續增加到產後1年
 - 直到寶寶離乳後，噴乳反射才會完全消失
- 47.王太太主訴：「產後的肚子看起來還有懷孕4、5個月大的樣子，真希望趕快消下去！」，此時何項產後運動最能幫助王太太解決此問題？
- 凱格爾氏運動
 - 頭頸部運動
 - 軀幹扭轉運動
 - 膝胸臥式
- 48.產婦經陰道分娩後2小時，顯得焦躁不安，主訴會陰及直腸有壓迫及疼痛感，助產人員觀察會陰部位有水腫現象，表皮緊繃感，惡露量少。產婦最可能發生下列何種問題？
- 肛門血腫
 - 會陰血腫
 - 子宮內翻
 - 子宮頸裂傷
- 49.正常的自然分娩之失血量通常不超過多少c.c.？
- 300
 - 500
 - 800
 - 1000
- 50.新生兒在出生後予抗生素眼藥膏點眼睛，最主要在於預防新生兒在通過產道時受何者感染？
- 淋病雙球菌
 - 梅毒螺旋體
 - 披衣菌
 - 黴漿菌
- 51.阿帕嘉計分（Apgar score）在新生兒出生後何時評估？
- 隨時並記載評分時間
 - 1分鐘和5分鐘
 - 出生後即刻和10分鐘
 - 新生兒狀況改變時
- 52.使用貝拉德量表（Ballard Scale）來評估新生兒的成熟度與行為表現時，下列敘述何者正確？
- 以7個項目來評估新生兒生理成熟度
 - 新生兒反射的評估，也是此量表評估項目的一種
 - 腳跟至頭頂的評估，乃是此量表中神經成熟度的評估項目
 - 男嬰睪丸下降與否及陰囊皺褶多寡是身體成熟度的指標之一
- 53.有關新生兒出生時的行為調適，下列敘述何者錯誤？
- 第一反應期為出生後1—4小時
 - 第一反應期呈現警覺狀態，眼睛睜張、啼哭且活動有力
 - 第一反應期後，即進入睡眠期
 - 第二反應期的行為反應有很大的變異性，有些嬰兒有解出第1次胎便
- 54.有關新生兒血管瘤的敘述，下列何者正確？
- 血管瘤可分為焰色痣、草莓狀血管瘤和海棉狀血管瘤三種
 - 焰色痣為突起的血管痣
 - 海棉狀血管瘤約有1/2—3/4會自然消退
 - 草莓狀血管瘤又稱為葡萄酒染色

- 55.導致卵圓孔關閉的原因，包括下列何者？①周邊血管阻力下降 ②腔靜脈回流增加 ③左心房壓力上升 ④右心房壓力下降
- A.①②
B.①③
C.②④
D.③④
- 56.有關新生兒對呼吸系統的調適，下列敘述何者錯誤？
- A.妊娠16週即開始有呼吸運動
B.妊娠20—24週肺泡管形成
C.妊娠24—28週腎臟開始產生表面張力素，經血液循環送達肺部
D.妊娠34—36週表面張力素的製造達到最高峰
- 57.為維持新生兒呼吸道的通暢，下列處置何者正確？
- A.將毛巾捲成軸狀，放置新生兒頸下，使頸部輕微伸展
B.將新生兒下巴往上頂，使頸部輕微伸展
C.在新生兒背部下方用摺疊毛巾墊高，使頸部輕微伸展
D.在新生兒肩膀下放置摺疊的毛巾，使頸部輕微伸展
- 58.當前產科住院天數縮短，下列因應方式何者為佳？
- A.相關教育由產前開始有計畫性的教導
B.相關教育安排於產後24小時密集指導
C.相關教育不應口語指導，改為書面發送
D.相關教育因應趨勢，應改為完全網路化
- 59.下列何者不是助產人員功能的敘述？
- A.給予產婦及其家庭支持
B.為孕產婦提供適切、符合需求的解答
C.為專業角色相關的立法催生
D.助產專業是科別的劃分，與家庭各成員健康照護問題無關
- 60.婦女排卵前會大量分泌刺激排卵，但僅持續24小時的荷爾蒙為：
- A.濾泡刺激素（FSH）
B.黃體生成素（LH）
C.動情素（estrogen）
D.黃體素（progesterone）
- 61.有關卵巢組織，下列敘述何者正確？
- A.卵巢為一性腺，左右各一，位於後腹腔，被腹膜所覆蓋
B.卵巢由外而內，分為漿膜、皮質及髓質三層
C.大部分的卵巢濾泡是在髓質內發育成熟
D.卵巢髓質內有豐富血管、淋巴及神經
- 62.有關羊水的敘述，下列何者錯誤？
- A.維持胎兒體溫穩定
B.預防胚胎與羊膜的沾黏
C.可以做為胎兒成熟度的指標
D.提供胎兒營養的主要來源
- 63.助產人員評估妊娠第三期的準父親之行為反應，下列何者表示有適應不良的情形？
- A.擔心自己無法成為好爸爸
B.陪太太購買新生兒用物
C.懷疑這個新生兒是不被家人期望的
D.擔心是否有足夠經濟能力養育新生兒
- 64.懷孕期間易發生自發性流產，與下列何者有關？
- A.甲狀腺機能低下
B.腎上腺機能低下
C.腦下垂體前葉機能低下
D.腦下垂體後葉機能低下
- 65.林女士懷孕39週入院待產時，被診斷出CPD（cephalopelvic disproportion），可能必須採剖腹生產。這是因為她在那些生產要素可能有問題？
- A.分娩力量（power）；產道（passage）
B.產道（passage）；娩出物（passenger）
C.分娩力量（power）；精神（psyche）
D.娩出物（passenger）；精神（psyche）
- 66.與第二產程疼痛相關的生理因素包含那些？①子宮頸擴張 ②陰道與骨盆底肌肉的伸展 ③會陰

膨脹 ④傳導路徑由第十胸椎傳入脊髓

A.①③

B.③④

C.①②

D.②③

67.下列何者不屬於第二產程無效用力的表現？

A.用力時滿臉漲紅，結膜出血呈紅眼樣

B.用力時會陰膨出，2次宮縮間胎頭輕微退縮回陰道

C.用力時頸部肌肉膨出

D.每次用力持續約3秒便不自覺放鬆

68.下列那些方法可以減少會陰切開率？①採站姿或蹲姿來擴大骨盆出口 ②生產時採平躺方式用力 ③增加無痛分娩的麻醉藥劑來鬆弛會陰肌肉 ④以溫熱的油劑或潤滑劑來按摩會陰肌肉 ⑤運用呼吸和用力的技巧來增加產婦自我控制

A.①②③

B.①④⑤

C.③④⑤

D.②③④

69.下列那些為嬰兒攝取奶水不足的可靠表徵？①一天哺餵8次，嬰兒仍不滿足 ②出生第5天後，每天換2~3塊尿布 ③每次吸吮5~10分鐘後就睡著了 ④每次餵奶時，嬰兒吸一兩口就聽到吞嚥的聲音 ⑤出生2週後，體重仍較出生時輕

A.①③

B.②⑤

C.①④

D.④⑤

70.王太太產後第5天，主訴：「我想餵母乳，但是我希望晚上能睡好一點，所以晚上我希望寶寶能推回嬰兒室，讓你們幫忙擠出來的母乳。」此時助產人員的回應，下列何者最適當？

A.「好的，因為產婦的休息是很重要的，晚上就推回去嬰兒室。」

B.「好的，如果母乳不夠，是否要杯餵配方奶？」

C.「夜間餵奶比較辛苦，可是因為夜間泌乳較多，讓寶寶在身邊躺著餵母乳，妳可以一邊餵一邊休息。」

D.「不可以，擠奶的效果不如寶寶直接吸吮，容易有夜間脹奶的情形。」

71.江女士產後第12天，表示惡露顏色已變淡，呈粉紅色，但是聞起來有異味。此時助產人員的判斷，下列何者最正確？

A.是正常的，可繼續觀察

B.是正常的，在上完廁所後，可繼續執行會陰沖洗

C.是異常的，必須馬上至醫院求診

D.是異常的，可先使用醋酸做陰道灌洗

72.在執行產後檢查之前，下列何者為產婦最應執行的事項？

A.進食少量食物

B.採取平躺姿勢

C.排空膀胱

D.更換產墊

73.催產素是由下列何者分泌？

A.黃體

B.腦下垂體前葉

C.腦下垂體後葉

D.胎盤

74.高女士G₂P₂，回憶當初生下第一胎後約二個月就裝了母體樂，但是裝後二個月就發現又懷孕了，高女士很無奈的說：「真不知道為什麼裝了避孕器還懷孕！」此時助產人員的回應，下列何者最適當？

A.「子宮內避孕器的避孕效果不是100%！」

B.「可改採用銅T，避孕效果較佳。」

C.「恭喜妳容易懷孕，不怕得不孕症。」

D.「是妳先生太厲害了！」

75.有關新生兒體溫調節機轉之說明，下列敘述何者正確？

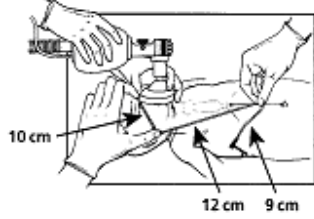
A.利用所儲存的棕色脂肪組織來產熱

B.皮膚角質層較厚，皮下脂肪較多，可減少體溫的喪失

C.體表面積小（相對於其體重），可減少體溫的喪失

D.主要是以顫抖方式來產熱

- 76.急救時容易把空氣打到胃內，故較長時間的急救須插胃管，依圖，該新生兒的胃管須插入多少cm？



- A.19
- B.22
- C.24
- D.31

- 77.有關胎心搏的變化，請依此回答下列2題。

懷孕第一孕期時，心搏速率是屬於何種形式？

- A.頻脈
- B.徐脈
- C.正常
- D.不規則

- 78.承上題，懷孕第一孕期的胎心搏變化，主要是受何種因素影響？

- A.胎兒心臟功能不成熟
- B.子宮動脈血流
- C.副交感神經
- D.交感神經

- 79.林太太自然分娩，總產程約20個小時，現為產後4小時，請依此回答下列2題。

林太太一直向他人述說其生產過程，此時助產人員的處理方式，下列何者最合適？

- A.鼓勵休息
- B.傾聽並給予讚賞
- C.鼓勵採母嬰同室
- D.教導哺餵母乳的技巧

- 80.承上題，依照羅賓氏（Rubin）對母親角色的分期，林太太目前處於何期？

- A.角色模仿（role mimicry）
- B.執行（taking hold）
- C.接受（taking in）
- D.釋放（letting go）