100年第一次專門職業及技術人員高等考試牙醫師、助產師、職能治療師、醫事放射師、呼吸治療師、獸醫師考試暨牙醫師考試分試考試

代　　號：4304
類科名稱：助產師
科目名稱：助產學（一）（包括助產學緒論、生殖系統的解剖與生理、產前護理、分娩期護理、產後護理、新生兒護理）
考試時間：1小時　　座號：_____

1.正常完整的下視丘—腦下垂體—卵巢軸腺（Axis）功能，包含許多荷爾蒙的分泌、協同與回饋作用，才能促成正常的排卵月經週期。下列何種荷爾蒙，並不是由卵巢所分泌的？
A.動情素（estrogen）
B.黃體素（progesterone）
C.泌乳素（prolactin）
D.睪固酮（testosterone）

2.有關生殖荷爾蒙在正常女性月經週期中所扮演的角色，下列敘述何者正確？
A.濾泡促素（Follicle Stimulating Hormone）可增加卵巢對胺基酸、電解質、水份的利用
B.黃體酮（Luteotropic Hormone）可增加卵巢對胺基酸、電解質、水份的利用
C.濾泡促素作用於卵巢的濾泡細胞，使濾泡細胞產生黃體
D.黃體酮作用於卵巢的濾泡細胞，使濾泡細胞產生動情素（Estrogen）

3.子宮外孕破裂時，若輸卵管破裂，會採那一部位檢體做腹腔積血的判斷？
A.道格拉斯凹陷
B.陰道前穹窿
C.陰道後穹窿
D.膀胱子宮凹陷

4.下列那一條韌帶像翅膀狀橫越腹膜，並讓子宮位於其中間？
A.圓韌帶
B.闊韌帶
C.子宮薦骨韌帶
D.卵巢韌帶

5.有關羊膜穿刺術（Amniocentesis）之應用，下列作法何者正確？
A.可於妊娠16－18週，評估胎兒肺部的成熟度
B.作胎兒性別判定
C.可施行於有習慣性流產之孕婦
D.診斷多基因環境因素遺傳缺陷，如兔唇及顎裂

6.有關孕期出現的噁心、嘔吐之不適，下列敘述何者正確？
A.一定出現在懷孕早期
B.腹輕感會使之消失
C.此爲對非預期之懷孕常見的反應
D.可能與人類絨毛膜性腺激素增加有關

7.張太太懷孕6個月，產檢時告訴助產人員服用鐵劑後出現便秘情形。此時給予的指導中，下列何者錯誤？
A.應多喝水改善
B.宜多吃蔬菜水果等高纖食物
C.建議可以散步增加腸蠕動
D.建議灌腸可立即改善

8.懷孕期吸菸產生低體重兒的原因，不包含下列何者？
A.尼古丁（Nicotine）導致血管收縮
B.吸菸會刺激鬆弛素之分泌，造成血管收縮欠佳，胎兒不能吸收足夠的營養
C.母體血中一氧化碳增加，降低血液攜帶氧氣量所致
D.吸菸會造成胎盤功能不佳而影響胎兒吸收營養

9.某孕婦妊娠38週，其先露部爲枕前位產式，此時在孕婦腹部何處可以聽到最清楚的胎心音？
A.在母親肚臍上面或與肚臍平行處
B.在母親肚臍下2公分
C.在母親肚臍與左右腸骨前上棘連線之中間
D.在母親左下腹部中點處

10.許太太，懷孕33週，職業爲銀行行員，今天下班後至產前門診檢查。助產人員爲許太太進行身體評估時，發現其足踝處有輕微凹陷性水腫，造成此情形最可能之原因爲：
A.有子癇前症
B.喝水太多
C.下肢循環充血
D.有靜脈曲張
11.下列何者不是正常懷孕時常出現的現象？
A.脊柱前彎
B.脊柱側彎
C.骨盆關節移動度增加
D.懷孕晚期上肢麻痛
12.進行孕期婦女營養狀態評估時，下列何項考慮是正確的？
A.不需要評估婦女的孕前營養狀態
B.每位婦女孕期總體重增加不得多於10公斤
C.應包括一般外觀的評估，如警覺及反應程度
D.每一孕期熱量需求應一致
13.孕婦易造成胎兒子宮內生長遲滯（IUGR）情況，不包含下列何者？
A.有抽菸習慣
B.罹患妊娠毒血症
C.有酒癮
D.早期破水
14.第一孕期孕婦在第2次產前健康門診時，詢問爲何她有小便頻繁的現象，下列回答最適宜的是：
A.此爲胎頭下降所引起
B.此爲骨盆腔內變大的子宮所影響
C.此爲母體腎臟過濾較多的廢物所造成
D.此爲心理因素所造成
15.一般懷孕婦女若飲食均衡，下列那一項營養物質爲最不需特別補充的？
A.蛋白質
B.鐵質
C.葉酸
D.鈣
16.待產時減輕不適的呼吸法中，所謂的「廓清式呼吸」是指下列何者？
A.由鼻子深吸氣，自口吐氣，至氣完全吐出
B.由口深吸氣，自鼻子吐氣，至氣完全吐出
C.由鼻子吸氣，自鼻子吐氣，至氣完全吐出
D.由口吸氣，自口吐氣，至氣完全吐出
17.婦女待產時，接受麻醉止痛藥對胎兒造成的副作用最常見的是：
A.心搏過速
B.心搏過緩
C.痙攣
D.躁動不安
18.張先生陪產時神情緊張跑來告訴助產人員，張太太頭昏、臉和手腳會刺痛，當時評估張太太呼吸快而深。下列護理指導何項不適宜？
A.回應：「沒有關係，待產的人都會有這種情形」
B.教導張先生藉由口令讓張太太呼吸變慢
C.給予紙袋罩住張太太口鼻並告知直到症狀消失
D.教導張先生讓張太太肌肉放鬆減少緊張
19.有關分娩過程之專有名詞解釋，下列何者最正確？
A.高度（station）是指胎位的高度與坐骨棘間的關係
B.先露部（presentation）是指胎兒進入產婦骨盆時的部位
C.胎軸（fetal lie）是指胎兒軸位與坐骨棘軸位的關係
D.胎位（position）是指胎兒姿勢與產婦骨盆間的關係
20.依Friedman的描述，經產婦於第一產程活動期中之最大斜率期（Maximum Slope），子宮頸每小時至少應擴張多少？
A.1公分
B.1.2公分
C.1.5公分
D.2公分

21.有關母體各系統對分娩反應的敘述，下列何者錯誤？
A.子宮收縮導致兒茶酚胺釋出增加
B.產婦仰臥時心輸出量會減少
C.胃排空時間延長
D.產婦的血液pH值7.4表示不正常
22.爲緩解待產婦疼痛，可執行觸摸及按摩方式，其使用的原理爲下列何者？
A.觸摸就像內在生物化學疼痛學說，以利兒茶酚胺分泌
B.觸摸的主張是經由刺激Endorphin的分泌，減輕疼痛
C.觸摸會產生刺激小神經纖維，減輕疼痛
D.治療性的觸摸是對人體能量範圍的認知，在心靈上產生放鬆的效果
23.在臨床上，助產人員觀察到待產婦出現皮膚些微潮紅、喜歡侃侃而談，言談合乎社教禮儀的行爲，此時其子宮頸口最有可能爲幾公分？
A.0－3公分
B.4－5公分
C.6－8公分
D.9－10公分
24.胎兒一娩出後要儘快拭乾身體，其目的是預防：
A.輻射散熱
B.蒸發散熱
C.傳導散熱
D.對流散熱
25.胎頭先露部位生產的外迴轉完成時，所發生的情況是：
A.頭部最大直徑取代較小枕骨下前囟門徑
B.頸部朝反方向轉開且使頭部和肩膀呈現直角
C.胎頭的前後徑和母親骨盆的前後徑呈現一直線
D.胎兒兩肩峰的直徑和骨盆出口的前後徑呈現一直線
26.下列何者不是估算胎兒體重的指標？
A.胎兒的頭圍
B.胎兒的雙頂徑
C.胎兒的腹圍
D.胎兒的肱骨長度
27.有關產痛的神經生理及反應之敘述，下列何者正確？
A.生產時因婦女遭受壓力，使腎上腺皮質激素及兒茶酚胺濃度升高，導致產婦緊張不安及受驚嚇
B.在第一產程時，因神經衝動傳遞，使痛覺傳導由會陰神經通過第二、三、四薦神經
C.當過渡期將進入第二產程，胎兒下降，其痛覺傳導由第一至第五腰椎的交感神經傳至胸神經
D.產婦因疼痛引起壓力，使脂肪分解，造成游離脂肪酸增加，造成呼吸性酸中毒的情形
28.下列那種原因可能導致胎兒出現心搏過慢（Bradycardia）?
A.母親使用麻醉藥物
B.羊膜腔發炎
C.母親使用抑制副交感神經藥物
D.母體發燒
29.造成胎兒心跳早期減速之原因爲：
A.胎兒缺氧
B.胎兒頭部受壓迫
C.臍帶受壓迫
D.胎盤功能不良
30.下列何者不是造成胎心率變異性減少的原因？
A.胎兒酸中毒
B.母親使用安眠藥
C.母親下床走動
D.胎兒不成熟
31.下列有關各項避孕原理及使用方法之敘述，何者正確？
A.子宮內避孕器藉由抑制精卵結合而達到避孕的效果
B.產後以哺餵母乳方式避孕，其效率取決於嬰兒吸奶頻率及是否繼續夜間哺乳
C.男用保險套於使用前應先以油性潤滑劑潤滑
D.子宮內避孕器應年年更新以增進避孕效果
32.哺餵母乳之產婦，每日熱量應較懷孕前增加多少最恰當？
A.400大卡

B.500大卡
C.600大卡
D.800大卡
33.下列何項措施對於改善產婦的產後痛現象（afterpains）效果最差？
A.服用止痛藥
B.勤哺餵母奶
C.經常排空膀胱
D.採腹部放鬆的姿勢
34.有關產後第1天排尿的敘述，下列何者正確？
A.產後1天內有自解小便2－3次即可
B.產後10小時內自解小便90c.c.即可
C.產後6小時內應解第1次小便
D.只要沒有膀胱漲的情況即可，因可能在生產過程喪失過多水份
35.新生兒出生後，何期是第1次餵母奶的最佳時機？
A.第一反應期
B.第二反應期
C.不反應期
D.再反應期
36.何時是執行分娩後的子宮按摩最適合的時機？
A.子宮變硬的時候
B.子宮變軟的時候
C.子宮偏一側時
D.每2小時1次
37.有關哺餵母乳產婦的泌乳機轉的敘述，下列何者正確？
A.嬰兒攝取的奶量控制著每邊乳房製造的奶量，產後1年內泌乳素量會持續升高
B.產後6週，哺餵次數和時間對於泌乳素量有顯著影響
C.一旦泌乳情況良好，就不需要再依靠高泌乳素量製造乳汁
D.不論寶寶有無吸吮乳房，都要產後3天才會開始泌乳，產後1年內泌乳素量會持續升高
38.自然分娩的產婦，主訴她擔心生完產以後，陰道會變鬆，怕會影響日後的性生活。此時助產人員的回答，下列何者最合適？
A.別擔心，陰道會慢慢恢復成以前的大小
B.生產後陰道的確會變鬆，但是絕對不會影響到性生活
C.陰道通常不會恢復到未生育前的大小，但是可做運動增加陰道肌肉的張力
D.生產後陰道會有一點變鬆，但年紀增長也會變鬆
39.林太太第1次哺乳時看著新生兒說：「她的眼睛不像我，她的眼睛好小，好醜喔！」。下列相關敘述，何者最恰當？
A.林太太不喜歡她的小孩，一定是重男輕女
B.林太太正在利用比較的方式認識她的小孩
C.林太太需要幫忙轉診心理諮商
D.林太太需要別人的肯定來增加她的信心
40.嬰兒在餵奶後一直哭鬧，助產人員應如何處理？
A.給予安撫奶嘴
B.嬰兒比較愛哭，沒有關係
C.查看哭鬧原因
D.嬰兒沒吃飽，再補餵配方奶
41.下列何者爲自然分娩時會陰部採正中切開的缺點？
A.不易縫合
B.癒合較慢
C.出血較多
D.易造成三度裂傷
42.下列何者爲產後出血之最常見的原因？
A.子宮收縮無力
B.黏著性胎盤
C.子宮外翻
D.會陰切開處出血
43.下列何者不是預防產後潛在性感染的有效護理措施？
A.鼓勵產婦勤換產墊
B.教導產婦每次餵奶前以肥皂清洗乳房

C.鼓勵產婦排空膀胱
D.教導產婦會陰沖洗
44.男性結紮（Male sterilization）是經由何處，以外科方法阻斷輸精管？
A.陰莖
B.陰囊
C.副睪丸
D.腹股溝
45.預防新生兒出血，出生後須立即給予注射？
A.維生素C
B.維生素K_1
C.葡萄糖鈣
D.鐵劑
46.助產人員爲足月產的林小弟執行身體評估時，下列敘述何者正確？
A.林小弟的手腳無水腫，如出現水腫，可能爲心衰竭或出現胎性母紅血球病（erythroblastosis）
B.林小弟皮膚較厚，且其足底皺摺分佈較少，約1／3
C.林小弟的陰囊有很深的皺摺，通常於出生後數個月內睪丸會下降
D.林小弟的耳翼應是扁平且呈摺疊狀，且出生後數個月耳朵才成形
47.當新生兒對於特定的重複刺激減少反應能力時，稱爲：
A.習慣性
B.定向力
C.自我安靜能力
D.麻痺行爲
48.有關免疫球蛋白的敘述，下列何者正確？
A.出生後2－4個月IgG的值最低
B.新生兒體內IgM主要由母體供應
C.IgE是新生兒體內最大的免疫球蛋白
D.母體IgA可以通過胎盤
49.下列何者爲LOA娩出之新生兒頭部常見的現象？
A.胎頭腫塊在右後方
B.胎頭腫塊在左後方
C.胎頭血腫在右後方
D.胎頭血腫在左後方
50.測量新生兒胸圍時，捲尺應置於何處環繞一圈？
A.肩胛骨上緣和乳暈上緣
B.肩胛骨上緣和乳頭
C.肩胛骨下緣和乳頭
D.肩胛骨下緣和乳暈下緣
51.抽吸新生兒呼吸道分泌物時，下列作法何者正確？
A.移除或拔出抽吸管時要停止抽吸，快速拔出，以免分泌物掉落
B.移除或拔出抽吸管時要採間接性抽吸，以免分泌物掉落
C.放入抽吸管時要採間接性抽吸，以免傷害呼吸道黏膜
D.移除或拔出抽吸管時仍需繼續抽吸，以免分泌物掉落及抽取通道的分泌物
52.新生兒注射維生素K_1，應注射那一部位？
A.手臂
B.臀部
C.髖部
D.大腿
53.下列何者爲量新生兒身長之方法？
A.抓住新生兒腳踝吊起來量
B.使新生兒俯臥
C.使新生兒平躺
D.使新生兒側臥
54.當羊水有胎便染色時，新生兒出生後有呼吸受抑制且未哭泣，下列何者爲首要工作？
A.予以擦拭身體和保暖
B.予以刺激使其哭泣
C.給予甦醒袋及面罩使用
D.給予抽吸口鼻分泌物
55.助產人員爲了避免醫療訴訟糾紛，在執行專業照護活動時，應注意的事項包括那些？①執行完整

的身體評估　②以視病如親的態度來照護孕產婦　③紀錄應詳實而完整　④生產過程全程使用胎兒監視器

A.①②③

B.②③④

C.①②④

D.①③④

56.羊水因含那些成分，可在顯微鏡下觀察到羊齒狀結晶？①動情素　②黃體素　③氯化鈉　④氯化鉀

A.①③

B.②③

C.①④

D.②④

57.泌乳素在懷孕期間會受何種激素抑制，而無法製造母乳？

A.動情素（estrogen）

B.黃體素（progesterone）

C.濾泡刺激素（FSH）

D.前列腺素（prostaglandin）

58.受精卵著床後，那一種荷爾蒙會開始分泌，以刺激卵巢繼續分泌黃體素？

A.濾泡刺激素（FSH）

B.黃體生成素（LH）

C.人類絨毛膜促性腺激素（β-hCG）

D.生長素（GH）

59.懷孕第三期，常見失眠的原因包含那些？①胎動　②肚子餓　③腳抽筋　④呼吸困難　⑤興奮　⑥枕頭太軟

A.①③④

B.②④⑤

C.③④⑥

D.①②③

60.孕婦在胸部或臉部有小紅點現象，是受動情素影響，使皮下組織血流量增加所致，此小紅點稱爲：

A.血管蜘蛛痣

B.毒性紅斑

C.平狀血管瘤

D.咖啡色蜘蛛痣

61.有關子宮收縮特徵之敘述，下列何者錯誤？

A.正常子宮收縮以子宮底爲最強

B.病理性子宮收縮環常出現於阻塞性分娩，造成子宮上段破裂

C.子宮收縮受自主神經所支配

D.當子宮下段變薄，上段變厚時，會形成回縮環現象

62.下列那些因素與產程長短有關？①胎心音量大小　②胎兒位置　③產婦之精神狀態　④胎兒大小　⑤胎盤大小

A.①②③

B.②③④

C.①③④

D.③④⑤

63.弗萊得曼（Friedman）產程圖的資料依據，爲下列那兩項？

A.子宮頸擴張與胎兒下降

B.子宮頸擴張與子宮收縮

C.子宮收縮與胎兒下降

D.子宮頸變薄與子宮收縮

64.前頂產式是指胎頭以何種徑線進入骨盆？

A.OF

B.SOB

C.OM

D.SMB

65.胎兒在子宮收縮時產生心跳加速的現象，是代表：

A.胎兒有嚴重缺氧

B.胎兒健康狀況良好

C.子宮胎盤功能不良
D.胎兒神經系統發育不成熟
66.拉梅茲生產法所運用的主要原理，不包含下列何者？
A.害怕、緊張與疼痛理論
B.集中注意焦點以分散對痛的知覺
C.減敏感作用
D.刺激－反應的制約反射
67.錢女士G_3P_1，妊娠30週，因宮縮規則入院檢查，經評估發現子宮頸擴張6公分，已進入產程，因此安排入院待產，依其情況，以下列何者爲優先考慮？
A.照會新生兒科醫師
B.母體的疼痛處理
C.向家屬解釋早產的可能性
D.促進待產過程舒適
68.有關待產、生產期胎兒生理上的調適，下列何者錯誤？
A.胎兒的血紅素對氧有很大的親和力
B.頸動脈氧氣分壓約爲20～25 mmHg
C.當子宮收縮時，胎盤的血流會暫停，此時胎兒必須仰賴儲存於絨毛腔的氧氣
D.中度的子宮內缺氧，會使血液分流，避免血液進入腸胃道
69.有關產道損傷的敘述，下列何者錯誤？
A.請產婦緩慢的深呼吸，可以減輕檢查的不適
B.顏面位的生產，不會增加子宮頸撕裂傷的機率
C.急產會增加陰道撕裂傷的機率
D.以真空吸引娩出胎兒，會增加會陰裂傷的機率
70.分娩開始，內分泌的變化爲下列何者？
A.動情素減少，黃體素增加，前列腺素增加
B.動情素增加，黃體素減少，前列腺素增加
C.動情素增加，黃體素減少，前列腺素減少
D.動情素減少，黃體素增加，前列腺素減少
71.助產人員無法由陰道檢查得知下列那一項訊息？
A.子宮頸變薄及擴張程度
B.是否破水
C.先露部位下降程度
D.確實有胎頭骨盆不對稱
72.有關母乳之敘述，下列何者正確？①母乳含有最適當的蛋白質和脂肪　②初乳富含IgA，爲黃色黏稠狀　③嬰兒吸食後奶才能得到足夠的水分　④前奶含大量的脂肪及蛋白質　⑤哺餵母乳最經濟且符合環保
A.①③④
B.①②⑤
C.③④⑤
D.①③⑤
73.產婦子宮底的位置位於肚臍上方一指寬，觸診子宮是硬的，根據上述資料，正確記錄方式爲：
A.U+1fb，子宮收縮正常
B.U+1fb，子宮鬆弛
C.U-1fb，子宮收縮正常
D.U-1fb，子宮鬆弛
74.王女士哺餵母奶，發現乳頭上有小白點，但沒有酸痛、紅腫不適的情形，有關此現象的發生原因及處理，下列敘述何者正確？
A.正常現象，不需要特別處理
B.黴菌感染，必須暫停哺餵母奶
C.乳腺管阻塞，讓寶寶多吸吮即可
D.金黃色葡萄球菌感染，可用針頭將小白點弄破
75.助產人員想要指導丁女士對新生兒黃疸的處理相關事項，此時最應優先執行：
A.介紹新生兒黃疸的原因及變化
B.給予相關之衛教單張，並約好討論的時間
C.教導如何辨識新生兒黃疸的方法及其處理原則
D.詢問丁女士是否想要了解新生兒黃疸處理的相關內容
76.肺泡表面張力素可降低肺泡表面張力，避免肺泡塌陷，此肺泡表面張力素由下列何種組織製造？
A.肺泡管

B.第I型肺泡細胞
C.第II型肺泡細胞
D.第III型肺泡細胞

77.有關新生兒氣管內管插管的敘述，下列何者錯誤？
A.慣用右手的操作者，應該使用右手來持喉頭鏡
B.氣管內管由兩片聲帶中間插入
C.正確的氣管內管位置爲氣管中段
D.插管時間應該在20秒之內完成

78.出生第5天，張小弟的膽紅素值爲15.4 mg/dL，因此醫囑予張小弟照光治療，有關張小弟照光期間照護的敘述，下列何者正確？
A.張小弟的膽紅素值愈高，照光燈的高度就應愈低
B.照光時張小弟的姿勢應固定不動，以增加照光的效率
C.張小弟應全身裸露，以增加照光治療的面積
D.應持續觀察張小弟的排便及進食時狀況

79.林太太胎盤娩出時的體溫爲36.5℃，脈搏爲60次/分，呼吸爲18次/分，請依此回答下列2題。
林太太此時發生寒顫現象，最可能的因素爲下列何者？
A.體溫調節中樞的調節反應
B.血管收縮或舒張不穩定
C.有內出血的情形
D.發燒前的徵象

80.承上題，正常情況下，此時林太太的子宮底高度的位置爲下列何者？
A.肚臍上一指
B.平肚臍
C.肚臍下一指
D.恥骨聯合與肚臍連線的中點